

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan ini, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Waktu pengadukan dan volume enzim optimum pada penelitian ini adalah variabel lima menit waktu pengadukan dengan 15 % volume enzim, yaitu 11.8 ml VCO.
2. Pengamatan nilai asam lemak bebas masih memenuhi standar APCC yaitu  $< 5\%$ .
3. VCO yang dihasilkan tidak stabil, karena enzim yang digunakan dalam penelitian ini bukan enzim bromelin murni melainkan sari buah nanas yang banyak mengandung unsur lain sebagai pengotor dalam penelitian ini.
4. Kandungan tertinggi pada panjang gelombang  $1739\text{ cm}^{-1}$  yaitu asam laurat dengan puncak tertinggi ikatan  $\text{C}=\text{O}$ .

#### B. Saran

1. Sebelum melaksanakan penelitian, hendaknya para peneliti memiliki pengetahuan mengenai teknik pembuatan VCO serta faktor – faktor yang mempengaruhinya.
2. Dalam menentukan konsentrasi dan waktu pengadukan, hendaknya para peneliti membaca berbagai literatur, karena banyak sedikitnya konsentrasi enzim dan waktu pengadukan mempengaruhi hasil penelitian.