

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
*BODY IMAGE* PADA MAHASISWI YANG  
MEMAKAI HIJAB DI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
NURBAITI  
201410515026**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan  
*Body Image* Pada Mahasiswi Yang  
Memakai Hijab di Fakultas Psikologi  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswi : Nurbaiti

Nomor Pokok Mahasiswi : 201410515026

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, 03 Agustus 2018

MENYETUJUI,  
Pembimbing I

**Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 1801312**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Body Image* Pada Mahasiswi Yang Memakai Hijab Di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Nurbaiti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515026

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, 03 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog  
NIP. 1705284

Penguji 1 : Delon Runtu, S.Psi., M.Si  
NIP. 1802326

Penguji 2 : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP. 1801312

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi

Dekan  
Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi  
NIP. 1801316

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog  
NIP. 1705284

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self esteem* dengan *Body image* Pada Mahasiswi Yang Memakai Hijab di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 03 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



Nurbaiti

NPM. 201410515026

## ABSTRAK

**Nurbaiti, 201410515026.** Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Body Image* Pada Mahasiswi Yang Memakai Hijab Di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan *body image*, adapun subjek pada penelitian ini adalah mahasiswi yang memakai hijab di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan proses pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *Probability Sampling* berupa *simple random sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 129 orang, dari jumlah populasi 645 mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Hasil analisis *bivariate correlation* menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi yang memakai hijab di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang ditunjukkan oleh nilai korelasi ( $r$ ) = 0.309 dengan  $p < 0.000$ . Hal ini berarti semakin positif *self esteem* yang dimiliki oleh mahasiswi maka semakin positif pula *body image* yang dimiliki mahasiswi yang memakai hijab di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti selanjutnya disarankan agar lebih selektif dalam memilih subjek penelitian agar data yang didapat benar-benar valid.

Kata kunci : *Self esteem*, *Body image*, Mahasiswi berhijab

## **ABSTRACT**

**Nurbaiti, 201410515026. RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH BODY IMAGE IN STUDENTS WHO WEARING HIJAB IN FACULTY OF PSYCHOLOGY BHAYANGKARA JAKARTA RAYA UNIVERSITY**

*This study aims to determine the relationship between self esteem with body image, The subject in this study is female students who wear hijab at the Faculty of Psychology Bhayangkara Jakarta Raya University with sampling process using sampling technique Probability Sampling in the form of simple random sampling. The sample in this study was 129 subjects, from total population 645 students in Faculty of Psychology at Bhayangkara Jakarta Raya University. The method of this study is quantitative with correrational design.. The data obtained in this study is processed using bivariate correlation technique that there is a significant positif correrational between self esteem and body image of female students who are wearing hijab in Faculty of Psychology Bhayangkara Jakarta Raya University showed by correrational value  $(r) = 0.309$  with  $p = 0.000$ . This means that more positive self esteem owned by female student is more positive the body image that owned by the female student who wearing hijab in Faculty of psychology Bhayangkara Jakarta Raya University. The researcher further advised to be for more selective in choosing subject of study so the data that obtained is completely valid.*

*Keywords: Body image, Self-esteem, Student in hijab*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Body Image* Pada Mahasiswi Yang Memakai Hijab di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Penulisan skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu akademik untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka dengan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Mbak Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Erik Saut, H. Hutahaean, S.Psi, M.si selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.
5. Teristimewa penulis persembahkan kepada Orang Tua yang selalu mendukung dan mendoakan serta menyemangati penulis.
6. Sahabat-sahabat terbaik (Junita Hotmalia Panjaitan, Nurul Atiqoh, dan Ria Sulistiyawati) yang telah memberikan semangat, dukungan, bantuan serta motivasi kepada penulis.
7. Kekasih tersayang yang selalu menyemangati, mendukung serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh personil PT SAT Muchtar Tabrani 3 yang telah memberikan dispensasi kepada penulis untuk mengurus proses penulisan skripsi.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta wacana keilmuan dan berguna bagi pihak-pihak yang membutuhkannya serta bagi penulis sendiri. Semoga semua ini dapat bermanfaat.

Bekasi, 03 Agustus 2018





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
1.4.1 Manfaat Praktis .....	11
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	11
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 <i>Body Image</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	13
2.1.2 Dimensi <i>Body Image</i> .....	13

2.1.3 Indikator Perilaku <i>Body Image</i> .....	14
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	15
2.2 <i>Self Esteem</i> .....	17
2.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i> .....	17
2.2.2 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> .....	18
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i> .....	18
2.3 Mahasiswa .....	19
2.4 Dinamika.....	21
2.5 Kerangka Konseptual.....	22
2.6 Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Definisi Operasional <i>Body image</i> .....	24
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self esteem</i> .....	24
3.4 Subjek Penelitian.....	25
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.5.1 Populasi Penelitian .....	25
3.5.2 Sampel Penelitian.....	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.6.1 Skala <i>Body Image</i> .....	27
Blue Print Uji Coba Skala <i>Body Image</i> .....	27
3.6.2 Skala <i>Self Esteem</i> .....	28

Blue Print Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i> .....	28
3.7 Instrumen Penelitian.....	29
3.7.1 Validitas & Reliabilitas .....	29
3.7.2 Reliabilitas.....	30
3.8 Hasil Uji Instrumen Data.....	31
3.8.1. Hasil Analisa Uji Validitas.....	31
3.8.1.1 Uji Validitas Skala <i>Body image</i> .....	31
Blue Print Skala <i>Body image</i> Setelah Uji Coba.....	32
3.8.1.2 Uji Validitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	33
Blue Print Skala Harga diri Setelah Uji Coba.....	33
3.8.2 Hasil Analisa Uji Reliabilitas .....	34
3.8.2.1 Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	35
3.8.2.2 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	35
3.9 Metode Analisa Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....	36
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	36
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Semester .....	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	37
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.3. Hasil Penelitian .....	38
4.3.1. Uji Normalitas .....	38
4.3.2. Uji Homogenitas .....	38

4.3.3. Uji Linieritas .....	39
4.3.4. Kategorisasi Subjek.....	40
A. Kategorisasi Subjek Variabel <i>Body image</i> .....	41
B. Kategorisasi Subjek Variabel <i>Self Esteem</i> .....	42
4.3.5. Uji Korelasi .....	44
4.4 Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
1.1 Kesimpulan.....	47
1.2 Saran.....	47
1.2.1 Saran Praktis.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Penilaian Skala Likert.....	27
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba .....	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Self Esteem</i> Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem.....	30
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	31
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba .....	32
Tabel 3.7 Blue Print <i>Skala Self Esteem</i> Setelah Uji Coba .....	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	35
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i> .....	35
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	36
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Semester.....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> .....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Variabel <i>Self Esteem</i> .....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Variabel <i>Body Image</i> .....	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Linieritas <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> .....	40
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi.....	40
Tabel 4.8 Hasil Uji Deskriptif <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> .....	41
Tabel 4.9 Kategorisasi Subjek Variabel <i>Body Image</i> .....	42
Tabel 4.10 Kategorisasi Subjek Variabel <i>Self Esteem</i> .....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Image</i> .....	44

