

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap prestasi kerja karyawan pada PT. Aley Cipta Metalindo. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan seperti berikut :

1. Stres Kerja dan Beban Kerja secara simultan berpengaruh terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Aley Cipta Metalindo. Yang berarti Stres yang terlalu tinggi berakibat negatif bagi perusahaan dan juga prestasi kerja karyawan. Hampir setiap kondisi pekerjaan menyebabkan stres, tergantung pada reaksi karyawan. Stres yang terlalu besar bisa mengancam kemampuan seseorang untuk menghadapi lingkungan kerjanya.
2. Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Aley Cipta Metalindo. Yang berarti pemberian Beban Kerja menjadi tugas dan kebijakan yang dilakukan oleh suatu perusahaan, tugas atau tanggung jawab yang akan diberikan pada setiap karyawan hendaknya sesuai dengan bidang dan kemampuannya. Dimana pemberian beban kerja yang sesuai dengan kemampuan para karyawan tentunya akan menjadikan karyawan senang dalam bekerja, akhirnya mendorong tercapainya prestasi kerja.
3. Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Aley Cipta Metalindo. Masing-masing dari tingkat stres kerja dan beban kerja memiliki peranan yang sangat penting terhadap tercapainya prestasi kerja. Yang dimana kedua hal tersebut jika diatasi oleh karyawan secara bersama-sama dengan baik maka dapat meningkatkan prestasi kerja karyawan.

## 5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan beberapa masukan yang bermanfaat untuk Manajemen PT Aley Cipta Metalindo dalam menentukan kebijakan perusahaan yang berkaitan dengan Stres Kerja, Beban Kerja dan Prestasi Kerja Karyawan dimasa yang akan datang yakni sebagai berikut :

### 1. Bagi Perusahaan

- a. Untuk Stres Kerja dalam hasil kuesioner menurut saran penulis, seharusnya pihak manajemen perusahaan senantiasa melakukan pengawasan kepada karyawannya, agar sumber-sumber konflik kerja dan stres kerja dapat lebih di minimalisir. Selain melakukan pengawasan perlu adanya manajemen konflik kerja dan stres kerja yang strategis dalam perusahaan agar prestasi kerja karyawan dapat dicapai secara optimal.
- b. Untuk Beban Kerja dalam hasil kuesioner menurut saran penulis, seharusnya pihak manajemen perusahaan lebih melakukan pendekatan intensif kepada karyawan seperti memberi kesempatan karyawan untuk berpendapat dan melibatkan karyawan dalam menentukan strategi-strategi perusahaan di masa yang akan datang.
- c. Untuk Prestasi Kerja Karyawan dalam hasil kuesioner menurut saran penulis, seharusnya pihak manajemen lebih menciptakan suasana lingkungan pekerjaan yang tidak membosankan seperti menyelesaikan pekerjaan dengan *system games* atau menyelesaikan pekerjaan diluar tempat bekerja agar para karyawan termotivasi dalam menjalankan pekerjaannya dan meningkatkan prestasi kerjanya.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mendapatkan penelitian yang lebih baik hendaknya peneliti selanjutnya menggunakan variabel motivasi, pengalaman kerja dan gaya kepemimpinan dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.