

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN MENJELANG UJIAN
NASIONAL KELAS XII MAN 10 JAKARTA**

SKRIPSI

**Oleh :
Sugeng Prasetyo
201310515028**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan
Kecemasan Menjelang Ujian Nasional Kelas
XII MAN 10 Jakarta

Nama Mahasiswa : Sugeng Prasetyo

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515028

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Sidang Ujian Skripsi : 12 Januari 2018



Jakarta, 08 Januari 2018

MENYETUJUI,
Pembimbing

Sandra Adetya Syarif, M. Psi, Psikolog

NIP : 051507029

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan
Kecemasan Menjelang Ujian Nasional Kelas
XII MAN 10 Jakarta
Nama Mahasiswa : Sugeng Prasetyo
Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515028
Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Januari 2018

Bekasi, 16 Januari 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Paikolog
NIP : 051507029

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIP : 1701277

Penguji I : Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog
NIP : 1506228

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikolgi



Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog
NIP : 1506228



Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
NIP : 1705284



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menjelang Ujian Nasional Kelas XII MAN 10 Jakarta” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bahayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 16 Januari 2018

Yang membuat pernyataan,



Sugeng Prasetyo

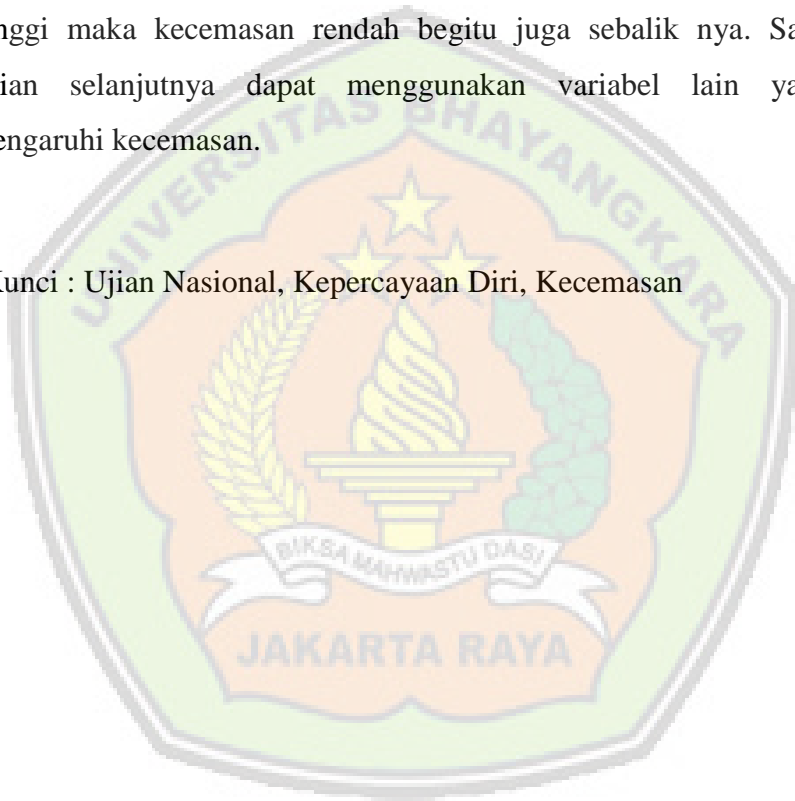
NPM. 201310515028

ABSTRAK

Sugeng Prasetyo. 201310515028. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menjelang Ujian Nasional Kelas XII MAN 10 Jakarta.

Penelitian ini mengangkat tentang kecemasan yang di alami oleh siswa menjelang ujian nasional. Metode penelitian yang di gunakan dengan model penelitian kualitatif, dengan model pengambilan sample dengan cara *non probability*. Hasil nya terdapat hubungan negatif, artinya ketika kepercayaan diri tinggi maka kecemasan rendah begitu juga sebaliknya. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel lain yang dapat mempengaruhi kecemasan.

