

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini, peneliti akan menjabarkan mengenai kesimpulan mengenai hasil penelitian, saran-saran yang dapat diajukan. Saran akan berupa saran yang bersifat teoritis maupun praktis. Saran yang bersifat praktis adalah saran untuk penggunaan yang bersifat praktis, sedangkan saran teoritis adalah saran yang dapat digunakan untuk meningkatkan penelitian serupa di masa yang akan datang.

5. 1 Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan perilaku kecanduan internet pada siswa di SMAN 82 Jakarta. Artinya semakin tinggi kontrol diri siswa maka semakin rendah kecanduan internetnya, begitu pun sebaliknya. Hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- b. Sebagian besar subjek penelitian berada pada tingkat tinggi untuk kecanduan internet dan berada pada kategori rendah pada kontrol diri dan sesuai dengan dugaan peneliti sebelum dilakukannya penelitian.

5. 2 Saran

5. 2. 1 Saran Praktis

- a. Dalam penelitian ini diperoleh hasil yang menunjukkan kontrol diri pada siswa/siswi SMAN 82 Jakarta berada pada tingkatan rendah, sehingga berdampak pada pemakaian internet yang berlebihan sampai mengalami kecanduan. Terkait hal ini maka siswa/siswi perlu bimbingan dari orang-orang di lingkungannya agar pemakaian internetnya berada di tingkat yang sesuai dan tidak terlalu tinggi.
- b. Diharapkan sekolah memberlakukan peraturan untuk tidak menggunakan handphone saat pelajaran berlangsung dengan mengumpulkan handphone di depan kelas.

5. 2. 2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjutan mengenai variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kecanduan internet, agar diketahui hal apa saja yang berhubungan dengan perilaku kecanduan internet selain kontrol diri.
- b. Melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan di tempat yang berbeda