

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI  
DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG  
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh,**

**TIA SYINTIA DEWI**

**(201410515040)**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan  
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa  
Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Tia Syintia Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515040

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018



Bekasi, 26 Juli 2018

MENYETUJUI,

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Erik Saut H Hutahaean', written over the bottom part of the university logo.

Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP. 050610003

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan  
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa  
Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya  
Nama Mahasiswa : Tia Syintia Dewi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515040  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 02 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 051507027  
Penguji 1 : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIP.051510033  
Penguji 2 : Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si  
NIP. 050610003

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Dekan

Fakultas Psikologi

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 1705284

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2018

Yang membuat  
pernyataan,



Tia Syintia Dewi

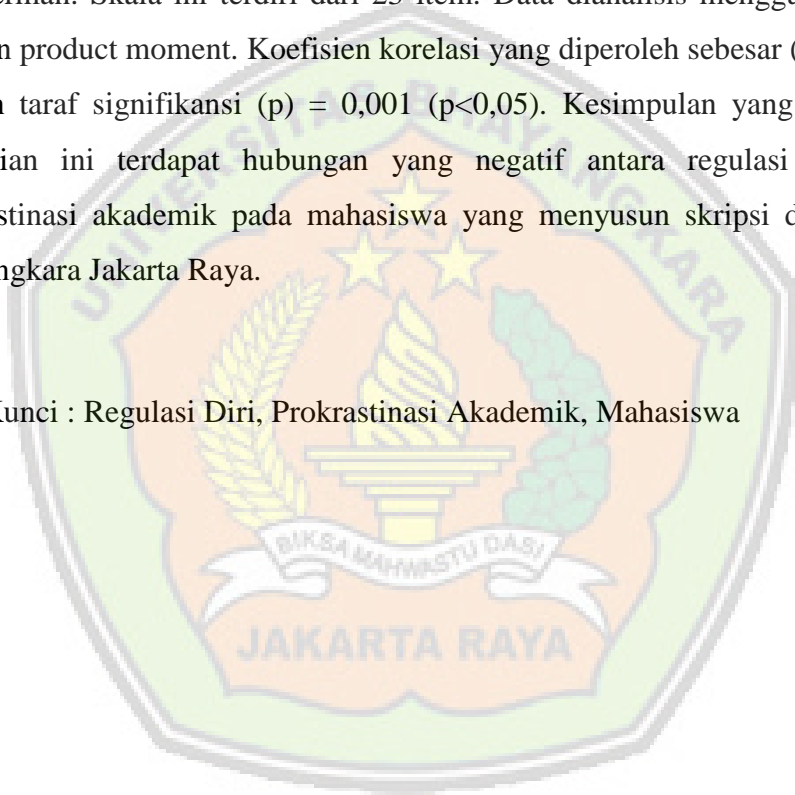
NPM.

201410515040

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Responden dalam penelitian ini berjumlah 63 orang. Variabel prokrastinasi akademik diukur berdasarkan 4 aspek yang dikemukakan oleh Ferrari, Johnson dan McCown. Skala ini terdiri dari 24 item. Variabel regulasi diri diukur berdasarkan 3 aspek yang dikemukakan oleh Zimmerman. Skala ini terdiri dari 23 item. Data dianalisis menggunakan teknik pearson product moment. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar  $(r) = -0,424^{**}$  dengan taraf signifikansi  $(p) = 0,001$  ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan yang diambil dari penelitian ini terdapat hubungan yang negatif antara regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci : Regulasi Diri, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa



## **ABSTRACT**

*This study to determine the correlation between self regulation with the academic procrastination at college student who is preparing thesis in Bhayangkara Jakarta Raya University. Respondents in this study amounted to 63 people. Variables measured by academic procrastination based on 4 aspek procrastination by Ferrari, Johnson dan McCown consisting 24 items. Variables self regulation based on 4 aspek self regulation by Zimmerman consisting 23 items. Data were analyzed using analysis techniques pearson product moment. Coefficient obtained at  $(r) = -0,424^{**}$  with a significance value  $(p) = 0,001$  ( $p < 0,05$ ). This suggest that there was a negative correlation between self regulation and academic procrastination.*

*Key word :self regulation, academic procrastination, college student*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penelitian panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya dalam memberikan kesempatan, sehingga peneliti dapat membuat dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Skripsi ini dibuat dan disusun dalam rangka untuk meraih gelar sarjana Psikologi.

Dengan membuat dan menyusun skripsi ini, peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik itu bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya peneliti menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida, S.Psi.,M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing Akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Suami dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sabar, Naya, Irma, Putri, Pahrin, dan teman – teman psikologi yang saling membantu dan memotivasi untuk proses pembuatan dan penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Staff Fakultas Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan bantuan sehingga memudahkan peneliti dalam hal pengumpulan data yang diperlukan.

Mohon maaf bila terjadi kesalahan dan kekurangan dalam penulisan materi. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, baik secara materi maupun teknik penyajian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan.

