

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesimpulan hasil uji korelasi yaitu :

- a. Keluhan fisik sangat berpengaruh besar terhadap kinerja karyawan dan menunjukkan angka signifikan sebesar 0,991 yang berarti sangat kuat dan sangat berpengaruh terhadap kinerja karyawan akibat pengaturan shift kerja yang tidak tepat yaitu dengan penerapan periode 2 shift kerja.
- b. Psiko sosial sangat berpengaruh besar terhadap kinerja karyawan dan menunjukkan angka signifikan sebesar 0,668 yang berarti cukup berpengaruh terhadap kinerja karyawan akibat pengaturan shift kerja yang tidak tepat yaitu dengan penerapan periode 2 shift kerja.

2. Kesimpulan hasil uji regresi yaitu :

- a. Keluhan fisik berpengaruh besar terhadap kinerja karyawan dan menunjukkan bahwa presentase sumbangan variabel keluhan fisik terhadap motivasi kerja (kinerja) sebesar 98,3% yang berarti berpengaruh sangat kuat terhadap kinerja karyawan akibat pengaturan shift yang tidak tepat yaitu dengan penerapan periode 2 shift kerja.

b. Psiko sosial berpengaruh cukup besar terhadap kinerja karyawan dan menunjukkan bahwa presentase sumbangan variabel psiko sosial terhadap motivasi kerja (kinerja) sebesar 66,8% yang berarti berpengaruh cukup kuat terhadap kinerja karyawan akibat pengaturan shift kerja yang tidak tepat yaitu dengan penerapan periode 2 shift kerja.

5.2 SARAN

1. Penguasaan yang lebih mendalam lagi terhadap pengaturan shift kerja dan pengenalan faktor-faktor yang nantinya digunakan dalam menjalankan eksperimen shift kerja.
2. Hendaknya perusahaan memperhatikan kondisi pekerja operator produksi yaitu mengatur dan menentukan penerapan shift kerja yang tepat agar kinerja karyawan tetap stabil, dan untuk itu perlu adanya penelitian terlebih dahulu.
3. Hasil penelitian ini hendaknya menjadi sumber inspirasi bagi penelitian selanjutnya untuk mencoba memperbaiki kinerja karyawan dan shift kerja yang tepat dengan metode *Psychophysiologi* dengan faktor-faktor yang berpengaruh yang lebih kompleks.