

## DAFTAR PUSTAKA

- Akuntono, Indra. (2014.2013). Pendidikan Nasional Sarat Dengan Masalah Krusial.  
<http://edukasi.kompas.com/read/2014/01/02/1508506/2013.Pendidikan.Nasional.Sarat.dengan.Masalah.Krusial> (diakses 28 September 2017)
- Alwisol. (2009). Psikologi Kepribadian. Malang: UMM Pers.
- Anwar, Astrid Indi Dwisty. (2010). Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara.
- Azroqu, Qoqo. (2013). Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 1-11.  
<http://qoqoazroqu.blogspot.co.id/2013/01/undang-undang-republik-indonesia-nomor.html> (diakses 28 September 2017).
- Azwar, S. (2015). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- . (2015). Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Blackburn, Ivi Marie, & Kate M. Davidson. (1994). Terapi Kognitif Untuk Depresi Dan Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Daradjat, Z. (1990). Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung.
- Ghufron, M. Nur & Rini Risnawita, S. (2014). Teori - Teori Psikologi. Yogyakarta: Ar - Ruzz Media.
- Hakim, T. (2005). Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri. Jakarta: Puspa Swara.

- H, Surya. (2010). *Jadilah Pribadi Yang Unggul*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Hawari, Dadang. (2006). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru.
- Hidayah, Wahyu Arif. (2016). *Persepsi Siswa Terhadap Ujian Nasional Mata Pelajaran Matematika*. Purworejo: Universitas Muhammadiyah Purworejo.
- Husdarta, H.J.S. (2011). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Iswidharmanjaya, D. (2014). *Satu Hari Menjelang Lebih Percaya Diri*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- J, Gregory. (2010). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Empat.
- King, L. (2014). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lauster, P. (2003). *Tes Kepribadian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lestari, Ade Hapsari. (2014). *Ini Lho Manfaat Ujian Nasional*. <https://news.okezone.com/read/2014/05/22/560/988864/ini-lho-manfaat-ujian-nasional> (diakses 28 September 2017).
- Randi. (2016). *Video: Jelang UN, Ratusan Siswa SMP di Klaten Gelar Doa Bersama*. <http://news.liputan6.com/read/2501655/video-jelang-un-ratusan-siswa-smp-di-klaten-gelar-doa-bersama?source=search> (diakses 01 Oktober 2017).
- Mildawani, S. (2014). *Membangun Kepercayaan Diri*. Jakarta: Lestari Kiranatama.
- Noorrizki, Rachmaditya Dewi. (2012). *Hubungan Efikasi Diri Dan Kecemasan Terhadap Ujian Nasional Pada Siswa Kelas XII SMK PGRI 6 Malang*. Malang: Universitas Negeri Malang.

- Pebby Adheliana. (2016). Warga Anggap Ujian Nasional Membuat Anak Tertekan. <http://citizen6.liputan6.com/read/2673975/warga-anggap-ujian-nasional-membuat-anak-tertekan?source=search> (diakses 25 September 2017).
- Periantalo, J. (2016). Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar .
- Rini, Harfiahana Puspa. (2013). *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sabandar, Switzy. (2017). Sambangi Yogya, Mendikbud Bicara Rencana Penerapan UN Esai. <http://regional.liputan6.com/read/3196080/sambangi-yogya-badan-standar-nasional-pendidikan-bicara-rencana-penerapan-un-esai?source=search> (diakses 16 Desember 2017).
- Selytania, Lilis. (2010). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa Kelas III SMU. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Semium, Y. (2006). Teori Kepribadian Dan Terapi Psikoanalitik Freud. Yogyakarta: Kanisius.
- Sudrajat, Akhmad. (2009). Seputar Pro Kontra Kebijakan Ujian Nasional. <https://akhmadsudrajat.wordpress.com/2009/11/28/seputar-pro-kontra-kebijakan-ujian-nasional/comment-page-7/> (diakses 01 Oktober 2017).
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian: Kuantitatif. Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Tarwiyati, Lailatul. (2015). Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Melalui Ujian Nasional.

[https://www.kompasiana.com/lailatul/meningkatkan-motivasi-belajar-siswa-melalui-ujian-nasional\\_55105146813311363abc6162](https://www.kompasiana.com/lailatul/meningkatkan-motivasi-belajar-siswa-melalui-ujian-nasional_55105146813311363abc6162)  
(diakses 25 September 2017).

Tresna, I Gede. (2011). Efektifitas *Konseling Behavior* Dengan Teknik *Desensitisasi* Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Triantoro, Safaria & Nofrans Eka Saputra. (2012). Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda. Jakarta: Bumi Aksara

Yulee, Yulia. (2016). Rumah Belajar Ceria, Ketulusa Para Anak Muda Berbagi Ilmu. <http://citizen6.liputan6.com/read/2485252/rumah-belajar-ceria-ketulusan-para-anak-muda-berbagi-ilmu> (diakses 29 September 2017).

