

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan pada bab-bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Hasil perhitungan skor REBA yaitu sebesar 8 yang artinya membutuhkan perbaikan dalam posisi kerja operator dan setelah perbaikan mendapatkan skor 3.
2. Dihasilkan usulan alat bantu dalam bentuk meja yang dapat menopang operator dalam bekerja untuk mengurangi cedera.
3. Setelah melakukan usulan alat bantu, maka keluhan operator berkurang sebanyak 67%. Yang semula rata-rata 84% berkurang menjadi 17%

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang ingin disampaikan agar penelitian ini lebih baik untuk kedepannya. Yaitu :

1. Perlu adanya perbaikan dalam posisi kerja operator agar lebih ergonomis untuk menghindari resiko cedera yang mungkin terjadi.
2. Perusahaan agar mempertimbangkan adanya fasilitas alat bantu agar karyawan lebih nyaman dan sehat dalam bekerja sehingga menghasilkan hasil yang memuaskan.
3. Membuat SOP mengenai berat maksimum dan tata cara menuang material yang tepat.
4. Agar menjadi referensi untuk meneliti lebih dalam mengenai ilmu ergonomi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian Destha Joanda dan Bambang Suhardi 2017. *Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA untuk Mengurangi Resiko Cedera pada Operator Mesin Binding di PT. Solo Murni Boyolali*. Jurnal Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Sebelas Maret
- Devi T Tiara, Purba Imelda, Lestari Mona. 2017. *Faktor Risiko Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Aktifitas Pengangkutan Beras Di PT Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir*.
- Dian Palupi Restuputri, M. Lukman, Wibisono, 2017. *Metode REBA Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorder Tenaga Kerja*. Jurnal Teknik Industri, Teknik, Universitas Muhammadiyah Malang. Malang
- Iwan Suryadi, Siti Rachmawati. *Analisa postir kerja pada tenaga kerja dengan metode Reba area workshop PT X Jakarta*. Jurnal Program Studi D3 Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Kuswana, W.S. 2014. *Ergonomi dan K3 (Kesehatan Keselamatan Kerja)*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung
- Mahardika, T. dan Pujotomo, D. 2014. *Perancangan Fasilitas Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Dengan Metode Rapid Entire Body Assesment Pada Pekerja Pembuatan Paving Dan Batako Pada Ukm Usaha Baru*. Semarang: Program Studi Teknik Industri Universitas Diponegoro. Semarang. Jurnal TI Undip.
- Mira Rahayu, 2015. *Perbaikan postur kerja pada operator computer dengan menggunakan metode Reba* JRSI Vol.2 No.3 Telkom University
- Muharmi Ike dan Ariesyady Dwi Herto. *Penilaian Ergonomi Terhadap Beban dan Posisi Kerja Manual Material Handling di Departemen Maintenance Support Service (Studi Kasus : PT. Chevron Pacific Indonesia)*
- Nurmianto, Eko. 2015 “*Ergonomi : Konsep Dasar dan Aplikasinya, Edisi Kedua*” Surabaya. Guna Widya.
- Reza Rashad Ardiliansyah, Lukman Handoko, dan Wiediartini. *Analisis Tingkat Risiko Cedera MSDs pada Pekerjaan Manual Material Handling dengan Metode REBA dan RULA pada Pekerjaan Area Produksi Butiran PT. Petrokimia Kayaku*
- Tarwaka, 2015. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta Harapan Press