

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, peneliti mendapatkan ada beberapa kesimpulan penelitian, yaitu :

1. Terdapat hubungan yang korelasi secara positif antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMPN 04 Cibitung.
2. Kategori subjek penelitian pada variabel efikasi diri berada dalam kategori sedang.
3. Kategori subjek pada variabel prokrastinasi akademik berada dalam kategori sedang.

5.2. Saran

Adapun manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini diantara lain adalah:

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi siswa, diharapkan agar meningkatkan efikasi dirinya agar dapat membentuk perilaku yang sesuai dengan harapan yang diinginkan dengan menghindari sikap menunda-nunda, antara lain dengan melakukan hal-hal sebagai berikut: yakin dengan kemampuan yang dimiliki, memiliki keyakinan atas potensi intelektual yang dimiliki, memiliki semangat dan pantang menyerah dalam menghadapi berbagai tugas sekolah.
2. Bagi sekolah, diharapkan menamamkan efikasi dalam diri siswa-siswi dengan cara melalui pelatihan-pelatihan motivasi serta efikasi sehingga dapat memunculkan keyakinan akan kemampuan yang siswa-siswi miliki dalam rangka mengurangi prokrastinasi akademik siswa.

5.2.2 Saran Teoritis

1. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel lain atau faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian agar lebih baik.
2. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan teori-teori terbaru, agar dapat memperkaya *literature* dari penelitian sebelumnya.
3. Penelitian selanjutnya dapat memilih populasi dan sampel penelitian yang berbeda selain siswa SMP.

