

**Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Dari
Psychological Well-Being Pada Pasien Penderita
Diabetes Melitus di RSUD dr. Chasbullah
Abdulmadjid Kota Bekasi**

Skripsi

Oleh :

FITRI FAZRIAH

201410515146



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Dari
Psychological Well-Being Pada Pasien
Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr.
Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Fitri Fazriah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515146

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Dari
Psychological Well-Being Pada Pasien
Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr.
Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Fitri Fazriah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515146
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 2 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
Nip. 1705284

Penguji I : Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA
Nip. 15069126

Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIP. 051503023

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan
Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
Nip. 1801316

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
Nip. 1705284

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Dukungan Sosial Sebagai Prediktor Dari *Psychological Well-Being* Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 2 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



Fitri Fazriah

NPM. 201410515146

ABSTRAK

Fitri Fazriah. 201410515146. Dukungan Sosial Sebagai Prediktor dari *Psychological well being* pada Pasien Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.

Psychological Well-being pasien penderita diabetes memiliki terkaitan dengan dukungan sosial. Dalam upaya dan proses penyembuhan terhadap penyakitnya tersebut pasien penderita diabetes sangat memerlukan dukungan dari orang lain. Dukungan tersebut dapat berupa motivasi, perhatian, kasih sayang, informasi berharga mengenai proses penyembuhan penyakit diabetes, maupun dukungan secara materi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan dukungan sosial dengan *psychological well being* pada pasien penderita diabetes melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi serta seberapa besar pengaruhnya pada *psychological well-being*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 150 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Metode pengambilan data dengan menggunakan dua skala psikologi yaitu skala *psychological well being* dan skala dukungan sosial. Analisis data menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,918$ dengan $p=0,000$ ($p<0,05$) berarti ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well being*, semakin tinggi tingkat dukungan sosial seseorang, maka semakin tinggi pula *psychological well being* nya. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada pasien penderita diabetes melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi sebesar 84,3% dan 15,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci : *Psychological Well-being*, Dukungan Sosial, Diabetes.

ABSTRACT

Fitri Fazriah. 201410515146. Social Support As Predictors of Psychological well being in Patients with Diabetes Mellitus in RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi City.

Psychological Well-being diabetic patients have associated social support. In the effort and healing process of the disease the diabetic patients need to be supported from others. Such support can include some motivations, attentions, affections, and valuable information about the process of curing the diabetic, as well as material support. This study aims empirically to test the relationship of social support with psychological well-being in patients with diabetes mellitus in RSUD of Dr. Chasbullah Abdulmadjid at Bekasi City and how much influence on psychological well-being. The number of research samples is 150 people. The sampling technique used in this research is purposive sampling technique. Methods of data collection using two psychological scales of psychological well-being's scale and social support's scale. The Data analysis was using simple linear regression. The results showed that the coefficient correlation of $r_{xy} = 0.918$ with $p = 0,000$ ($p < 0.05$) means there was a positive relationship between social support and psychological well-being, the higher of the level of social support for someone, the higher of the psychological well-being either. The effectiveness contribution of social support to psychological well-being in patients with diabetes mellitus in RSUD of Dr. Chasbullah Abdulmadjid at Bekasi City is 84.3% and 15.7% is influenced by other factors.

Keywords: *Psychological Well-being, Social Support, Diabetes.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allaah SWT atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Serta Junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang senantiasa selalu menjadi motivator di dalam hidup penulis sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penulis tidak akan mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irjen. Pol. (purn) Bambang Karsono, S.H., MM, selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis selama masa penyusunan skripsi.
4. Seluruh pihak Rumah Sakit yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi, serta dr. Waluyo selaku dokter spesialis dalam khususnya pada penyakit diabetes melitus, yang juga telah membantu proses kesembuhan ibunda penulis serta telah membantu penelitian penulis dan memberi arahan mengenai pasien penderita diabetes melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi.
5. Ibu Tati selaku perawat Rumah Sakit yang juga termasuk pasien penderita diabetes melitus yang telah membantu proses berjalannya penelitian penulis di RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi.
6. Alm. Al-alim Ulama Sayyiduna Syekh Al-Habib Saggaf Bin Mahdi Bin Syekh Abu Bakar Bin Salim, selaku Guru Besar, motivator dan

sudah penulis anggap seperti Ayah sendiri, yang nasihat dan semangatnya selalu menjadi motivasi untuk penulis terus maju dan menjalani semua tantangan di kehidupan penulis.

