

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA SISWI SMK TARUNA
TERPADU BOGOR**

SKRIPSI

Oleh :

Anis Sania

201410515141



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Siswi SMK Taruna Terpadu Bogor

Nama Mahasiswa : Anis Sania

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515141

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Sidang Skripsi : 26 Juli 2018



NIP : 051503017

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan
Penerimaan Diri Pada Siswi SMK
Taruna Terpadu Bogor

Nama Mahasiswa : Anis Sania
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515141
Program Studi /Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, 3 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim penguji : Andreas Corsini W, S.Fil.,MA

Nip. 051507030

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIP. 051503023

Penguji II : Nina Agung Tatyana M.Psi., Psikolog

NIP. 051503017

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Dekan
Fakultas Psikologi

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 1705248

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antra Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Siswi SMK Taruna Terpadu Bogor. Ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang dituliskan oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas . sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya saya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk dijual dan mempublikasikanya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 03 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan


TERAI
TEMPIL
NPT/1A/F/10617910

Anis Sania

201410515141

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA SISWI SMK TARUNA TERPADU BOGOR

Anis Sania

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Email: Aniss853@gmail.com

ABSTRACT

Abstract. The independent variable in this research is body image, while the dependent variable is self-acceptance. The hypothesis of this study is that there is a relationship between body image with self-acceptance on students of SMK Taruna Terpadu Bogor. The population in this research is 100 students in SMK Taruna Terpadu Bogor. The research subjects were taken using purposive sample technique. Methods of data collection in this study using the scale of self-acceptance and body image. Data analysis was performed using Pearson Product Moment correlation analysis techniques. The result of Pearson Product Moment correlation obtained $p = 0.609$ so it can be concluded that a significant positive relationship which means the higher the body image the higher the self-acceptance, and vice versa the lower body image the lower the self-acceptance.

Abstrak. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah citra tubuh, sedangkan variabel tergantungnya adalah penerimaan diri. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan antara citra tubuh dengan penerimaan diri pada siswi SMK Taruna Terpadu Bogor. Populasi dalam penelitian ini adalah 100 siswa di SMK Taruna Terpadu Bogor. Subjek penelitian diambil dengan menggunakan teknik *purposive sample*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala Penerimaan diri dan skalacitra tubuh. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis *korelasi Product Moment Pearson*. Hasil dari korelasi *Product Moment Pearson* didapatkan $p = 0,609$ sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan yang berarti semakin tinggi citra tubuh maka semakin tinggi penerimaan diri, begitu pula sebaliknya

Kata kunci :citra tubuh , penerimaan diri dan SMK Taruna Terpadu Bogor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Siswi SMK Taruna Terpadu Bogor”. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Psikolog Strata Satu pada Program Studi Ilmu Psikologi Fakultas Ilmu Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Alm.Ayahanda tercinta Sugiyanto dan Ibunda yang kusayangi Khomariyah yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada ibu Nina Agung Tatyana, M.Psi.,Psikolog, selaku pembimbing yang dengan tulus ikhlasnya meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan hasil penelitian ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Demikian pula ucapan terima kasih yang tulus penulis ucapkan kepada:

1. Bpk Dr. Neil Aldrin, M. Psi., Psikolog selaku Dekan, beserta seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Andreas Corsini W, S.Fil., MA selaku ketua tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
4. Seluruh guru, staf serta siswa/siswi di SMK Taruna Terpadu Bogor
5. Kakak Saya Tercinta Shara Agustina yang telah membantu saya dalam segala hal
6. Teman-teman fakultas psikologi angkatan 2014 khususnya sahabat-sahabatku Ika Nasya Lovenia, Dini Eska Zen, Andi Nugraha, Chairul Akbar, Unjuk utari, Eva Nurseptyana yang selalu setia memberikan masukan dan dorongan, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

7. Teman-teman dan sahabat saya anggota Buyut Mak Anong Days Riska Nur Dheani, Alinda Lestari, Fitria Ellyana, Abdul Muklis Al rofi, Guntur Pamungkas, Apriyan Cahyo, Anisa Rahma. yang selalu mendukung dan memotivasi saya.

Wassalam

Jakarta, 03 Agustus 2018

Anis Sania



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
LEMBAR PERNYATAAN	IV
MOTTO.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penerimaan Diri.....	10
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri	10
2.1.2 Aspek-Aspek Penerimaan Diri	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	12
2.1.4 Terbentuknya Penerimaan Diri	16
2.1.5 Karakteristik Penerimaan Diri.....	16
2.1.6 Dampak Penerimaan Diri.....	17
2.1.7 Penerimaan Diri Pada Remaja.....	18
2.2 Citra Tubuh	19
2.2.1 Definisi Citra Tubuh	19

2.2.2 Aspek- Aspek Citra Tubuh.....	21
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	21
2.2.4 Citra Tubuh Pada Remaja.....	23
2.3 Masa Remaja.....	24
2.3.1 Ciri- Ciri Masa Remaja	23
2.4 Hubungan Antar Variabel	25
2.5 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.3 Definisi Oprasional	29
3.4 Populasi dan Sampel	30
3.4.1 populasi	30
3.4.2 Sampel	31
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.5 Teknik pengumpulan data	32
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.5.2 Validitas dan Realibilitas	35
3.6 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Konteks Atau ruang lingkup penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	40
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian.....	41
4.3.1 Uji Normalitas.....	41
4.3.2 Uji Linearitas.....	42
4.3.3 Uji Korelasi	43
4.4 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45

5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	49

