

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA DI SMAN 82 JAKARTA**

Skripsi

Oleh:

Ika Nasya Lovenia

201410515148



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Kecanduan Internet pada Remaja di SMAN 82 Jakarta

Nama Mahasiswa : Ika Nasya Lovenia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515148

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 26 Juli 2018




Ahmad, SH., MM., MH., Psikolog

NIP. 051407016

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Remaja di SMAN 82 Jakarta
Nama Mahasiswa : Ika Nasya Lovenia
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515148
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juli 2018

Bekasi, 2 Agustus 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIP. 051508031

Penguji II : Ahmad, SH., MM., MH., Psikolog
NIP. 051407016

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Dekan

Psikologi

Fakultas Psikologi


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP 1801316


Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
NIP 1705248

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Kecanduan Internet pada Remaja di SMAN 82 Jakarta ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 03 Agustus 2018

Yang memberi pernyataan,



Ika Nasya Lovenia

201410515148

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan saya panjatkan ke hadirat-NYA, tiada kata paling indah seraya bersujud selain mengucap rasa syukur yang dalam atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Kecanduan Internet pada Remaja di SMAN 82 Jakarta“. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, mulai dari pengumpulan data dan penyusunannya, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi, tapi berkat bantuan dan bimbingan serta kerja sama dari berbagai pihak, maka hambatan itu bisa teratasi. Untuk itu, penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada bapak Ahmad SH., MM., MH., Psikolog selaku pembimbing yang dengan tulus ikhlasnya meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan hasil penelitian ini. Demikian pula ucapan terima kasih yang tulus penulis ucapkan kepada:

1. Bpk Dr. Neil Aldrin, M. Psi., Psikolog selaku Dekan, beserta seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.psi., Psikolog selaku ketua tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
3. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat berharga bagi penulis.
4. Seluruh guru, staf serta siswa/siswi di SMAN 82 Jakarta
5. Teman-teman fakultas psikologi angkatan 2014 khususnya sahabat-sahabatku Annis Shania, Dini Eska Zen, Andi Nugraha, Chairul Akbar, yang selalu setia memberikan masukan dan dorongan, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
6. Teman-teman dan sahabat saya yang berada di Banjarmasin, Mutiari Afrilia, Farah Andini Putri, Marlinda Hendri, yang selalu mendukung dan memotivasi saya.

Wassalam

Jakarta, 03 Agustus 2018

Ika Nasya Lovenia

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA DI SMAN 82 JAKARTA

Ika Nasya Lovenia

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Email: ika.nasyaa@yahoo.com

ABSTRACT

Abstract. The independent variable in this study is self-control, while the dependent variable is internet addiction. The hypothesis of this study is that there is a relationship between self-control with internet addiction behavior in adolescents at SMAN 82 Jakarta. The population in this research is 100 students in SMAN 82 Jakarta. Research subjects were taken by using purposive sample technique. Methods of data retrieval in this study using the scale of Internet addiction and self-control scale. Data analysis was done by using Product Moment Pearson correlation analysis technique. The result of Spearman's Rho correlation obtained $p = -0.280$ so it can be concluded that there is a significant negative relationship which means if low self-control then high internet addiction, and vice versa. For normality test the researcher use Kolmogorov-smirnov normality and has got the result for internet synthesis equal to $p = 0,336$ and for self control equal to $p = 0,104$, from the result is drawn conclusion that the data possessed normal distribution. Then for linearity researcher use ANOVA table and get result $p = 0,290$ which mean the data have a linearity. Researchers then do a categorization test which then get the level of internet addiction in students SMAN 82 Jakarta is in a high position and low levels of self-control.

Keywords: internet addiction behavior, self control and SMAN 82 Jakarta

Abstrak. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrol diri, sedangkan variabel terganggunanya adalah kecanduan internet. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku kecanduan internet pada remaja di SMAN 82 Jakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah 100 siswa di SMAN 82 Jakarta. Subjek penelitian diambil dengan menggunakan teknik *purposive sample*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecanduan internet dan skala kontrol diri. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis *korelasi Spearman's Rho*. Hasil dari korelasi Spearman's Rho didapatkan $p = -0,280$ sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan negative yang signifikan yang berarti jika kontrol diri rendah maka kecanduan internet tinggi, begitu pula sebaliknya. Untuk uji normalitas peneliti menggunakan normalitas Kolmogorov-smirnov dan telah mendapat hasil untuk kecanduan internet sebesar $p = 0,336$ dan untuk kontrol diri sebesar $p = 0,104$, dari hasil tersebut ditarik kesimpulan bahwa data yang dimiliki berdistribusi normal. Kemudian untuk linearitas peneliti menggunakan tabel ANOVA

dan mendapat hasil $p = 0,290$ yang berarti data tidak berlinear. Peneliti kemudian melakukan uji kategorisasi yang kemudian mendapatkan tingkat kecanduan internet pada siswa SMAN 82 Jakarta berada pada posisi yang tinggi dan tingkat kontrol diri yang rendah.

Kata kunci : perilaku kecanduan internet, kontrol diri dan SMAN 82 Jakarta



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. URAIAN VARIABEL	11
2.2. Hubungan Antar Variabel.....	22
2.3. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tipe Penelitian	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.4. Populasi dan Sampe Penelitian	25
3.4.1. Populasi	25
3.4.2. Sampel	25
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1. Instrumen Pengumpulan Data	26
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.2.1. Persiapan Penelitian	38
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.2.3. Hasil Penelitian	39
4.2.4. Uji Normalitas	43
4.2.5. Uji Linearitas.....	44
4.2.6. Uji Korelasi.....	45
4.3. Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	49
5.2. Saran	49
5.2.1. Saran Praktis	49
5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

