

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yang didapatkan oleh penulis yaitu sebagai berikut:

1. Operator mengalami keluhan yang paling dominan terdapat pada bagian lengan atas dan punggung. Karena posisi lengan yang menjauhi tubuh dan punggung ekstensi.
2. Dari hasil perhitungan yang telah dilakukan, skor REBA yang didapat sebesar 4 dan ditambah 1 karena posisi kerja operator dilakukan secara terus-menerus selama proses kerja berlangsung, sehingga skor REBA akhir sebesar 5. Skor tersebut pada tabel resiko terhadap ergonomi termasuk dalam kategori sedang dan memerlukan perbaikan.
3. Setelah dilakukan perhitungan menggunakan data antropometri, di dapatkan untuk lebar bahu 63.82, tinggi siku berdiri 102.25, lebar pinggul 38.27, dan panjang tangan 15.98. Data dari hasil perhitungan digunakan untuk perancangan ulang alat bantu tekan yang ergonomis.

5.2 Saran

Dari hasil pembahasan dan kesimpulan yang telah dibuat dalam penelitian, penulis memberikan saran agar dilakukan perbaikan dengan membuat alat bantu berdasarkan rancangan yang telah di desain penulis menggunakan pendekatan ilmu ergonomi dimana alat bantu tersebut diharapkan dapat mengurangi keluhan-keluhan yang dialami oleh operator.