

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengolahan data menggunakan *Person product moment* menunjukkan terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi pada karyawan yang bekerja di PT Berkah Logam Makmur bentuk hubungan tersebut yaitu hubungan negatif artinya jika *self efficacy* tinggi maka prokrastinasi rendah.
2. Tingkat *self-efficacy* pada karyawan level staf PT Berkah Logam Makmur berada pada kategori tinggi. Berdasarkan skor hasil distribusi frekuensi relatif menunjukkan pada kategori tinggi.
3. Tingkat prokrastinasi pada karyawan level staf PT Berkah Logam Makmur berada pada kategori sedang. Berdasarkan skor hasil distribusi frekuensi relatif menunjukkan pada kategori sedang.

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi perusahaan PT Berkah Logam Makmur

Bagi perusahaan diharapkan untuk membuat system untuk mengurangi perilaku prokrastinasi, seperti membuat rencana kerja secara tertulis untuk menghindari karyawan lalai dengan pekerjaannya serta supaya karyawan kembali produktif, sehingga perusahaan dapat mengembangkan potensi-potensi yang dimiliki oleh setiap karyawan.

5.2.2 Saran bagi penelitian selanjutnya

Self-efficacy dan prokrastinasi merupakan salah satu aspek pada karyawan yang sudah diteliti, akan tetapi tentunya ada kekurangan yang perlu diperbaiki. Lebih lanjut peneliti berikutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian

menggunakan variabel lain yaitu status kerja karyawan yang bersifat kontrak dan tetap. Bahwa motivasi berprestasi karyawan kontrak lebih tinggi daripada karyawan tetap yang disebabkan ketakutan akan pemutusan hubungan kerja dan keinginan menjadi karyawan tetap. Selain itu peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode kualitatif.

