

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA STAFF
ANGGOTA POLISI DI POLDA METRO JAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Rizki Kurniawan
201410515119**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cyberloafing pada Staff Anggota Polisi di Polda Metro
Jaya
Nama Mahasiswa : Rizki Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515119
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Cyberloafing*
pada Staff Anggota Polisi di Polda Metro Jaya
Nama Mahasiswa : Rizki Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515119
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 2 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ahmad, SH.,MM.,Psikolog
NIP. 051407016

Penguji 1 : Mira Sekar Arumi.,M.Psi.,Psikolog
NIP. 1801312

Penguji 2 : Timorora Sandha Perdhana.S.Psi.,M.Si
NIP. 05108031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan
Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi
NIP. 1801316

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
NIP. 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KONTROL DENGAN PERILAKU CYBERLOAFING PADA ANGGOTA STAFF POLISI DI POLDA METRO JAYA ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 27 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,




Rizki Kurniawan

NPM. 201410515119

ABSTRAK

Rizki Kurniawan.201410515119. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberloafing* pada Anggota Staff Polisi di Polda Metro Jaya.

Perilaku *cyberloafing* merupakan segala bentuk perilaku pegawai yang menggunakan internet instansi untuk tujuan pribadi saat jam kerja berlangsung. Kontrol Diri adalah salah satu faktor internal individu yang menyebabkan munculnya perilaku *cyberloafing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *cyberloafing*. Metode penelitian menggunakan kuantitatif korelasional dengan teknik penelitian *purposive sampling* dengan alat ukur skala perilaku *cyberloafing* dan skala kontrol diri. Jumlah subjek sebanyak 105 orang anggota staff polisi Direktorat Sabhara, Direktorat Lalu Lintas dan Satuan Brimob Polda Metro Jaya. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang terjadi antara kontrol diri dengan perilaku *cyberloafing* ($r = 0.450$ dan $p < 0.05$) dibuktikan dari hasil perhitungan *Pearson Product Moment*. Hasil koefisien korelasi (r) antara kontrol diri dengan perilaku *cyberloafing* pada tipe *Informational function* adalah $r = 0.383$ dan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0.05$). Dengan demikian, perilaku *cyberloafing* erat kaitannya dengan kontrol diri. Staff anggota polisi cenderung akan memiliki perilaku *cyberloafing* yang tinggi pada tingkatan *informational function*. Dalam hal ini berarti semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki anggota staff polisi di Polda Metro Jaya maka semakin tinggi juga perilaku *cyberloafing* yang dilakukan.

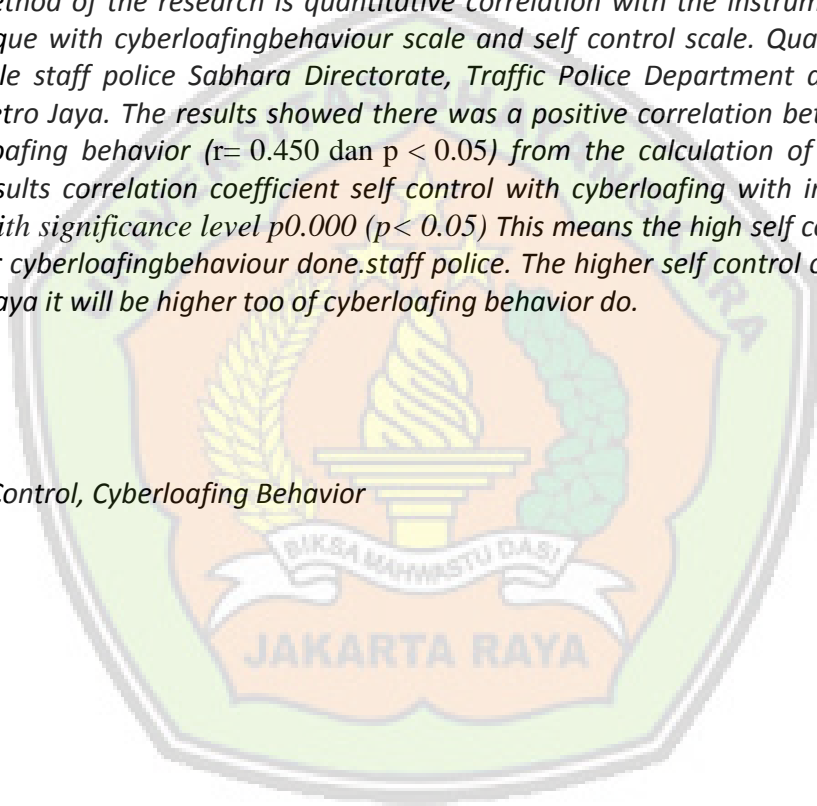
Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku *Cyberloafing*

