

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan bahwa kategorisasi pada variabel *body image* berada dalam kategorisasi tinggi.
2. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan bahwa kategorisasi pada variabel konsep diri berada dalam kategorisasi sedang.
3. Validitas untuk skala *body image* bernilai $r = 0,302$ sampai dengan $r = 0,514$ dan untuk skala konsep diri bernilai $r = 0,301$ sampai dengan $r = 0,617$. Reliabilitas yang didapatkan yaitu sebesar 0,830 untuk skala *body image* dan 0,885 untuk skala konsep diri.
4. Terdapat hubungan negatif antara *body image* dengan konsep diri pada remaja yang menggunakan kosmetik di SMK Negeri 15 Bekasi. Semakin tinggi *body image* maka semakin rendah konsep diri, begitupun sebaliknya semakin tinggi konsep diri maka *body image* nya rendah.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa, peneliti menyarankan untuk mencari variabel-variabel lain yang memiliki hubungan dan berkontribusi terhadap variabel *body image* dan konsep diri. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan waktu saat pengambilan data penelitian, agar hasil yang didapat lebih maksimal.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi Siswi

Berdasarkan hasil *Body Image* dengan Konsep Diri Diharapkan kepada siswi SMK Negeri 15 Bekasi tidak menggunakan kosmetik secara berlebihan ketika bersekolah maupun diluar sekolah dan ketika bersosialisasi tidak terpaku hanya masalah penampilan.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan memberi pengarahan tentang penggunaan kosmetik pada usia remaja yang seharusnya belum boleh dipergunakan. Memberi pengarahan kepada siswi bahwa dalam proses perkembangan remaja tidak hanya penampilan fisik yang di perhatikan. Mendata secara berkelanjutan siswi yang menggunakan kosmetik agar mencegah terjadinya hal-hal yang melanggar peraturan sekolah.

