

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian penulis pada pasien diabetes melitus di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi maka diperoleh kesimpulan bahwa dukungan sosial dapat memprediksi *psychological well-being* pada pasien penderita diabetes. Dengan demikian maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah (Ha) Hipotesis alternatif diterima.
2. Berdasarkan hasil uji regresi yang didapatkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel dukungan sosial terhadap *psychological well-being*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

a. Bagi Pasien Penderita Diabetes Melitus

Saran Peneliti bagi pasien penderita diabetes melitus agar senantiasa optimis dan pantang berputus asa dalam menghadapi penyakit yang dideritanya. Selain itu, agar senantiasa bertawakal dan menjalani hidup dengan positif.

b. Bagi Keluarga Pasien Penderita Diabetes Melitus

Saran Peneliti bagi keluarga pasien penderita diabetes melitus agar lebih memahami kebutuhan pasien secara terperinci dan tepat sasaran sesuai dengan arahan medis dari Rumah Sakit, selain itu agar dapat lebih memperhatikan dan mensupport pasien penderita diabetes melitus baik secara moriil maupun materiil, dikarenakan hal tersebut akan sangat

berarti bagi kondisi psikologis pasien, khususnya terhadap *Psychological Well Being* pasien diabetes melitus.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran dari penulis bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan pengembangan penelitian mengenai dukungan sosial terhadap *psychological well-being*, maka sebaiknya agar lebih memperhatikan serta memperkaya dan menggali lebih dalam mengenai permasalahan yang terdapat di lapangan penelitian yang akan diteliti. Hal tersebut dilakukan agar hasil yang didapatkan sesuai dengan yang diharapkan dan juga agar lebih mempertimbangkan mengenai subjek yang akan diteliti, terutama pada usia dewasa madya agar tidak terjadi kendala yang akan menghambat berjalannya proses penelitian. Selain itu, kepada peneliti selanjutnya untuk menggali lebih mendalam pada perspektif subjek lainnya, antara lain pada keluarga atau orang-orang terdekat pasien penderita diabetes melitus.

