

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka kesimpulan yang dapat di ambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswi Fakultas X Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi subjek pada skala konsep diri berada dalam kategorisasi sedang batas bawah dan kategorisasi subjek pada skala perilaku konsumtif berada dalam kategori tinggi.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

##### **5.1.1 Saran Teoritis**

- a. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai sumbangsih dan menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengembangkan penelitian serupa, penulis menyarankan untuk menambah faktor-faktor lainnya yang diduga memiliki hubungan dan berkontribusi terhadap perilaku konsumtif.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan informasi dan referensi dalam kaidah ilmu psikologi khususnya di bidang Psikologi Sosial.

##### **5.1.2 Saran Praktis**

- a. Fakultas X Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Kepada pimpinan atau Dekan Fakultas X Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang perilaku

konsumtif, dampak dari hal tersebut, dan memeberikan kegiatan-kegiatan atau aktivitas yang bersifat positif seperti lebih menanamkan pola hidup yang sederhana dengan mengimbau mahasiswa hidup hemat, dapat memprioritaskan kebutuhan untuk perkuliahan dan rajin bersedekah sehingga mahasiswa dapat tetap mempertahankan konsep diri yang positif dan mengontrol perilaku konsumtif.

b. Mahasiswi Fakultas X Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Kepada subjek disarankan agar dapat mempertahankan konsep diri yang positif dengan menerima segala kekurangan ataupun kelebihan diri sendiri, lebih mengembangkan diri, tetap optimis, selalu bersyukur dengan apa yang sudah dimiliki, konsep diri yang positif dapat membantu diri untuk bersikap dan berfikir positif sehingga dapat bijak dalam menggunakan uang dan memilah milih kebutuhan agar terhindar dari perilaku konsumtif.

