

***DYADIC COPING* SEBAGAI PREDIKTOR KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA REMAJA YANG MENIKAH DI
WILAYAH BEKASI**

SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian studi Strata 1 untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

Siti Maimunah

201410515036



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : *Dyadic Coping* Sebagai Prediktor Kepuasan
Pernikahan Pada Remaja yang Menikah Di
Wilayah Bekasi
Nama Mahasiswa : Siti Maimunah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515036
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Dyadic Coping* Sebagai Prediktor Kepuasan
Pernikahan Pada Remaja Yang Menikah Di Wilayah
Bekasi
Nama Mahasiswa : Siti Maimunah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515036
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 02 Agustus 2018

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM, Psikolog.

NIP. 051510034

Penguji 1 : Sandra Adetya Syarif, M.Psi, Psikolog

NIP. 051503024

Penguji 2 : Ditta Febrieta, S.Psi, MA

NIP. 051503020

Ketua Program Studi

Psikologi

Dekan

Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

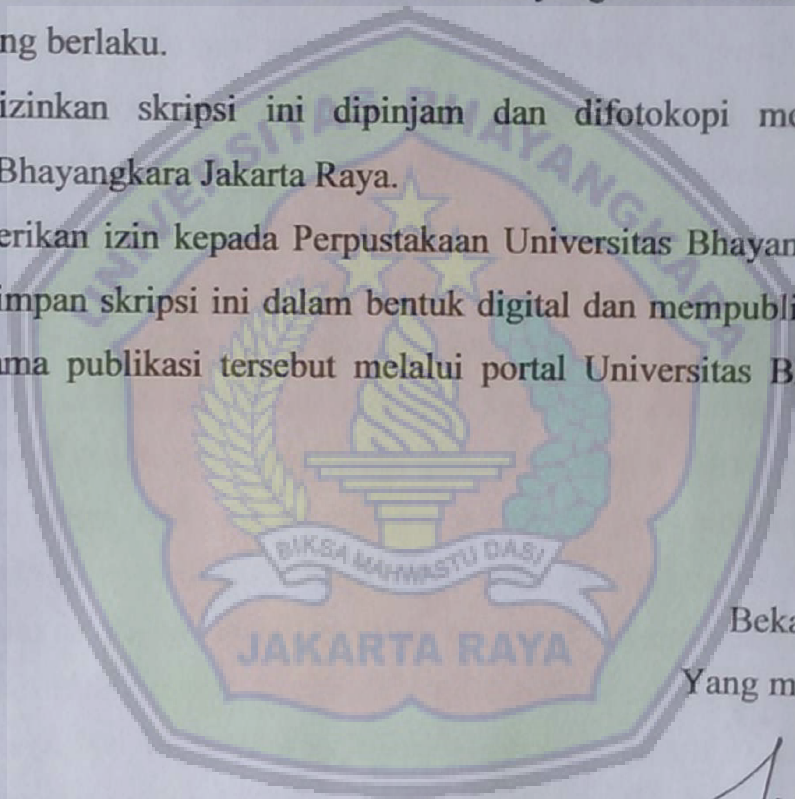
Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul ini *Dyadic Coping* Sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan Pada Remaja yang Menikah Di Wilayah Bekasi adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Bekasi, 24 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,


The image shows a handwritten signature in black ink over a green revenue stamp. The stamp is rectangular with a scalloped edge and contains the text 'METERAI TEMPEL' at the top, followed by the number '70647AFF156548930', the value '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. There is a small emblem of Garuda on the right side of the stamp.

Siti Maimunah

201410515036

ABSTRACT

Siti Maimunah 201410515036. *Dyadic Coping As A Predictor Of Wedding Satisfaction At Married Adolescents in Bekasi Area. Married satisfaction is the goal of every married couple is a happy marriage based on love, affection, mutual understanding, is the key to the creation of satisfaction in marriage. Factors that affect the satisfaction of marriage one of them is with high levels of Dyadic Coping on married couples, because Dyadic Coping is an interpersonal process that both partners do to deal with marriage conflicts. This research uses quantitative research type with correlational and regression analysis method with sample of young married adolescent in Bekasi area. The sampling technique used is non-probability sampling method and purposive sampling technique with a sample of 100 subjects. The results showed correlation coefficient value between Dyadic Coping and marital satisfaction of $r = 0,537$ and $p = 0,000$ ($p < 0,05$). This shows that there is a significant positive relationship between Dyadic Coping and Wedding Satisfaction. The higher (positive) Dyadic Coping married teenagers, the higher the satisfaction of marriage and vice versa, the lower (negative) Dyadic Coping married adolescents the lower the satisfaction of marriage. The positive coefficient value shows a positive influence where the increase of one other variable will increase the score of the other variable. Obtained R value of 0.537 while the value of R square of 0.289. Show that effective contribution of Dyadic Coping to satisfaction of marriage equal to 28,9% while 71,1% rest influenced by other variable. This shows that Dyadic Coping as a predictor of marital satisfaction. In teenagers who married in Bekasi.*