7. Orangtua tercinta, Bapak Juprianto dan Mamah Sumarni yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh baik moriil maupun materil dan do'a yang tak putus-putus kepada penulis
8. Ranny Purwasih, S.Pd, Tanty Sumarni, Amd, dan Alif Arbi Trianto selaku kakak yang telah memberikan dorongan motivasi dan semangat kepada penulis.
9. Orang terhebat yang juga selalu memberikan semangat dan do'a, serta dukungan yang tak putus-putus kepada penulis, Aulia Rahman,SH.
10. Teman-teman seperjuangan kelas reguler sore B2 angkatan 2014 yang selalu saling menyemangati satu sama lain selama 6 semester terakhir, kawan-kawan kelas pagi (A) yang juga telah menemani dan saling menyemangati penulis selama 2 semester pertama.
11. Darin (Linda Dahliasari dan Daya Sovranita) sahabat tersayang yang selalu membantu memotivasi penulis serta selalu ada dalam suka dan duka.
12. Teman satu bimbingan yang selalu *support* dan banyak membantu proses penelitian penulis (Mita Armi Dayanti), dan Sri Kijang Hartini yang juga telah membantu proses penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap Allaah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu berjalannya proses kegiatan magang kerja serta penyusunan laporan magang kerja ini. Semoga laporan magang kerja ini dapat memberi manfaat bagi penulis pribadi dan juga bagi kalangan akademik lainnya.

Bekasi, 23 Juli 2018

Fitri Fazriah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	12
2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well-being</i>	13
2.2 Dukungan Sosial.....	14

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	14
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	15
2.3 Dukungan Sosial Sebagai Prediktor dari <i>Psychological Well-being</i> Pada Pasien Penderita Diabetes Milletus.....	17
2.4 Kerangka Konseptual.....	19
2.5 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 Variabel Terikat (<i>Dependent Variabel</i>).....	22
3.2.2 Variabel Bebas (<i>Dependent Variabel</i>).....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3.1 <i>Psychological Well-being</i>	23
3.3.2 Dukungan Sosial.....	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1 Populasi Penelitian.....	23
3.4.2 Sampel Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	25
3.5.2 Skala <i>Psychological Well-being</i>	26
3.5.3 Skala Dukungan Sosial.....	32
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	35
3.6.1 Validitas.....	35
3.6.2 Reliabilitas.....	37

3.7 Analisis Data.....	38
------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	40
4.1.1 Visi Rumah Sakit.....	40
4.1.2 Misi Rumah Sakit.....	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	43
4.3.1.1 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	43
4.3.1.2 Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i>	45
4.3.2 Uji Hipotesis	48
4.3.2.1 Hasil Uji Regresi	48
4.3.2.2 Analisis <i>Coefficient</i>	49
4.4 Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Saran Praktis	53
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban	26
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Psychological Well-being</i> Sebelum Uji Coba...27	
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Psychological Well-being</i> Setelah Uji Coba	30
Tabel 3.4 Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga Sebelum Uji Coba .33	
Tabel 3.5 Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga Setelah Uji Coba ...34	
Tabel 3.6 Nilai Indeks Diskriminasi Item	37
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	38
Tabel 4.1 Hasil Uji Asumsi	43
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan SPSS dan Manual Variabel Dukungan Sosial44	
Tabel 4.3 Kategorisasi Skor Variabel dukungan Sosial	45
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial.....45	
Tabel 4.5 Hasil Penghitungan SPSS dan Manual Variabel pwb	47
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel pwb.....47	
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor Variabel pwb	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....49	
Tabel 4.9 Hasil Analisis Persamaan Regresi.....49	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 Persentase Kategorisasi Dukungan Sosial45

Gambar 4.2 Persentase Kategorisasi *Psychological Well-being*48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lamp. 1 Surat Riset Penelitian Mahasiswa
- Lamp. 2 Surat Balasan
- Lamp. 3 Skala Try Out
- Lamp. 4 Skala Penelitian
- Lamp. 5 Hasil SPSS Validitas dan Reliabilitas Aitem Try Out
- Lamp. 6 Hasil SPSS Uji Asumsi
- Lamp. 7 Hasil SPSS Kategorisasi
- Lamp. 8 Hasil SPSS Uji Hipotesis
- Lamp. 9 Tabulasi Data Try Out.....
- Lamp. 10 Tabulasi Data Penelitian