Akhir kata peneliti memohon agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Amiin

Bekasi, 26 Juli 2018

Tia Syintia Dewi





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Uraian Variabel .....	14
2.1.1 Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.2 Regulasi Diri.....	18
2.2 Hubungan antar Variabel .....	23

2.3 Hipotesis Penelitian .....	26
--------------------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
3.2.1 Variabel Bebas .....	28
3.2.2 Variabel Terikat .....	28
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	28
3.3.1 Regulasi diri .....	28
3.3.2 Prokrastinasi Akademik .....	28
3.4 Subjek Penelitian .....	29
3.4.1 Populasi .....	29
3.4.2 Sampel .....	29
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	30
3.5.1.1 Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
3.5.1.2 Skala Regulasi Diri .....	32
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	34
3.5.2.1 Validitas .....	34
3.5.2.2 Reliabilitas .....	37

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Konteks Ruang Lingkup Penelitian .....	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	40
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	41
4.3 Hasil Penelitian .....	42

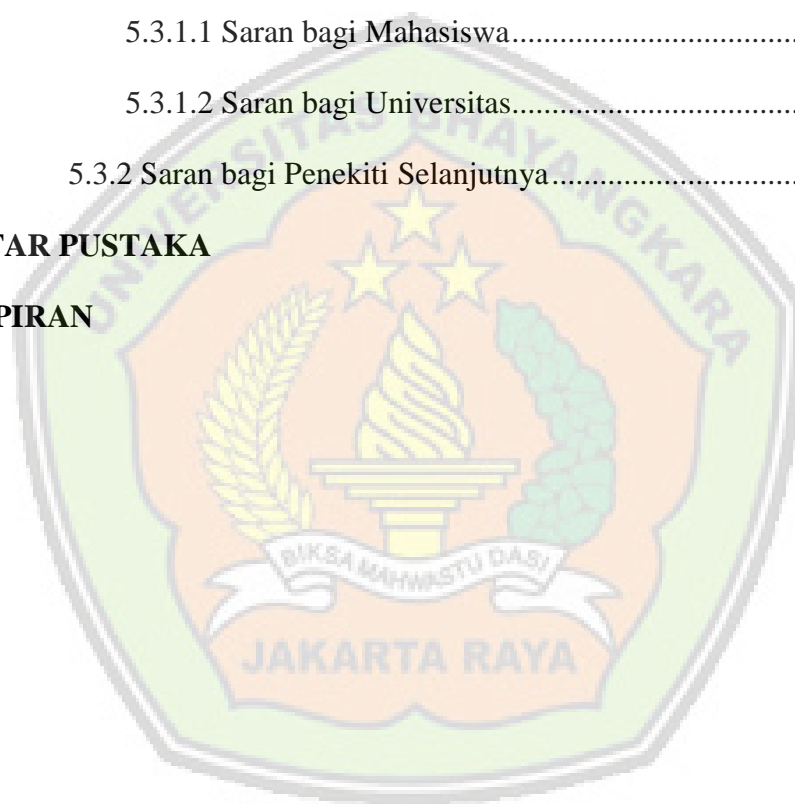
4.3.1 Kategorisasi Subjek.....	43
4.3.2 Uji Hipotesis.....	47
4.4 Pembahasan.....	48

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
5.3.1 Saran Praktis.....	50
5.3.1.1 Saran bagi Mahasiswa.....	50
5.3.1.2 Saran bagi Universitas.....	50
5.3.2 Saran bagi Penekiti Selanjutnya.....	51

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Daftar Mahasiswa Universitas Bahayangkara Jakarta Raya Bekasi Angkatan 2011-2013 yang menyusun skripsi di tahun 2018 .....	5
Tabel 3.1 Kriteria Jawaban Skala Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 3.2 Kriteria Jawaban Skala Regulasi Diri.....	31
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> uji coba Skala Prokrastinasi Akademik .....	32
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> uji coba Skala Regulasi Diri.....	33
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item .....	34
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik .....	35
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Coba Skala Regulasi Diri .....	36
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Skala Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	38
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Skala Regulasi Diri.....	39
Tabel 4.1 Hasil Uji Asumsi .....	43
Tabel 4.2 Data Deskriptif Regulasi Diri .....	44
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Regulasi Diri .....	44
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Variabel Regulasi Diri.....	45
Tabel 4.5 Data Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	46
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Prokrastinasi Akademik.....	46
Tabel 4.7 Kategorisasi Subjek Variabel Prokrastinasi Akademik.	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson's Product Moment</i> .....	48



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian .....	26
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Tabulasi data Skor Skala Uji Coba
- Lampiran 2 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri
- Lampiran 3 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 4 : Skala Penelitian
- Lampiran 5 : Tabulasi data Skor Skala Penelitian
- Lampiran 6 : Uji Asumsi
- Lampiran 7 : Kategorisasi variabel
- Lampiran 8 : Uji Korelasi
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan

