

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Davidson, Jeff. (2005). *Manajemen Waktu: Kuasai Keahlian yang Anda Perlukan dalam 10 Menit*. Yogyakarta: Andi.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dewindaru, Deanda. (2017). *Ini Kisahku ketika Melakukan Percobaan Bunuh Diri*. Diambil kembali pada Mei 2018. <https://kumparan.com/deanda-dewindaru/ini-kisahku-ketika-melakukan-percobaan-bunuh-diri-1490250051416>
- Febrianto, Andri. (2013). Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Stres Akademik pada Siswa Kelas Unggulan. *Skripsi. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*.
- Hamadi, Wiyono, J. & Rahayu, W. (2018). Perbedaan Tingkat Stres Pada Mahasiswa yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Universitas Tribuwana Tungadewi Malang Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Angkatan 2013. *Nursing News. Vol. 3. No. 1. Hal 369 - 378*.
- Heiman & Kariv. (2005). *Task-Oriented versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students*. *College Students Journal*, 39 (1): 72-89.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- Kadivar, Kavousian, Arabzadeh, & Nikdel. (2011). *Survey on Relationship Between Goal Orientation and Learning Strategies with Academic Stress in University Students. Procedia - Social and Behavioral Sciences No. 30. Hal. 453-456.*
- Keda, Ola. (2017). *Pesan Terakhir Mahasiswi di Kupang Sebelum Tewas Gantung Diri*. Diambil kembali pada Mei 2018. <http://regional.liputan6.com/read/3106602/pesan-terakhir-mahasiswi-di-kupang-sebelum-tewas-gantung-diri>
- Kukuh, Thomas. (2016). *Tangani Serius Depresi dalam Studi*. Diambil kembali pada Mei 2018. <https://www.jawapos.com/read/2016/tangani-serius-depresi-dalam-studi>
- Lazarus, R. S. (1976). *Pattern of Adjustment*. New York: McGraw-Hil
- Macan, T. H. (1994). *Time Management: Test of a Process Model. Journal of Applied Psychology*. Vol. 79, No. 3, 381-391.
- Macan, T. H, Shahani,C, Dipboye, R. L & Phillips, A. P. (1990). *College Students' Time Management: Correlations With Academic Performance and Stress. Journal of educational Psychology*. Vol. 82, No. 4, 760-768.
- Ogden, Jane. (2004). *Health Psychology: A Textbook. 3rd Edition*. New York: McGraw.
- Oon, Alvin N. (2007). *Handling Study Stress*. Jakarta: Alex Media Komputer.
- Papalia, D. E, Olds, S. W & Feldman, R. D. (2013). *Human Development, Edisi 10, Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Pranata, Deddy. (2012). *Stres Skripsi, Mahasiswa Gelar Pesta Sabu*. Diambil kembali pada Mei 2018. <https://news.okezone.com/read/2012/02/22/340/580>

082/stres-skripsi-mahasiswa-gelar-pesta-sabu

- Putri, S. A & Sawitri, D. R. (2017). Hubungan Antara Hardiness dengan Stres Akademik pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Under Graduate Thesis, Diponegoro University.*
- Radillo, Serrano, Fernandez, Velasco, & Garcia. (2014). *Academic Stress as a Predictor of Chronic Stress in University Students. Journal of Psicología Educativa No.20. Hal 47-52.*
- Robbins, S. P & Judge, T. A. (2008). *Perilaku Organisasi. Buku 2.* Jakarta: Salemba Empat.
- Saffira, P. C, Dahliana, & Nurdin, Said. (2017). Upaya Manajemen Waktu dalam Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. Volume 2 No. 2. Hal 27-31.*
- Saniskoro, B. S. R & Akmal, S. R. (2017). Peranan Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat, Vol. 4, No. 1. Hal 95-106.*
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development. Jilid 2.* Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychological Interactions (7th ed.).* United States of America: John Willey & Sons Inc.
- Solichah, Zumrotun. (2017). *Polres Jember Tangkap Mahasiswa Pengguna-Pengedar Satu Kilogram Ganja.* Diambil kembali pada Mei 2018. <https://jatim.antaranews.com/berita/206945/polres-jember-tangkap-mahasiswa-pengguna-pengedar-satu-kilogram-ganja>
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D.* Cetakan ke-21. Bandung : Alfabeta.
- Sujarweni, V. W, (2015). *Metodologi Penelitian.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Suldo, S. M, Shaunessy, E, Thalji, A, Michalowski, J & Shaffer, E. (2009). *Sources of Stress for Students in High School College Preparatory and General Education Programs: Group Differences and Associations with Adjustment. Journal of Adolescence*, Vol. 44 , No. 176
- Taylor, Harold. L. (1990). *Manajemen Waktu: Suatu Pedoman Pengelolaan Waktu yang Efektif dan Produktif*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Wahyu, Singgih. (2017). *Sempat Hilang, Mahasiswa Ini Ditemukan Tewas Gantung Diri. Tinggalkan Pesan yang Bikin Sedih*. Diambil kembali pada Mei 2018. <http://jogja.tribunnews.com/2017/08/15/sempat-hilang-mahasiswa-ini-ditemukan-tewas-gantung-diri-tinggalkan-pesan-yang-bikin-sedih>

