

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Tujuan dari penelitian ini telah terjawab bahwa penelitian ini terdapat hubungan antara kontrol diri dengan agresi pada siswa SMP X dan tujuan penelitian ini telah menjawab sebuah fenomena yang terjadi agar agresi dapat di minimalisir supaya tidak ada lagi yang menjadi korban dari agresi dengan cara meningkatkan kontrol diri.
2. Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan agresi pada siswa SMP X, dimana semakin tinggi tingkat kontrol diri maka semakin rendah tingkat agresinya, sebaliknya semakin rendah tingkat kontrol diri maka semakin tinggi tingkat agresinya.
3. Subjek dalam penelitian ini memiliki kontrol diri yang rendah, namun agresi dari subjek penelitian ini berada dalam kategori tinggi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

Penelitian ini dapat memberikan wawasan untuk remaja, karena kontrol diri sangat penting dalam kehidupan remaja agar mampu mengontrol agresi yang dimilikinya, karena masa remaja merupakan masa peralihan sehingga tak jarang remaja melakukan hal-hal negatif seperti agresi, dimana melalui penelitian ini remaja dapat mengontrol diri dengan baik agar agresi yang dimiliki tidak berdampak pada hal-hal negatif.

### 5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat meneliti jenis-jenis agresi dengan lebih mendalam, dengan menggunakan teori-teori yang terbaru supaya penelitian ini dapat memperkaya literatur dari penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat menghubungkan agresi dengan variabel lain dikarenakan lemahnya hubungan antar variabel yang digunakan.

