

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji korelasi antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* diketahui nilai koefisien korelasi memiliki arah positif. Berdasarkan hasil uji korelasi antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* diketahui nilai koefisien korelasi memiliki kekuatan hubungan yang lemah. Adanya hubungan yang positif memiliki arti bahwa jika tingkat dukungan sosial tinggi maka *psychological well-being* pun tinggi. Begitupun jika tingkat dukungan sosial rendah maka *psychological well-being* pun rendah. Dengan demikian ( $H_a$ ) yang menyatakan ada hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada perawat rumah sakit X diterima dan ( $H_o$ ) yang menyatakan tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada perawat rumah sakit X ditolak.

#### 5.2 SARAN

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mencoba untuk memberikan saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang sejenis dengan penelitian ini.

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengembangkan penelitian serupa, penulis menyarankan untuk mencari variabel-variabel lainnya yang diduga memiliki hubungan dan berkontribusi terhadap *psychological well-being*. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan waktu, situasi dan kondisi saat pengambilan data penelitian agar hasil yang didapatkan lebih maksimal.
2. Usahakan untuk mengatur waktu yang tepat dengan membuat perencanaan sebelum melakukan pengumpulan data. Buatlah situasi yang nyaman ketika responden mengisi kuesioner yang diberikan, selain itu perhatikan pula situasi lapangan dan hindari responden yang terlihat sibuk dan lelah ketika mengisi kuesioner. Hal ini dilakukan agar responden dapat mengisi kuesioner dengan nyaman dan memberikan jawaban sesuai gambaran atas kondisi dirinya.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi manager keperawatan rumah sakit X disarankan untuk selalu menjaga *psychological well-being* perawat yang melayani pasien secara langsung dengan memperhatikan jam kerja yang berlebih dan peningkatan prestasi yang telah dicapai selama bekerja di rumah sakit X. Hal ini agar terciptanya lingkungan kerja yang nyaman sehingga dapat memberikan kualitas pelayanan yang prima dan berkurangnya *patient safety*.
2. Bagi rekan sejawat perawat rumah sakit X disarankan untuk selalu memberikan dukungan kepada rekan sejawat guna menjaga hubungan baik di antara sesama profesi perawat di rumah sakit X dengan saling membantu dalam menyelesaikan tugas, membangun hubungan baik, dan memberikan saran ketika rekan kerja mendapat kesulitan.

