

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan menjelaskan tentang kesimpulan berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan. Serta penyampaian saran guna perbaikan dan pengembangan pada penelitian penelitian selanjutnya.

1.1. Kesimpulan

1. Dari hasil uji Korelasi Pearson didapatkan bahwa *self esteem* dan *body image* memiliki hubungan dengan arah positif yang signifikan, hal itu berarti bahwa pada saat seseorang memiliki *self esteem* yang positif maka akan cenderung memiliki *body image* yang positif pula, dan ketika seseorang memiliki *self esteem* yang negatif maka akan cenderung seseorang tersebut memiliki *body image* yang negatif.
2. Berdasarkan hasil uji korelasi yang didapat, hubungan antara *self esteem* dengan *body image* berada pada kategori hubungan yang rendah.
3. Dengan hasil yang ada dapat disimpulkan bahwa H_a terima dan H_0 ditolak, yakni terdapat hubungan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Psikologi yang memakai hijab di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

1.2. Saran

Setelah selesai melakukan penelitian tentang hubungan antara *self esteem* dengan *body image* pada mahasiswi Psikologi yang memakai hijab di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya maka peneliti ingin memberi saran mahasiswa, pihak Universitas dan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang *self esteem* dan *body image*, yaitu:

1.2.1 Saran Praktis

1. Mahasiswa

Bagi mahasiswi psikologi yang berhijab ataupun tidak diharapkan memiliki atau menanamkan rasa puas terhadap bentuk tubuh atau *body image* yang telah dimilikinya sebagai rasa syukur kepada Sang pencipta, dan dapat memiliki harga diri yang positif agar dapat percaya diri dengan apa yang dimilikinya saat ini. Dan dapat memandang diri sendiri secara positif.

2. Lembaga Pendidikan

Bagi lembaga pendidikan dalam hal ini Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam memperbaiki diri dan mendapatkan ilmu pengetahuan yang dapat membantu mahasiswa untuk lebih memahami dan mengetahui tentang dirinya sendiri.

3. Para Disainer

Bagi para disainer khususnya disainer yang merancang busana muslim agar dalam proses atau rencana membuat busana muslim agar memperhatikan syariat agama islam dalam bentuk busana yang disesuaikan atau dianjurkan untuk dipakai bagi para wanita muslimah, agar tidak ada busana muslim yang keluar atau menyalahi aturan syariat agama.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang hijab, *self esteem*, serta *body image* agar benar-benar diperhatikan dalam pemahaman tentang fenomena yang saat itu terjadi, dan untuk pemilihan subjek penelitian sebaiknya benar-benar selektif atau sesuai agar pengambilan data dapat lebih valid.