

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN AGRESIFITAS PADA  
IBU DALAM MENGASUH ANAK DI RT 007 KELURAHAN  
JATIMULYA**

**SKRIPSI**

**disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian studi Strata 1 untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**Mega Lestari**

**201310515020**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2018**

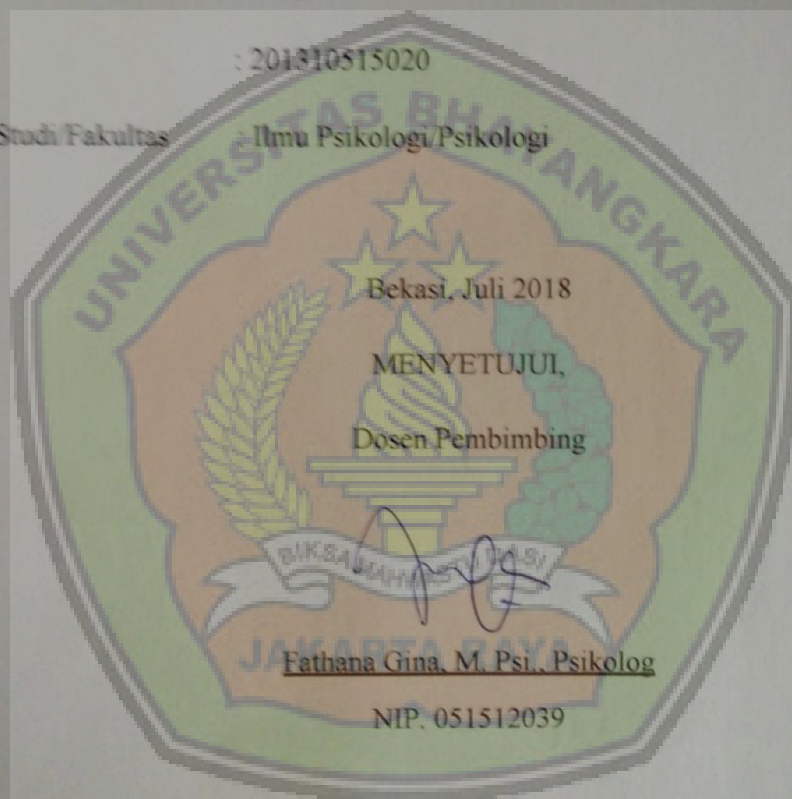
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Dengan Agresifitas Pada Ibu Dalam  
Mengasuh Anak Di RT 007 Kelurahan Jatimulya

Nama Mahasiswa : Mega Lestari

NPM : 201310515020

Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Dengan Agresifitas Pada Ibu Dalam  
Mengasuh Anak Di RT 007 Kelurahan Jatimulya

Nama Mahasiswi : Mega Lestari

NPM : 201310515020

Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, Juli 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIP. 051503020

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIP. 051512038

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIP. 051512039

Ketua Program Studi Psikologi,

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507026

Dekan Fakultas Psikologi,

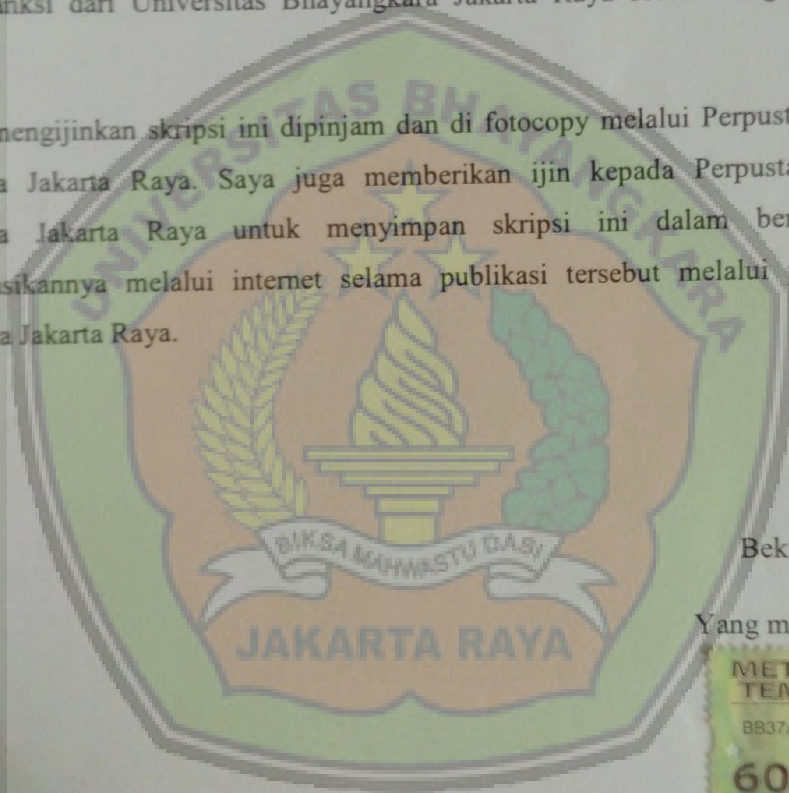
Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 1705284

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya juga memberikan ijin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Bekasi, Juli 2018

Yang membuat Pernyataan



Mega Lestari

201310515020

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress dengan agresifitas pada ibu dalam mengasuh anak di RT 007 Kelurahan Jatimulya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif korelasi asosiatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 ibu di RT 007 Kelurahan Jatimulya. Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan menggunakan metode *sampling insidental*. Alat ukur dalam penelitian ini berupa skala stres dan skala agresifitas. Berdasarkan hasil uji statistik teknik korelasi *Pearson Correlation*, dalam penelitian ini diperoleh bahwa “adanya hubungan yang signifikan antara Agresifitas dengan Stres pada ibu dalam mengasuh anak di RT 007 Kelurahan Jatimulya” dengan koefisien korelasi  $r= 0,352$  dengan taraf signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,000 dimana  $p<0,01$ .

