

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, peneliti memperoleh kesimpulan dari penelitian ini mengenai hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi sembuh pada pengguna narkoba di RSKO Jakarta. Hasil penelitian ini membuktikan hipotesis dari peneliti bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi sembuh pada pengguna narkoba di RSKO Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi sembuh. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima subjek, maka semakin tinggi motivasi sembuh yang dimiliki subjek, begitu pula sebaliknya.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Bagi subjek penelitian, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan lagi motivasinya dalam pemulihan, salah satu yang mempengaruhi keberhasilan dalam pemulihan adalah kepercayaan diri dan optimisme. Namun, memilih lingkungan sosial yang baik setelah keluar dari rehabilitasi juga sangat dibutuhkan, hal ini berguna untuk menghindari terjadinya *relapse* atau kekambuhan.
2. Bagi instansi RSKO Jakarta, diharapkan dapat memberikan pelayanan yang terbaik kepada residen atau pasien, serta memberikan semangat dalam menjalani pengobatan. Serta terus melakukan program-program yang telah dibuat dan terus memperbaharui referensi metode yang dapat digunakan dalam upaya pemulihan pada residen atau pasien

3. Bagi keluarga, diharapkan dapat memberikan perhatian lebih kepada anggota keluarga yang sedang menjalani pemulihan, karena kesembuhan dari seseorang pengguna narkoba sangatlah membutuhkan pertolongan dari pihak keluarga.

### **5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi yang tertarik untuk meneliti motivasi sembuh terutama dengan tujuan pengguna narkoba agar dapat memperhatikan kembali faktor lainnya yang dapat mempengaruhi motivasi sembuh, sehingga hasilnya dapat di uji kembali. Pemilihan kata dalam skala atau alat ukur juga perlu diperhatikan agar responden dapat memahami pernyataan yang dimaksud. Peneliti selanjutnya akan lebih baik apabila menambahkan dari variabel lainnya, serta menambah teori dan melakukan penelitian ini di institusi maupun bidang lain.

