

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well-Being* Pada Perempuan Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual di Jakarta” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan kuat antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta.
2. Terdapat hubungan positif yang signifikan kuat antara tipe dukungan emosional atau penghargaan dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta.
3. Terdapat hubungan positif yang signifikan kuat antara tipe dukungan instrumental dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta
4. Terdapat hubungan positif yang signifikan kuat antara tipe dukungan informasi dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta
5. Terdapat hubungan positif yang signifikan kuat antara tipe dukungan persahabatan dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

Saran praktis dari penelitian ini ditujukan bagi seluruh masyarakat untuk lebih peduli dengan keadaan yang dialami oleh orang lain khususnya oleh korban pelecehan seksual karena trauma dan dampak negatif yang ditimbulkan dari pengalaman menjadi korban pelecehan seksual ternyata dapat berhubungan dengan tingkat *psychological well-being* korban pelecehan seksual. Lingkungan disekitar korban sebaiknya memberikan

dukungan yang dibutuhkan oleh korban pelecehan seksual, sehingga korban pelecehan seksual dapat meyakini dirinya bahwa dirinya tetap dicintai, dan berharga. Tindakan dari lingkungan yang menghakimi dan menilai korban pelecehan seksual sebagai penyebab dari tindakan pelecehan seksual yang dialaminya adalah kesalahan besar karena tidak ada manusia yang pantas untuk dilecehkan dan tidak dihargai.

### 5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, beberapa saran berikut ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan bagi penelitian selanjutnya.

1. Menambah jumlah sample penelitian dengan jumlah sample yang sama dari setiap daerah di Jakarta sehingga dapat memperkaya data penelitian.
2. Melakukan uji beda untuk mengetahui seberapa besar pengaruh tipe-tipe dukungan sosial terhadap *psychological well-being*.