

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
KEMATANGAN KARIR SISWA SMK KARYA GUNA 2  
BEKASI**

**SKRIPSI**

oleh:

**Kristiana Dewi  
(201410515096)**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
TAHUN 2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir  
Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi

Nama Mahasiswa : Kristiana Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515096

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir  
Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi  
Nama Mahasiswa : Kristiana Dewi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515096  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Ilmu Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, 27 Juli 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahacan, S.Psi., M.Si

NIP. 050610003

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si


NIP. 051508031

Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507025

Ketua Program Studi  
Psikologi

Dekan  
Fakultas Psikologi

  
Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi.  
Psikolog

NIP : 1801316

  
Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP : 1705284

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 24 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Kristiana Dewi

201410515096



## ABSTRAK

**Kristiana Dewi. 201410515096.** Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi.

Penelitian ini mengenai hubungan Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari hasil penyebaran kuesioner. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi yang berjumlah 150 responden. Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan *product moment pearson* dengan bantuan SPSS Ver.21. Hasil penelitian ini membuktikan “terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi”. Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan taraf signifikansi 5% didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 atau lebih kecil dari 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa *Self Efficacy* pada siswa memberikan pengaruh positif terhadap Kematangan Karir Siswa.

**Kata Kunci:** *Self Efficacy*, Kematangan Karir

## ABSTRACT

**Kristiana Dewi. 201410515096.** *The among relation of Self Efficacy with Career Maturity in Student SMK Karya Guna 2 Bekasi.*

*This research is about relationship of Self Efficacy with Career Maturity in Student SMK Karya Guna 2 Bekasi. This study aimed to knowing relationship of Self Efficacy with Career Maturity in Student SMK Karya Guna 2 Bekasi. Data collecting by using primary data obtained from the result questionnaires spread. Population in this study is all employes students SMK Karya Guna 2 Bekasi amount 150 employees remain. Hypothesis testing using Product Moment Pearson with help SPSS Ver.21. the result of this study “there Relationship of Self Efficacy with Career Maturity in Student SMK Karya Guna 2 Bekasi”. Based on the results of the test hypotheses with significance level of 5 percent obtained value siginfikansi worth 0,000 or smaller than 0.05 . So can be concluded that self efficacy impact positive on career maturity in student.*

**Keywords:** *Self Efficacy, Career Maturity*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penelitian panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya dalam memberikan kesempatan, sehingga peneliti dapat membuat dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kematangan Karir Siswa SMK Karya Guna 2 Bekasi**. Skripsi ini dibuat dan disusun dalam rangka untuk menjadi sarjana Psikologi.

Dengan membuat dan menyusun skripsi ini, peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik itu bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya peneliti menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Sarita Candra Merida, S.Psi.,M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing Akademik, serta Selaku Dosen Pembimbing Skripsi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Yohanes A.S.W dan Ibu Mujilah, Selaku orang tua yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kristian Adi Wijaya dan Kristian Adi Putra, Selaku kakak yang telah memberikan dukungan moril dan memotivasi.
6. Bapak Imis Hasugian, M.Pd, Selaku kepala Sekolah SMK Karya Guna 2 Bekasi yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di Sekolah SMK Karya Guna 2 Bekasi.

7. Para Guru-guru dan Staff Sekolah SMK Karya Guna 2 Bekasi, yang telah membantu dalam administrasi baik surat maupun pesebaran angket penelitian.
8. Syifa Aprilianti, Fhifi Novita.S, Antika Dwi.P, Nurul Amaliah, Hana.S, Lulu Maudy, Arinta Inas Vivi Anggaeni, Agistianti Maulidiah, Sri Kijang, Gracia Maria.L, dan Myly yang saling membantu dan memotivasi untuk proses pembuatan dan penyelesaian skripsi.
9. Teman – Teman Psikologi Angkatan 2014 yang saling memberi motivasi dan semangat satu sama lain dalam proses pembuatan skripsi.

Mohon maaf bila terjadi kesalahan dan kekurangan dalam penulisan materi. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, baik secara materi maupun teknik penyajian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan. Akhir kata peneliti memohon agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

**Bekasi, 23 Juli 2018**

Kristiana Dewi

201410515096



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 Variabel Tergantung .....	9
2.1.1.1 Definisi Kematangan Karir.....	9
2.1.2 Variabel Bebas.....	11
2.1.2.1 Definisi <i>Self Efficay</i> .....	11
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	13
2.4 Hipotesis .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	

3.1 Tipe Penelitian .....	15
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
3.3.1 <i>Self Efficacy</i> .....	16
3.3.2 Kematangan Karir .....	16
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
3.4.1 Populasi Penelitian.....	16
3.4.2 Sampel Penelitian.....	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	17
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	21
3.6 Hasil Analisis Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.3 Hasil Penelitian .....	29
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian .....	29
4.3.2 Uji Hipotesis .....	36
4.4 Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
5.2.1 Saran Praktis .....	42
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Uji Coba Kematangan Karir .....
Tabel 3.3 Rentang Skala <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Uji Coba <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karir Setelah Uji Coba .....
Tabel 3.7 <i>Blue Print Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba.....
Tabel 3.8 Kategori Reliabilitas .....
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Uji Coba Kematangan Karir .....
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Uji Coba <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 4.1 Kategorisasi Variabel Kematangan Karir .....
Tabel 4.2 Hasil kategorisasi skor kematangan karir .....
Tabel 4.3 Kategorisasi Kematangan Karir .....
Tabel 4.4 Hasil Penghitungan SPSS Kematangan Karir.....
Tabel 4.5 Kategorisasi Penelitian pada Kematangan Karir .....
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Skor <i>Self efficacy</i> .....
Tabel 4.7 Hasil Penghitungan SPSS <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 4.9 Kategorisasi Penelitian pada <i>Self Efficacy</i> .....
Tabel 4.10 One-Sampel <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....
Tabel 4.11 Uji Linearitas.....
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lamp. 1 Surat Riset Penelitian Mahasiswa
- Lamp. 2 Surat Balasan
- Lamp. 3 Skala Try Out
- Lamp. 4 Skala Penelitian
- Lamp. 5 Tabulasi Data Tryout
- Lamp. 6 Tabulasi Data Setelah Tryout
- Lamp. 7 Hasil SPSS Reliabilitas dan Validitas Uji Coba
- Lamp. 8 Hasil SPSS Uji Normalitas
- Lamp. 9 Hasil SPSS Uji Linearitas
- Lamp. 10 Hasil SPSS Uji Korelasi

