

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data yang telah dilakukan di PT. Martina Berto, Tbk. khususnya di bagian operator perpindahan *pallet* mengurangi atau menghindari cedera tulang belakang (*musculoskeletal disorders*) dapat di tarik kesimpulan dari penelitian ini adalah

1. Seluruh operator mengalami kelelahan dari operator *manual material handling* dan terdapat resiko yang cukup tinggi terhadap keluhan *muskuloskeletal disorders* atau keluhan pada tulang belakang. Banyak operator yang merasakan keluhan sakit dibagian tubuh tulang belakang khususnya bagian pinggang.
2. Usulan perbaikan dengan memakai *pallet* yang lebih tinggi dan mengadakan rotasi pekerjaan untuk mengurangi adanya kejenuhan terhadap satu pekerjaan dan mengurangi tingkat kelelahan.

#### **5.2 Saran**

1. Hasil penelitian ini untuk selanjutnya diharapkan dapat langsung diterapkan pada operator di pekerjaan bidang lain.
2. Disarankan perlu diadakannya training terhadap operator tentang teknik atau cara pengangkatan beban yang baik.