

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menjelang ujian nasional siswa kelas XII MAN 10 Jakarta” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil uji normalitas antara kepercayaan diri dengan kecemasan normal, untuk skala kepercayaan diri sig 0,200* dan skala kecemasan sig 0,200* dinyatakan normal.
2. Berdasarkan uji korelasi Pearson antara kecemasan dengan kepercayaan diri diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,156 dengan nilai signifikansi (p) 0,219 lebih besar dari pada ($p < 0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel kecemasan dengan kepercayaan diri. Dengan demikian hubungan kedua variabel tersebut adalah negatif.
3. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, diketahui bahwa kategorisasi variabel kepercayaan diri berada pada kategori tinggi dan sedang. Artinya, mayoritas subjek pada penelitian ini memiliki keyakinan diri yang relatif sedang ke tinggi. Sedangkan, kategorisasi variabel kecemasan berada pada kategori sedang dan rendah. Artinya, rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat kecemasan yang biasa saja .

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Pada penelitian lain bisa menggunakan *grand theory* yang terbaru, sehingga skala yang dibuat bisa lebih menggali variabel yang sedang diteliti dan hasil penelitian yang dilakukan bisa memiliki hasil yang lebih baik dari penelitian ini.
- b. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti mengenai perilaku disiplin disarankan untuk menambahkan variabel lain atau menggunakan variabel lain selain kepercayaan diri, di karenakan masih banyak faktor lain yang mempengaruhi kecemasan.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Meneliti variabel lain seperti, motivasi belajar atau variabel lainnya melihat seberapa besar hubungan variabel tersebut terhadap kecemasan.
- b. Penelitian ini dilakukan pada sekolah MAN 10 Jakarta, sehingga perlu diadakan penelitian serupa pada sekolah lain seperti sekolah yang berbasis kejurusan atau yang lainnya yang memiliki tekanan yang kuat sehingga menimbulkan kecemasan.

