

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada anggota satuan reserse kriminal di polresta bekasi kota. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara beban kerja dengan stres kerja. Hal tersebut menandakan bahwa terjadi hubungan yang searah diantara kedua variabel tersebut, artinya bahwa jika semakin tinggi beban kerja maka semakin tinggi stres kerjanya, dan sebaliknya jika semakin rendah beban kerja maka semakin rendah pula stres kerja.
2. Data dilapangan penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja dan stres kreja pada anggota polisi satuan reserse kriminal di polresta bekasi kota pada kategori sedang.

1.2 Saran

1. Saran praktik

Bagi polres, dari hasil penelitian diketahui beban kerja yang dialami para anggota Satuan Reskrim Polres Bekasi ada pada tingkat sedang. Bagi pimpinan Polres Bekasi agar hal ini dapat dipertahankan agar tidak menimbulkan stres kerja kepada anggota Satuan Reskrim Polres Bekasi yang semula pada tinggkat sedang menjadi tinggi.

2. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam mengenai penelitian yang serupa, disarankan untuk lebih memperbanyak jumlah populasi, untuk memperhatikan jumlah aitem yang ada pada skala dan menambah jumlah sampel agar penelitian semakin luas. Selanjutnya dalam pemilihan waktu, lebih diperhatikan lagi lama waktu pengambilan pengisian kuesioner dengan jumlah item yg ada. Kemudia saran lainnya,

diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperhatikan faktor lainnya yang mempengaruhi stres kerja.

