

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan berikut adalah kesimpulannya :

1. Tidak ada hubungan antara dukungan emosional dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan tharriqul jannah di kota Bekasi.
2. Tidak ada hubungan antara dukungan informasi dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan tharriqul jannah di kota Bekasi.
3. Tidak ada hubungan antara dukungan Instrumental dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan tharriqul jannah di kota Bekasi.
4. Tidak ada hubungan antara dukungan Persahabatan dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan tharriqul jannah di kota Bekasi.
5. Penyesuaian diri berada dalam kategorisasi tinggi, sedangkan dukungan sosial secara keseluruhan dukungan emosional, informasi, instrumental dan persahabatan, dalam ketegorisasi tinggi

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditemukan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

1. Saran peneliti bagi remaja panti asuhan

Apabila sudah mampu menyesuaikan diri dengan baik diharapkan agar mempertahankan kemampuan penyesuaian diri dengan terus meningkatkan kemampuan untuk mengatasi stres dan kecemasan, kemampuan mengekspresikan emosi, mempertahankan hubungan interpersonal yang baik.

2. Saran peneliti bagi pengasuh

Diharapkan agar tetap memberikan perhatian dan dukungan kepada remaja di Panti Asuhan dengan cara lebih mengutamakan sharing dan diskusi dalam memecahkan masalah, dan memahami karakter remaja yang tinggal di Panti Asuhan secara personal.

5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

1. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti dengan variabel yang sama, disarankan untuk lebih mengkaji fenomena secara mendalam.
2. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti dengan variabel yang sama, disarankan memastikan agar alat ukur sesuai dengan variabel yang digunakan.
3. Bisa menggunakan faktor yang mempengaruhi seperti lingkungan rumah, lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, lingkungan masyarakat. Selain dukungan sosial sehingga dapat mengungkap yang mempengaruhi penyesuaian diri pada remaja panti asuhan.