

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data yang telah dilakukan di PT. Martina Berto, Tbk. khususnya di bagian operator perpindahan *pallet* mengurangi atau menghindari cedera tulang belakang (*musculoskeletal disorders*) dapat di tarik kesimpulan dari penelitian ini adalah

1. Seluruh operator mengalami kelelahan dari operator *manual material handling* dan terdapat resiko yang cukup tinggi terhadap keluhan *muskuloskeletal disorders* atau keluhan pada tulang belakang. Banyak operator yang merasakan keluhan sakit dibagian tubuh tulang belakang khususnya bagian pinggang.
2. Usulan perbaikan dengan memakai *pallet* yang lebih tinggi dan mengadakan rotasi pekerjaan untuk mengurangi adanya kejenuhan terhadap satu pekerjaan dan mengurangi tingkat kelelahan.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini untuk selanjutnya diharapkan dapat langsung diterapkan pada operator di pekerjaan bidang lain.
2. Disarankan perlu diadakannya training terhadap operator tentang teknik atau cara pengangkatan beban yang baik.