

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan menjabarkan mengenai kesimpulan mengenai hasil penelitian, serta saran yang dapat diajukan. Saran akan berupa saran yang bersifat praktis maupun saran bagi Penelitian Selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Ada pengaruh yang signifikan antara hubungan *Adversity Quotient* dengan Stres Kerja Anggota Polisi Bintara di Polsek Kembangan Jakarta Barat artinya semakin tinggi *Adversity Quotient* maka semakin rendah Stres Kerja. Hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- b. Para Anggota Bintara yang diteliti menunjukkan bahwa sebagian besar telah memiliki *Adversity Quotient* yang tinggi atau mampu menghadapi segala kesulitan yang terjadi dengan bijaksana, baik dalam pekerjaannya, maupun kehidupan pribadinya, sehingga dapat menyikapi segala peristiwa sebagai momen yang tepat untuk mengembangkan dan mengasah kepekaan, ketajaman, dan kecerdasan.
- c. Kesiapsiagaan Anggota Bintara untuk menghadapi situasi yang sulit sangat mendukung kinerja yang professional, modern, dan terpercaya serta adanya perubahan di Institusi Polri sehingga citra dan kepercayaan masyarakat jadi meningkat.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Bagi Pimpinan diharapkan mampu dijadikan sebagai informasi atau pedoman mengenai kinerja anggota dilapangan yang memiliki tingkat resiko yang tinggi, waktu yang tidak sesuai jam kerja, serta minimnya penghasilan, hal ini sebagai penilaian dalam mengambil

kebijakan, serta dapat memberikan masukan bagi anggota yang memiliki *Adversity Quotient* rendah.

Bagi Anggota Polisi Bintara khususnya di Polsek Kembangan Jakarta Barat dalam menyikapi setiap pekerjaan atau permasalahan sebaiknya tetap mempertahankan *Adversity Quotient* yang sudah baik agar tidak terjadi Stres dalam pekerjaan, dan apabila bagi yang memiliki *Adversity Quotient* yang masih rendah agar lebih meningkatkan lagi pemikiran yang rasional serta keikhlasan dari dalam diri untuk menjalankan pekerjaan sehari-hari.

5. 2. 2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya / Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memanfaatkan secara maksimal hasil penelitian yang ada dan dapat meningkatkan kualitas penelitian, khususnya yang berhubungan dengan variabel *Adversity Quotient* dengan Stres Kerja Anggota Polisi Bintara. Hal tersebut dapat dilaksanakan seperti tidak hanya untuk Anggota Polisi Bintara saja tetapi guru SD, SMP, SMA serta karyawan swasta lain.

Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut maka dapat disarankan untuk menyertakan variabel lain. Karena sebagian besar penelitian mengenai *Adversity Quotient* dan Stres Kerja dilakukan melalui survey dan konsultasi, maka diperlukan pendekatan penelitian lain dengan definsi dan dimensi yang jelas sehingga dapat digunakan untuk mengukur keterlibatan subyek yang akan diteliti.