Kata Kunci : Ujian Nasional, Kepercayaan Diri, Kecemasan

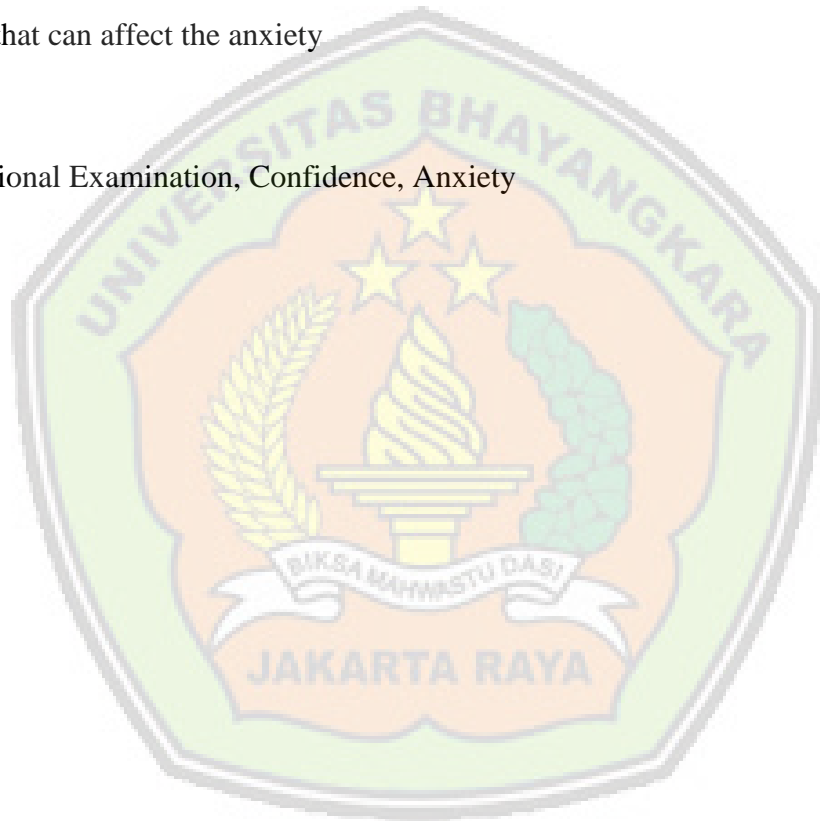


ABSTRACT

Sugeng Prasetyo. 201310515028. The relationship between the confidence with anxiety ahead of the National examination class XII MAN 10 Jakarta.

This research was raised about anxiety in alamai by students ahead of the National Examination. Research method is used to model quantitative research, with a model of sampling by non probability of the result of his no negative relationship. Meaning that the current high confidence then anxiety low as well reversional his suggestions for future research can use the other variables that can affect the anxiety

Keywords : National Examination, Confidence, Anxiety



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya kepada kita, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Judul yang penulis ajukan adalah "*Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menjelang Ujian Nasional Kelas XII MAN 10 Jakarta*".

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Sandra Adetya Syarif, M. Psi, Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak A. Sarpandadi, S. Ag. M.Pd. selaku Kepala Sekolah MAN 10 Jakarta beserta staf pengajar yang telah memberi ijin penelitian kepada penulis hingga skripsi ini selesai tepat waktu.
4. Orang tua tercinta yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada penulis secara moril maupun materil hingga skripsi ini dapat selesai.
5. Teruntuk Ami Purwandari yang selalu setia mendampingi dan memberikan dukungan semangat serta moral kepada penulis.
6. Para kaka, sahabat serta rekan seperjuangan yang tiada henti memberi dukungan dan arahan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan semuanya.

Bekasi, 16 Januari 2018

Sugeng Prasetyo

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kecemasan	11
2.1.1 Definisi Kecemasan	11
2.1.2 Aspek Kecemasan	12
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
2.2 Kepercayaan Diri	13
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	13
2.2.2 Aspek Kepercayaan Diri	14
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	15
2.3 Hubungan Antara Variabel	15
2.4 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	19
3.3.1 Definisi Operasional Kecemasan	19
3.3.2 Definisi Operasional Kepercayaan Diri	20
3.4 Populasi dan Sample	20
3.4.1 Populasi.....	20
3.4.2 Sampel.....	20
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.1.1 Skala Kecemasan	22

3.5.1.1 Skala Kepercayaan Diri	23
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	24
3.5.2.1 Validitas	24
3.5.2.2 Reliabilitas	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2 Uji Asumsi	27
4.2.1 Uji Normalitas	27
4.2.2 Uji Linearitas	28
4.2.2 Uji Hipotesis	28
4.3 Kategorisasi Subjek Penelitian	29
4.3.1 Kategorisasi Kecemasan	30
4.3.2 Kategorisasi Kepercayaan Diri	32
4.3.3 Kategorisasi Subjek Keseluruhan	34
4.4 Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
5.2.1 Saran Teoritis	38
5.2.2 Saran Praktis	39
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	19
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Kecemasan	22
Tabel 3.2 Pemberian Skor Pada Skala Kepercayaan Diri.....	22
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan	22
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	23
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Setelah Uji Coba.....	25
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	25
Tabel 3.7 Kaidah Reliabilitas Guilford.....	26
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan	26
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas	28
Tabel 4.3 Uji Hipotesis.....	29
Tabel 4.4. Rumus Kategorisasi.....	29
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Kecemasan.....	30
Tabel 4.6 Hasil Penghitungan Manual Kecemasan	31
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Kecemasan	31
Tabel 4.8. Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri.....	32
Tabel 4.9 Hasil Penghitungan Manual Kepercayaan Diri	33
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri	33
Tabel 4.11. Kategorisasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia.....	35