Keywords: Dyadic Coping, Wedding Satisfaction, Teenagers

ABSTRAK

Siti Maimunah 201410515036. *Dyadic Coping* Sebagai Prediktor Kepuasan Pernikahan Pada Remaja yang Menikah di Wilayah Bekasi. Kepuasan pernikahan merupakan tujuan dari setiap pasangan yang menikah yaitu pernikahan yang bahagia yang didasari rasa cinta, sayang, saling pengertian, merupakan kunci terciptanya kepuasan dalam pernikahan. Faktor yang mempengaruhi dari kepuasan pernikahan salah satunya yaitu dengan tingginya tingkat *Dyadic Coping* pada pasangan remaja yang menikah, karena *Dyadic Coping* merupakan proses interpersonal yang dilakukan kedua pasangan untuk menghadapi konflik pernikahan. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode analisa korelasional dan regresi dengan sampel remaja yang menikah muda di Wilayah Bekasi. Adapun teknik sampling yang digunakan adalah metode non-probability sampling dan teknik purposive sampling dengan sampel penelitian sebanyak 100 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara *Dyadic Coping* dengan kepuasan pernikahan sebesar $r=0,537$ dan $p=0,000$ ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Dyadic Coping* dengan Kepuasan Pernikahan. Semakin tinggi (positif) *Dyadic Coping* remaja yang menikah, maka semakin tinggi kepuasan pernikahan dan begitu pula sebaliknya, semakin rendah (negatif) *Dyadic Coping* remaja yang menikah maka semakin rendah kepuasan pernikahan. Nilai koefisiensi positif menunjukkan pengaruh positif dimana kenaikan satu variabel lain akan menaikkan skor variabel lainnya. Diperoleh nilai R sebesar 0,537 sedangkan nilai R square sebesar 0,289. Menunjukkan bahwa sumbangan efektif *Dyadic Coping* terhadap kepuasan pernikahan sebesar 28,9% sedangkan 71,1% sisanya dipengaruhi variabel lain. Hal ini menunjukkan bahwa *Dyadic Coping* sebagai prediktor kepuasan pernikahan. Pada remaja yang menikah di Wilayah Bekasi.

Kata kunci: *Dyadic Coping*, Kepuasan Pernikahan, Remaja

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkah dan karunia-Nya serta limpahan rahmat berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu. Penulisan laporan ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Allah Subhanahuwata'alla yang selalu memberkan rahmat dan hidayahnya.
2. Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam selalu memberikan suri tauladan kepada penulis.
3. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog. Selaku KaProdi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi.,M.A. Selaku pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
6. Bapak Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si. Selaku pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Alm Bapak Minin dan Ibu Manih selaku orang tua dari penulis yang banyak memberikan dukungan baik berupa moril dan materil. Serta kakaku tersayang
8. Teman-teman ku tersayang yang selama ini sudah banyak membantu dan memberikan do'a yaitu Nurul Atiqoh, Mentari, dwi, nining, ochie, amat, pei

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 24 Juli 2018

SitiMaimunah

NPM.201410515036

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	I
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kepuasan Pernikahan.....	12
2.1.1 DefinisiKepuasan Pernikahan	12
2.1.2 Kriteria kepuasan pernikahan.....	13

2.1.3 Aspek-Aspek kepuasan pernikahan.....	14
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan	17
2.1 Dyadic Coping	20
2.2.1 Definisi <i>Dyadic Coping</i>	20
2.2.2 Aspek-aspek <i>Dyadic Coping</i>	21
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Dyadic Coping</i>	22
2.3 Pengaruh Antar Variabel <i>Dyadic Coping</i> dengan Kepuasan Pernikahan	23
2.4 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	29
3.4.1 Populasi Penelitian	29
3.4.2 Sampel Penelitian	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1. Skala Kepuasan Pernikahan	31
3.5.2. Skala <i>Dyadic Coping</i>	34
3.6 Validitas dan Reliabilitas	38
3.6.1 Uji Validitas.....	38
3.6.2 Reliabilitas.....	39

3.7 Analisa Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran konteks/ ruang lingkup penelitian	41
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2 Subjek Penelitian.....	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	45
4.3 Hasil Penelitian	45
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	45
4.3.1.2 Kategorisasi <i>Dyadic Coping</i>	47
4.3.1.3 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	49
4.3.2 Hipotesis	50
4.4 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Saran Praktis.....	56
5.2.2 Saran Teoritis.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Hasil Survey Kriteria Kepuasan Pernikahan
Tabel 3.1	: Skor pada Skala Likert
Tabel 3.2	: Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan Sebelum UjiCoba
Tabel 3.3	: Blue Print Skala Dyadic CopingSebelumUjiCoba
Tabel 3.4	: Rekapitulasi Hasil CVR
Tabel 3.5	: Nilai Indeks Diskriminasi Item
Tabel 3.6	: Klasifikasi Skor Reliabilitas
Tabel 4.1	: Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Coba
Tabel 4.2	: Blue Print Skala <i>Dyadic Coping</i> Setelah Uji Coba
Tabel 4.3	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin
Tabel 4.4	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Menikah
Tabel 4.5	: Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama Menikah
Tabel 4.6	: Hasil Uji Normalitas
Tabel 4.7	: Rumus Norma Kategorisasi Penelitian
Tabel 4.8	: Hasil Perhitungan SPSS dan Manual <i>Dyadic Coping</i>
Tabel 4.9	: Kategorisasi <i>Dyadic Coping</i>
Tabel 4.10	: Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Kepuasan Pernikahan
Tabel 4.11	: Kategorisasi Kepuasan Pernikahan
Tabel 4.12	: Uji Hipotesis
Tabel 4.13	: Hasil Uji F
Tabel 4.14	: Kontribusi <i>Dyadic Coping</i> terhadap Kepuasan Pernikahan
Tabel 4.15	: Koefisiensi Korelasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Uji Validitas Aitem
- Lampiran 2 : Uji Reliabilitas Aitem
- Lampiran 3 : Rekapitulasi Hasil CVR
- Lampiran 4 : Uji Asumsi dan Kategorisasi
- Lampiran 5 : Uji Korelasi
- Lampiran 6 : Skala Uji Coba
- Lampiran 7 : Skala Penelitian
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Skor Skala Uji Coba
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Skor Skala Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Riset Mahasiswa
- Lampiran 11 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Survey

