

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN AGRESI PADA SISWA SMP X

SKRIPSI

Oleh :

Putri Sarah Aritonang

201410515110



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresi
Pada Siswa SMP X

Nama Mahasiswa : Putri Sarah Aritonang

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515110

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 23 Juli 2018

MENYETUJUI,

Pembimbing



Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIP. 051510034

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresi
Pada Siswa SMP X

Nama Mahasiswa : Putri Sarah Aritonang

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515110

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 30 Juli 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIP. 051503020

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog (.....)

NIP. 051503024

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog (.....)

NIP. 051510034

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP. 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi/tesis yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresi Pada Siswa SMP X ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi/tesis ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



Putri Sarah Aritonang

NPM. 201401515110

ABSTRAK

Putri Sarah Aritonang. 201410515110. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresi Pada Siswa SMP X.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan agresi pada siswa SMP X. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 120 siswa. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasi. Uji validitas penelitian ini diolah dengan bantuan software SPSS Statistics 20 (*Statistics Package For Social Science*).

Hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan agresi pada siswa SMP X. Penelitian ini dapat memberikan wawasan untuk remaja, karena kontrol diri sangat penting dalam kehidupan remaja agar mampu mengontrol agresi yang dimilikinya, karena masa remaja merupakan masa peralihan sehingga tak jarang remaja melakukan hal-hal negatif seperti agresi, dimana melalui penelitian ini remaja dapat mengontrol diri dengan baik agar agresi yang dimiliki tidak berdampak pada hal-hal negatif. Dari hasil perhitungan didapatkan hasil $r = -0,184^*$ dengan $p = 0,044$. Nilai p yang diperoleh lebih kecil dari taraf signifikan yang ditetapkan pada $\alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan agresi.

Kata kunci (sentence case): Kontrol Diri, Agresi.

ABSTRACT

Putri Sarah Aritonang 201410515110. Correlation between self-control with aggression of students SMP X.

This study aims to know correlation between self-control with aggression of students SMP X. The sampling technique in this study using *probability sampling* and this study that amounted to 120 students. The method used is quantitative research with a correlation. The test validity of this research using software SPSS Statistics 20 (*Statistics Package For Social Science*).

The results showed that there was a negative correlation between self-control with aggression of students SMP X. This research could provide a insight for teenagers, because self-control will very important for their life to be able to control their aggression. It is also important because the adolescence is a transition period so that teenagers often do something that negative things such as aggression, which is through this research teens could control themselves well so that the aggression will have not a negative impact. From the calculation results obtained $r = -0,184^*$ with $p = 0,044$. The p value obtained is smaller than the level of significance set $\alpha = 0,05$ so it can be concluded there is a significant negative correlation between self-control with aggression.

Keyword (sentence case): Self-Control, Aggression.

Kata Pengantar

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan penyertaan dalam proses penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara kontrol diri dengan agresi pada siswa SMP X” dengan baik. Penyusunan skripsi ini, kami sangat sadar sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, semangat serta dukungan dari banyak pihak. Terimakasih kepada kedua orangtuaku tercinta, kakakku Arthasari, Abangku Hebron Pimpro dan Simon Vitral yang senantiasa memberikan dukungan semangat dan memberikan dukungan dalam doa kepada penulis.

Terimakasih juga terkhusus kepada Dr.Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, serta kepada Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog sebagai Ketua Program Studi.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Dr.Tugimin Supriyadi, MM, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Semoga Tuhan Yesus Kristus membalas kebaikan Bapak dan Ibu.

Bekasi, 12 Juli 2018

Putri Sarah Aritonang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Uraian Variabel	11
2.1.1 Agresi	11

2.1.2	Kontrol Diri	17
2.1.3	Remaja	19
2.2	Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresi	21
2.3	Hipotesis Penelitian	23
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		24
3.1	Tipe Penelitian	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1	Agresi	25
3.3.2	Kontrol Diri	25
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.4.1	Populasi Penelitian	26
3.4.1	Sampel Penelitian	26
3.5	Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1	Instrumen Penelitian	28
3.5.1.1	Variabel Agresi	28
3.5.1.2	Variabel Kontrol Diri	30
3.5.2	Validitas Dan Reliabilitas	32
3.5.2.1	Validitas	32
3.5.2.1.1	Validitas Skala Agresi Uji Coba	33
3.5.2.1.2	Validitas Skala Kontrol Diri Uji Coba	34
3.5.2.2	Reliabilitas	35
3.5.2.2.1	Reliabilitas Skala Agresi Uji Coba	37
3.5.2.2.2	Reliabilitas Skala Kontrol Diri Uji Coba	37
3.6	Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.2.1 Pengumpulan Data Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	42
4.3.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.3.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	43
4.3.1.3 Kategorisasi Agresi	44
4.3.1.4 Kategorisasi Kontrol Diri	46
4.3.2 Uji Asumsi	48
4.3.2.1 Uji Normalitas	48
4.3.2.2 Uji Linearitas	49
4.3.2.3 Uji Homogenitas	50
4.3.2.4 Uji Hipotesis	51
4.4 Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Saran Praktis	55

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya 56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Sampel Siswa Kelas VIII	27
Tabel 3.2. Rentang Skor Skala Agresi	29
Tabel 3.3. Blue Print Skala Agresi Sebelum Uji Coba	29
Tabel 3.4. Rentang Skor Skala Kontrol Diri	31
Tabel 3.5. Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3.6. Kriteria Berdasarkan Daya Beda Item	33
Tabel 3.7. Blue Print Skala Agresi Setelah Uji Coba	34
Tabel 3.8. Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba	35
Tabel 3.9. Klasifikasi Skor Reliabilitas	36
Tabel 3.10. Reliabilitas Skala Agresi Uji Coba	37
Tabel 3.11. Reliabilitas Skala Kontrol Diri Uji Coba	37
Tabel 4.1. Skala Agresi Setelah Uji Coba dan Penelitian	40
Tabel 4.2. Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba dan Penelitian	41
Tabel 4.3. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.4. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.5. Deskriptif Statistik Agresi	45
Tabel 4.6. Kategorisasi Norma Skala Agresi	45
Tabel 4.7. Deskriptif Statistik Kontrol Diri	47
Tabel 4.8. Kategorisasi Norma Skala Kontrol Diri	48
Tabel 4.9. Uji Normalitas	49

Tabel 4.10. Uji Linearitas	50
Tabel 4.11. Uji Homogenitas	51
Tabel 4.12. Uji Korelasi	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Data Subjek
- Lampiran 2 : Instrumen Uji Coba Penelitian
- Lampiran 3 : Tabulasi Data Skor Uji Coba
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Tabulasi Data Skor Penelitian
- Lampiran 6 : Uji Validitas, Reliabilitas, Deskriptif Statistik, Normalitas,
Linearitas, Homogenitas, Korelasi, Kategorisasi
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan

