

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN  
PROKRASTINASI KARYAWAN YANG BEKERJA  
DI PT BERKAH LOGAM MAKMUR**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Moh. Rizal Purnomo**

**201410515024**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan  
Prokrastinasi Karyawan yang bekerja di  
PT Berkah Logam Makmur

Nama Mahasiswa : Moh. Rizal Purnomo

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515024

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018



Erik Sahut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP: 050610003

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Karyawan yang Bekerja di PT Berkah Logam Makmur  
Nama Mahasiswa : Moh. Rizal Purnomo  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515024  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juli 2018

Bekasi, 27 Juli 2018

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507025

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIP. 051508031

Penguji II : Erik Saut H. Hutahaeon, S.Psi., M.Si

NIP. 15053252

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi

Dekan

Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog

NIP. 170584

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Karyawan yang bekerja di PT Berkah Logam Makmur ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya yang bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 27 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan,



Moh. Rizal Purnomo

201410515024

## ABSTRAK

**Moh. Rizal Purnomo. 201410515024.** Hubungan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Karyawan yang bekerja di PT Berkah Logam Makmur

Penelitian ini bertujuan untuk melihat kondisi pada karyawan dalam menghadapi permasalahan yang ada ketika menyelesaikan pekerjaan atau tugas sehari-hari serta untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi karyawan yang bekerja di PT Berkah Logam Makmur. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *self efficacy* dengan prokrastinasi karyawan. Semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah prokrastinasi, ataupun sebaliknya. Peneliti menggunakan sebanyak 89 responden karyawan level staf PT Berkah Logam Makmur. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data penelitian dilakukan dengan skala *self efficacy* dan skala prokrastinasi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi yang ditunjukkan dengan koefisien korelasi sebesar -0,453 dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci:** *Self efficacy*, prokrastinasi, karyawan staf

## ABSTRACT

This study aims to see the condition of the employee in facing the existing problems when completing the work or daily tasks and to know empirically the relationship between self efficacy with employee procrastination working in PT Berkah Logam Makmur. Hypothesis in this research is a negative relationship between self efficacy with employee procrastination. The higher the self efficacy the lower the procrastination, or vice versa. Researchers used as many as 89 respondents employees of staff level PT Berkah Logam Makmur. This research uses sampling total sampling technique. The research data is done by self efficacy scale and procrastination scale. Data analysis was done by using Product Moment Correlation Analysis. The results showed there was a very significant negative relationship between self efficacy with procrastination shown with correlation coefficient of -0.453 with a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). So the hypothesis in this study accepted.

**Keywords:** *Self efficacy*, procrastination, staff employees



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan banyak kesempatan, sehingga kami dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik. Dalam penyusunan skripsi, kami menyadari sepenuhnya bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil, oleh karena-nya, kami ingin menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

1. Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog sebagai Dekan fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya - Bekasi, yang memfasilitasi dengan kebijakan-kebijakan-Nya.
2. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membantu dalam menyusun skripsi sehingga skripsi dapat selesai dengan baik.
3. Rudy Setiawan selaku direktur plant PT Berkah Logam Makmur plant yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melaksanakan riset uji mahasiswa.
4. Retno Martani, S.Psi selaku HRD PT Berkah Logam Makmur yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melaksanakan riset uji mahasiswa
5. Karyawan staf PT Berkah Logam Makmur sebagai responden penelitian.
6. Semua pihak yang tidak disebutkan nama-nya satu persatu.

Karena kebaikan dan kebijakan beliau-beliau ini maka penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir skripsi semoga kebaikan dan jasa-jasa beliau mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penyusunan tugas akhir skripsi ini disusun dengan sebaik-baiknya,

Bekasi, 24 Juli 2018

Penulis







## DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang masalah .....	1
1.2 Perumusan masalah.....	10
1.3 Tujuan penelitian .....	10
1.4 Manfaat penelitian .....	10
1.5 Keaslian peneliti.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Prokrastinasi.....	13
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi.....	13
2.1.2 Faktor yang perilaku Prokrastinas.....	14
2.1.3 Sumber perilaku Prokrastinasi .....	14
2.1.4 Aspek-aspek Prokrastinasi .....	15
2.2 Self Efficacy .....	16
2.2.1 Pengertian Self efficacy .....	16
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Self efficacy .....	17
2.2.3 Aspek-aspek Self efficacy.....	18
2.3 Hubungan prokrastinasi dengan self efficacy karyawan yang bekerja di PT Berkah Logam Makmur .....	19

2.4 Hipotesis.....	22
BAB 111 METODE PENELITIAN .....	23
3.1 Tipe penelitian .....	23
3.2 Identifikasi variabel penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional variabel penelitian.....	24
3.3.1 Self efficacy .....	24
3.3.2 Prokrastinasi.....	24
3.4 Populasi dan Sample .....	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sample.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	25
3.5.1.1 Skala Self Efficacy.....	25
3.5.1.2 Skala Prokrastinasi .....	27
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	29
3.5.2.1 Validitas .....	29
3.5.2.2 Reliabilitas.....	30
3.5.3 Hasil uji coba.....	30
3.5.3.1 Skala <i>self efficacy</i> .....	30
3.5.3.2 Skala prokrastinasi .....	32
3.5.3.3 Reliabilitas uji coba skala <i>self efficacy</i> .....	32
3.5.3.4 Reliabilitas uji coba skala prokrastinasi.....	33

3.6 Teknik Analisa Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gambaran konteks atau ruang lingkup penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan penelitian .....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.3 Hasil Penelitian .....	37
4.3.1 Kategorisasi subjek penelitian .....	39
4.3.1.1 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> .....	39
4.3.1.2 Kategorisasi prokrastinasi .....	41
4.3.1.3 Kategorisasi berdasarkan status pekerjaan.....	43
4.3.2 Uji Hipotesis .....	43
4.3.2.1 Uji Korelasi .....	43
4.4 Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Praktis .....	48
5.2.2 Saran Bagi Peneliti selanjutnya.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alternatif	27
Tabel 3.2	Blueprint <i>self efficacy</i> belum uji coba	28
Tabel 3.3	Blue Print prokrastinasi belum uji coba	29
Tabel 3.4	Klasifikasi validitas item	30
Tabel 3.5	Klasifikasi skor reliabilitas	31
Tabel 3.6	Blueprint <i>self efficacy</i> setelah uji coba	32
Tabel 3.7	Blueprint skala prokrastinasi setelah uji coba	33
Tabel 3.8	Hasil hitung validitas dan reliabilitas variabel	35
Tabel 4.1	Rumus kategorisasi	40
Tabel 4.2	Hasil perhitungan SPSS dan manual variabel <i>self efficacy</i>	41
Tabel 4.3	Hasil kategori skor variabel <i>self efficacy</i>	42
Tabel 4.4	Hasil perhitungan spss dan manual variabel prokrastinasi	43
Tabel 4.5	Hasil kategorisasi skor variabel prokrastinasi	43
Tabel 4.6	Kategorisasi variabel berdasarkan status pekerjaan	44
Tabel 4.7	Hasil uji korelasi pearson product moment	45
Tabel 4.8	Klasifikasi nilai korelasi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian Self efficacy dengan prokrastinasi .....23

