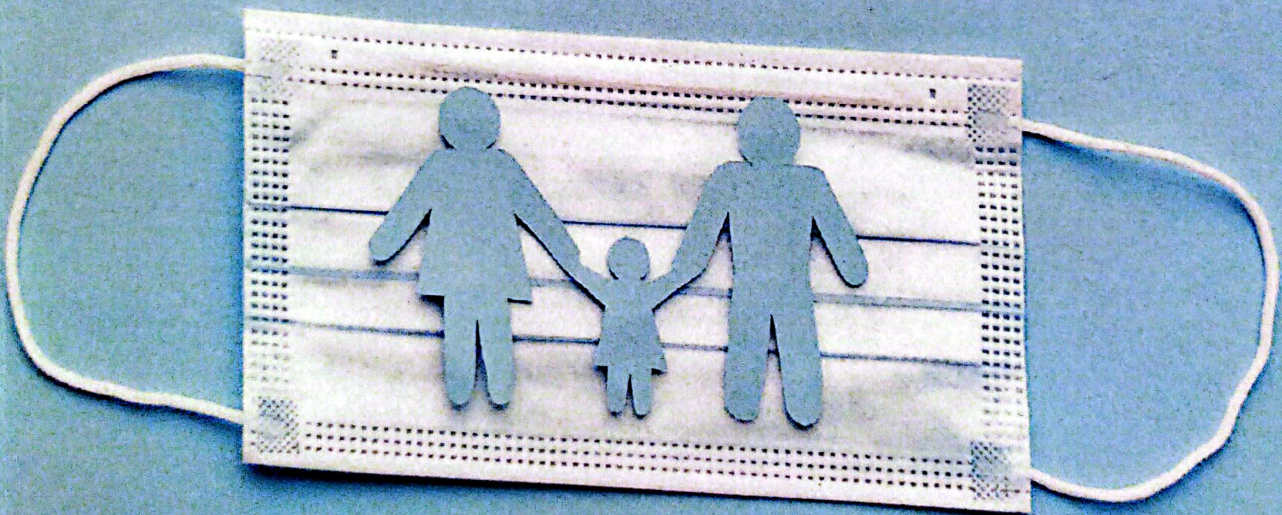




PSYCHOFEE: *Psychology for Daily Life Series*

# **PENDIDIKAN, KELUARGA, DAN RELASI SOSIAL DI MASA PANDEMI COVID-19**



**Editor**  
**Krishervina R. Lidiawati,**  
**Garvin,**  
**Laila M.I. Wardani,**  
**Christiany Suwartono,**  
**Puji Tania Ronauli,**  
**Dhani Irmawan.**

# Daftar Isi

PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI.....	vii

## BAGIAN 1: Pendidikan & Keluarga selama Masa Pandemi

1. Sayangi Orangtua Kita: Mencegah Covid-19 bagi Lansia <i>Selviana-Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI .....</i>	2
2. Di Kala Usia Dewasa Madya Punya Persepsi tentang COVID-19 <i>Greata Nesya Oktavrida-HR-BUMN Perkebunan .....</i>	6
3. Memberikan Edukasi Mengenai Coronavirus Disease 19 (Covid 19) Kepada Anak-Anak Melalui Pesan Positif Dan Edukatif <i>Sarita Candra Merida-Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....</i>	10
4. Berbincang dan Belajar Melalui Korona (Covid-19) <i>Nurul Hidayati-Fakultas Psikologi, Universitas 45 Surabaya.....</i>	14
5. Balada Kuliah Daring: Aplikasi Self-Determination Theory pada Penerapan Kebijakan Kuliah Daring <i>Imam Faisal Hamzah-Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto .....</i>	20
6. Warna-Warni Aktivitas #Dirumahaja, Antisipasi COVID-19 <i>Maya Khairani-Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala .....</i>	26
7. Karantina Diri: Perubahan Kebiasaan sebagai Sarana Pembelajaran <i>Shahnaz Safitri &amp; Eko A. Meinarno-Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.....</i>	32
8. WFH (Work From Home) : Support Pasangan dengan Kondisi LDM (Long Distance Married) <i>Greata Nesya Oktavrida-HR PT Perkebunan Nusantara X .....</i>	37



PSYCHOFEE: *Psychology for Daily Life Series*

# PENDIDIKAN, KELUARGA, DAN RELASI SOSIAL DI MASA PANDEMI COVID-19

Masa Pandemi COVID-19 yang melanda Indonesia memengaruhi aspek kesehatan baik dari secara fisik maupun mental. Berangkat dari keresahan, kecemasan dan dampak yang ditimbulkan dari pandemi ini, para penulis memberikan insight dan ilmunya dalam bentuk artikel ilmiah yang berguna bagi para pembaca. Buku ini merupakan hasil karya para penulis yang merupakan ilmunan Psikologi.

Buku *Psychofee series* kali ini diharapkan dapat memberikan arah, asa, dan manfaat bagi pengembangan keilmuan juga aplikasi teori Psikologi dalam kehidupan sehari-hari di tengah pandemik. Diharapkan, buku ini dapat membantu menjawab keresahan dan memberikan perspektif baru di tengah pandemi ini dalam bidang pendidikan, keluarga dan relasi sosial di tengah pandemi COVID-19.

*Salam sehat untuk kita semua, dari kami untuk anda yang juga berjuang menghadapi pandemi ini.*

**Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya**

Jl. Jend. Sudirman Kav. 51  
Jakarta 12930 Indonesia  
Phone : (021) 5703306 psw. 631  
Email : [penerbit@atmajaya.ac.id](mailto:penerbit@atmajaya.ac.id)  
Website : <http://www.atmajaya.ac.id>



# SERTIFIKAT PENGHARGAAN

067/e-certificate/KPIN/X/2021

Fakultas Psikologi UPH dan Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara (KPIN)  
memberikan apresiasinya kepada

**Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog**

yang telah berpartisipasi dalam acara

**Psychofee: 50?**

**Kisah Inspiratif Dikaji Dalam Perspektif Psikologi**

yang dilaksanakan pada 15 Oktober 2021

sebagai Narasumber



Garvin Goei, M.Psi., Psikolog  
Ketua KPIN



Sandra Sutanto, M.Psi, Psikolog  
Ketua Pelaksana



FAKULTAS  
PSIKOLOGI