

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Dari hasil uji regresi sederhana didapatkan bahwa *Self-efficacy* dapat mempengaruhi intensi pengaturan keuangan pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hal itu berarti bahwa saat seseorang memiliki *self-efficacy* yang tinggi maka akan cenderung melakukan intensi pengaturan yang kuat.
2. *Self-efficacy* memberikan pengaruh sebesar 43,1% terhadap intensi. Maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh yang diberikan tergolong rendah.
3. Berdasarkan uji kategorisasi subjek yang didapat bahwa Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya memiliki *self-efficacy* dan intensi dalam kategori tinggi.
4. Dengan hasil yang ada dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima, yakni terdapat pengaruh *self-efficacy* terhadap intensi pengaturan keuangan pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

#### **5.2. Saran**

Setelah selesai melakukan penelitian tentang pengaruh *self-efficacy* terhadap intensi pengaturan keuangan pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya maka peneliti ingin memberi saran mahasiswa, pihak Universitas dan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang *self-efficacy* dan intensi, yaitu:

##### **5.2.1. Saran Praktis**

###### **1. Mahasiswa**

Bagi mahasiswa psikologi diharapkan untuk lebih sadar akan pentingnya melakukan pengaturan keuangan, tidak hanya sekedar keinginan saja namun harus juga dengan mempraktekkannya. Agar mahasiswa terhindar dari masalah keuangan dan berperilaku boros.

Mahasiswa bisa dengan melakukan pengaturan keuangan seperti memisahkan uang untuk masing-masing keperluan, bisa dengan menggunakan aplikasi pengatur keuangan di handphone, maupun meminta bantuan orang tua untuk menyimpannya.

## 2. Lembaga Pendidikan

Bagi lembaga pendidikan dalam hal ini Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara diharapkan membantu Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya agar lebih baik lagi dalam mengatur keuangan pribadinya dengan cara memberikan sosialisasi tentang pentingnya menabung dan mempertahankan pengaturan keuangan.

### 5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa pengaruh *self-efficacy* terhadap intensi pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sebesar 43,1%, maka peneliti selanjutnya dapat menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi intensi, agar didapatkan pengaruh yang lebih besar.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memperluas lingkup penelitian, tidak hanya pada mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya saja. Tetapi bisa memperluas lingkup penelitian pada seluruh mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Terkait subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang bekerja dan kost, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan uji beda untuk melihat perbedaan antara mahasiswa yang bekerja dan yang kost.