

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan :

- a. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kesepian dengan harga diri pada remaja yang menggunakan media sosial facebook di SMP Negeri 6 Cibitung, artinya apabila kesepian tinggi maka harga diri semakin rendah, begitupun sebaliknya semakin tinggi harga diri maka kesepian semakin rendah.
- b. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, pada umumnya remaja yang menggunakan media sosial facebook dilatar belakangi faktor kesepian yang mempengaruhi harga diri.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Praktis

Berdasarkan hasil Kesepian dengan Harga Diri diharapkan kepada pelajar atau remaja di SMP Negeri 6 Cibitung untuk mengurangi penggunaan media sosial facebook agar dapat bersosialisasi atau berinteraksi secara langsung dengan teman sebaya, tidak terpaku dengan dunia maya dan kepada pihak sekolah diharapkan memberi pengarahan tentang penggunaan media sosial pada usia remaja yang seharusnya mampu membatasi agar tidak menjadi kecanduan.

##### 5.2.2. Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa, peneliti menyarankan untuk mencari variabel-variabel lain yang memiliki hubungan dan berkontribusi terhadap variabel kesepian dan harga diri. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan waktu saat pengambilan data penelitian, agar hasil yang didapat lebih maksimal.