**Kata kunci :** *Agresifitas Ibu, Stres Ibu.*



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between stress with aggressiveness in the mother in the care of children in RT 007 Jatimulya Village. This research is a kind of quantitative correlation research associative. Subjects in this study amounted 100 mothers in RT 007 Jatimulya Village. The sampling technique used is nonprobability sampling by using incidental sampling method. Measuring tool in this research is stress scale and aggressive scale. Based on statistical test results Correlation Pearson technique, in this study it was found that “there is a significant relationship between aggressiveness with maternal stress in parenting in RT 007 Jatimulya Village” with correlation coefficient  $r=0,352$  with significance level (p) of 0,000 where  $p<0,01$ .

Keywords : Mother Aggression, Maternal Stress.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Program Studi Ilmu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan segera. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Irjen Pol (Purn) Dr. (c). Drs. H. Bambang Karsono, SH.,M.M.
2. Dr. Neil Aldrin. M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ketua Program Studi Psikologi, Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi.,Psikolog
4. Ibu Budi Sarasati, S.K.M., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu penulis.
5. Ibu Fathana Gina, M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Orangtua dan keluarga saya (Ema serta Kakak-kakak dan Adik-adik saya : Hendrik K. Abdullah, Elizabeth K. Abdullah, David K. Abdullah dan Daniel K. Abdullah), terima kasih banyak atas semua atensi yang telah diberikan.
7. Imam saya di rumah (Anggi Maulana), terima kasih banyak atas *social support* yang telah diberikan selama ini.
8. Masyarakat, terutama Ibu-ibu di RT 007 Kelurahan Jatimulya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2013 Reguler Sore yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir/Skripsi ini.



Akhir kata penulis berharap Allah Yang Maha Esa, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat untuk saya dan semua yang membacanya, untuk pengembangan Ilmu Psikologi yang lebih baik lagi. Penulis juga akan dengan senang hati menerima dan sangat menghargai kritik dan saran yang membangun.



Bekasi, Juli 2018

(Mega Lestari)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL dan GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Agresifitas .....	10

2.1.1 Definisi Agresifitas .....	10
2.1.2 Aspek-aspek Agresifitas .....	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Agresifitas .....	12
2.2 Stres .....	14
2.2.1 Definisi Stres .....	14
2.2.2 Aspek-aspek Stres .....	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	15
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	16
2.4 Hipotesis Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tipe Penelitian .....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	19
3.3.1 Agresifitas .....	19
3.3.2 Stres .....	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.4.1 Populasi Penelitian .....	20
3.4.2 Sampel Penelitian .....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	21
3.5.1.1 Skala Agresifitas .....	21
3.5.1.2 Skala Stres .....	22

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	23
3.5.2.1 Uji Validitas .....	23
a. Uji Validitas Alat Ukur : Agresifitas .....	24
b. Uji Validitas Alat Ukur : Stres .....	25
3.5.2.2 Uji Reliabilitas .....	25
a. Uji Reliabilitas Alat Ukur : Agresifitas .....	26
b. Uji Reliabilitas Alat Ukur : Stres .....	26
3.6 Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	28
4.1.1 Lokasi Penelitian .....	28
4.1.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.3 Hasil Penelitian .....	29
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian .....	29
4.3.1.1 Kategorisasi Tingkat Agresifitas .....	29
4.3.1.2 Kategorisasi Tingkat Stres .....	31
4.3.2 Uji Asumsi .....	33
4.3.2.1 Uji Normalitas .....	33
4.3.2.2 Uji Linearitas .....	34

4.3.3 Uji Hipotesis .....	35
4.4 Pembahasan .....	36

**BAB V KESIMPULAN dan SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
5.2.1 Saran Teoritis .....	39
5.2.2 Saran Praktis .....	39

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	40
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Gambar 2.3.1 Kerangka Berfikir Penelitian .....	17
Tabel 3.1 Skoring Instrumen .....	21
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Agresifitas Buss & Perry .....	22
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Stres Beehr & Newman .....	23
Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Item (Periantolo, 2015) .....	24
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Agresifitas setelah <i>Try Out</i> .....	24
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Stres setelah <i>Try Out</i> .....	25
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas <i>Alfa Cronbach</i> .....	26
Tabel 3.8 Reliabilitas Agresifitas .....	26
Tabel 3.9 Reliabilitas Stres .....	26
Tabel 4.1 <i>Descriptive Statistics</i> .....	29
Tabel 4.2 <i>Descriptive Statistics</i> .....	30
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual .....	30
Tabel 4.4 Kategorisasi Agresifitas setelah dilakukan Perhitungan .....	31
Tabel 4.5 <i>Descriptive Statistics</i> .....	32
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual .....	32
Tabel 4.7 Kategorisasi Stres setelah dilakukan Perhitungan .....	33
Tabel 4.8 Uji Normalitas .....	34
Tabel 4.9 Uji Linearitas .....	35
Tabel 4.10 Uji Hipotesis .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Agresifitas (Sebelum & Sesudah *Try out*)

Lampiran II Skala Stres (Sebelum & Sesudah *Try Out*)

Lampiran III Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran IV Laporan Kependudukan

Lampiran V Karakteristik Inisial>Nama, Usia, Pendidikan & Status Pernikahan

Lampiran VI Lampiran Skoring

### **Lampiran Lain**

Lampiran Surat Izin Riset

Lampiran Surat Balasan Riset

Lampiran Kegiatan Bimbingan

