

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan dari hasil penelitian, bahwa adanya hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sekolah luar biasa di Tambun dengan kategori rendah. Sehingga H_a diterima dan H_o ditolak, dan dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi konsep diri maka semakin tinggi pula tingkat penyesuaian orang tua, begitupun sebaliknya.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditemukan saran sebagai berikut:

1.2.1 Saran Praktis

Pada penelitian ini terdapat hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri, berdasarkan hasil ini orang tua perlu meningkatkan informasi terkait dengan penanganan anak, optimis dengan kemampuan anak, dan orang tua harus yakin dengan diri sendiri dalam mendidik anak.

1.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melihat waktu penelitian agar disesuaikan dengan jadwal akademik sekolah yang akan diteliti, serta disarankan penelitian selanjutnya agar mencari informasi tentang fenomena lebih dalam lagi. Kemudian untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel yang banyak apabila populasi berada dalam lingkup yang lebih besar, agar dapat lebih mewakili populasi yang ada.