ABSTRACT

RizkiKurniawan. 201410515119. *The Relationship Between Self control with cyberloafing behavior staff police at Polda Metro Jaya*

Cyberloafing is any behaviors of employees that using their companies internet for personal purpose during office hours. Self control is one of the individual internal factor that causes cyberloafing. The purpose of this study was to determine the relationship self control with cyberloafing. Method of the research is quantitative correlation with the instrument of purposive sampling technique with cyberloafingbehaviour scale and self control scale. Quantity of subject is about 105 people staff police Sabhara Directorate, Traffic Police Department and Special Police BrimobPolda Metro Jaya. The results showed there was a positive correlation between self control with the cyberloafing behavior ($r= 0.450$ dan $p < 0.05$) from the calculation of product moment pearson. The results correlation coefficient self control with cyberloafing with informational type value is 0.383 with significance level $p0.000$ ($p < 0.05$) This means the high self control owned staff police the higher cyberloafingbehaviour done.staff police. The higher self control owned staff police in Polda Metro Jaya it will be higher too of cyberloafing behavior do.

Keywords : Self Control, Cyberloafing Behavior



KATA PENGANTAR

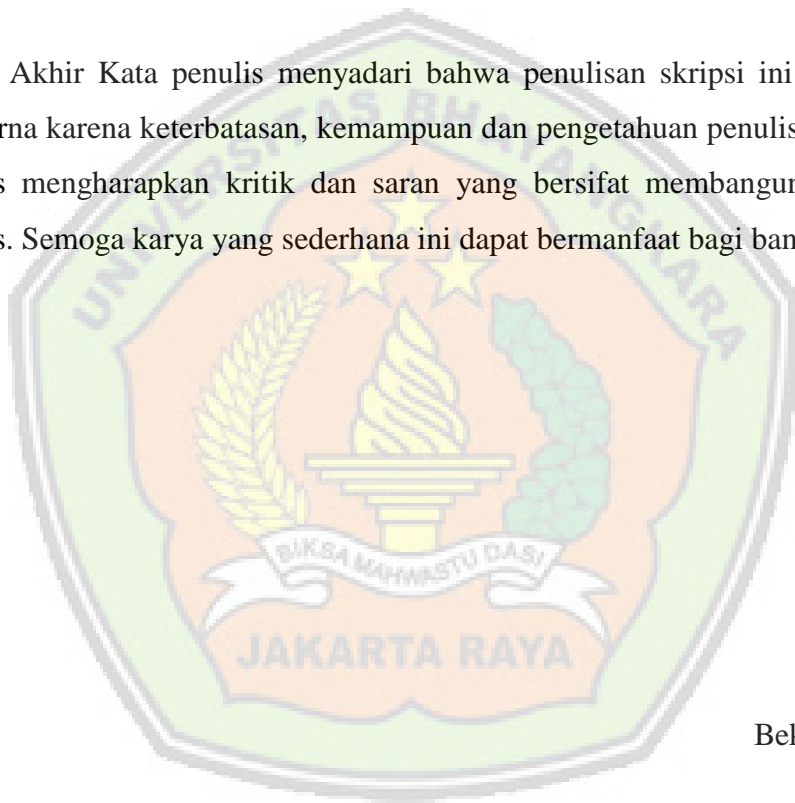
Puji dan syukur penulis ucapkan kepada ALLAH S.W.T yang telah memberikan karunia-Nya berupa kesehatan dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu. Dengan judul **“Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberloafing* Pada Anggota Polisi di Polda Metro Jaya”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan motivasi, masukan dan bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kedua Orang tua, yang telah memberikan perhatian dan bimbingan serta do'a yang tulus terhadap Penulis, sehingga Penulis termotivasi dalam menyelesaikan pembuatan laporan magang ini.
2. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. AKBP I Ketut Adi, SIK selaku Kepala Detasemen D Pelopor Satuan Brimob Polda Metro Jaya yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data penelitian di instansi tersebut.
5. AKP Rosyid selaku Kepala Seksi Operasional Detasemen D Pelopor Satuan Brimob Polda Metro Jaya yang senantiasa membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan saat magang kerja lapangan.
6. Para Komandan Perwira dan Senior di Satuan Brimob Polda Metro Jaya yang telah membantu dalam perizinan pengambilan data penelitian ini.
7. Seluruh Letting 41 Polda Metro Jaya yang telah membantu penulis dalam hal perizinan.
8. Letting 39 Polda Metro jaya yang selalu membantu penulis hingga lanjut sampai ke tahap ini.

9. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademis yang membantu penulis sehingga penulis sampai pada tahap ini.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan yang sangat berharga bagi penulis. Semoga ilmu tersebut dapat penulis gunakan dengan baik dan dapat memberikan manfaat bagi orang lain.
11. Seluruh Instruktur dan staff operasional, Brigadir Ciciota, Brigadir Munawir, Bripka Nur, Brigadir Roni, Briptu Angga, Bharatu Bagus eko di Detasemen D Pelopor Satuan Brimob Polda Metro Jaya.

Akhir Kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan penulis. Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.



Bekasi, 24 Juli 2018

Rizki Kurniawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	10
1.5. Uraian Keaslian Penelitian.....	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Cyberloafing	12
2.1.1. Pengertian Perilaku <i>Cyberloafing</i>	12
2.1.2. Tipe-Tipe <i>Cyberloafing</i>	13
2.1.3. Faktor – Faktor <i>Cyberloafing</i>	13
2.2 Kontrol Diri.....	14
2.2.1. Pengertian Kontrol Diri.....	14
2.2.2. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	15

2.2.3.	Ciri-Ciri Kontrol Diri	16
2.2.4.	Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	17
3.3	Kepolisian Republik Indonesia	18
3.3.1.	Pengertian Staff Polisi.....	18
2.4.	Hubungan Antara Perilaku <i>Cyberloafing</i> dengan Kontrol Diri pada Staff Anggota Polisi di Polda Metro Jaya	19
2.5.	Hipotesis Penelitian	20
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1.	Jenis Penelitian.....	20
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.4.	Subjek Penelitian	22
3.4.1.	Populasi.....	22
3.4.2	Sampel.....	23
3.5	Metode dan Alat Pengumpulan Data	23
3.5.1.	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
3.6.	Uji Validitas dan Reabilitas	28
3.6.1.	Validitas	29
3.6.2.	Reliabilitas	33
3.7.	Metode Analisis Data.....	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Gambaran Ruang Lingkup Penelitian	36
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.1	Persiapan Penelitian	36
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3	Hasil Penelitian	38
4.3.1	Kategorisasi Subjek.....	38
4.3.2	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	38
4.3.2.1	Kategorisasi Perilaku <i>Cyberloafing</i>	39
4.3.2.2	Kategorisasi Kontrol Diri.....	42

4.3.3 Uji Asumsi	45
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	45
4.3.3.2 Uji Linieritas	47
4.3.3.3 Uji Homogenitas	47
4.3.4 Uji Hipotesis	47
4.3.4.1 Uji Korelasi.....	48
4.4 Pembahasan.....	43
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Saran Teoritis.....	51
5.2.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor pada Skala Likert	24
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Cyberloafing</i> sebelum uji coba.....	25
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri sebelum dilakukan uji coba.....	27
Tabel 3.4. Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	29
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Cyberloafing</i> Setelah Uji Coba.....	30
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri setelah dilakukan uji coba.....	32
Tabel 3.7. Klasifikasi Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Perilaku <i>Cyberloafing</i>	34
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	35
Tabel 4.1. Profil Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2. Kategori Subjek berdasarkan Masa Kerja	38
Tabel 4.3. Rumus Kategorisasi.....	39
Tabel 4.4. Deskripsi Statistik SPSS Perilaku <i>Cyberloafing</i>	40
Tabel 4.5. Hasil Penghitungan Manual Perilaku <i>Cyberloafing</i>	41
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Perilaku <i>Cyberloafing</i>	41
Tabel 4.7. Deskripsi Statistik SPSS Variabel Kontrol Diri	43
Tabel 4.8. Hasil Penghitungan Manual Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.9. Kategorisasi Rata-rata Variabel Kontrol Diri	44
Tabel 4.10. Uji Normalitas Kontrol Diri dan Perilaku <i>Cyberloafing</i>	45
Tabel 4.11. Uji Linearitas Kontrol diri dan Perilaku <i>Cyberloafing</i>	46
Tabel 4.12. Uji Homogenitas Kontrol diri dan Perilaku <i>Cyberloafing</i>	47

Tabel 4.13. Uji Korelasi Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberloafing*48

Tabel 4.14. Klasifikasi Skor Korelasi Variabel48

