

Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Bekasi Utara

Skripsi

Oleh :

Jehan Putri Herawati

201510515081



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Bekasi Utara
Nama Mahasiswa : Jehan Putri Herawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515081
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020



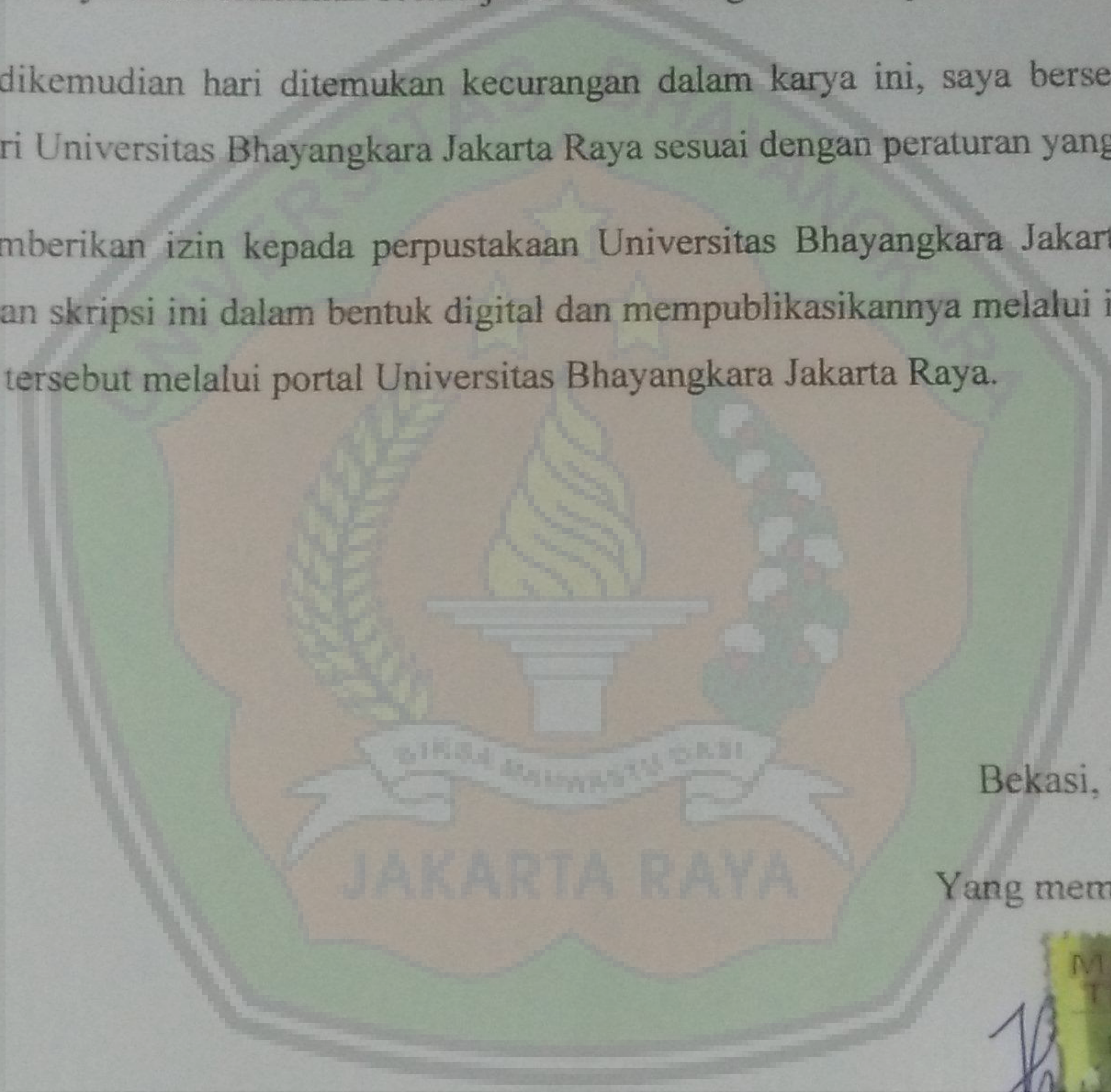
LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Bekasi Utara" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang tertulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Bekasi, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Jehan Putri Herawati

201510515081

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Teman Sebayu dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Bekasi Utara
Nama Mahasiswa : Jehan Putri Herawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 2015105081
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIP 051507025

Penguji I : Andreas Corsini, S.Fil., M.A

NIP 051507029

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIP 1804337

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi

Dekan

Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP 1801312

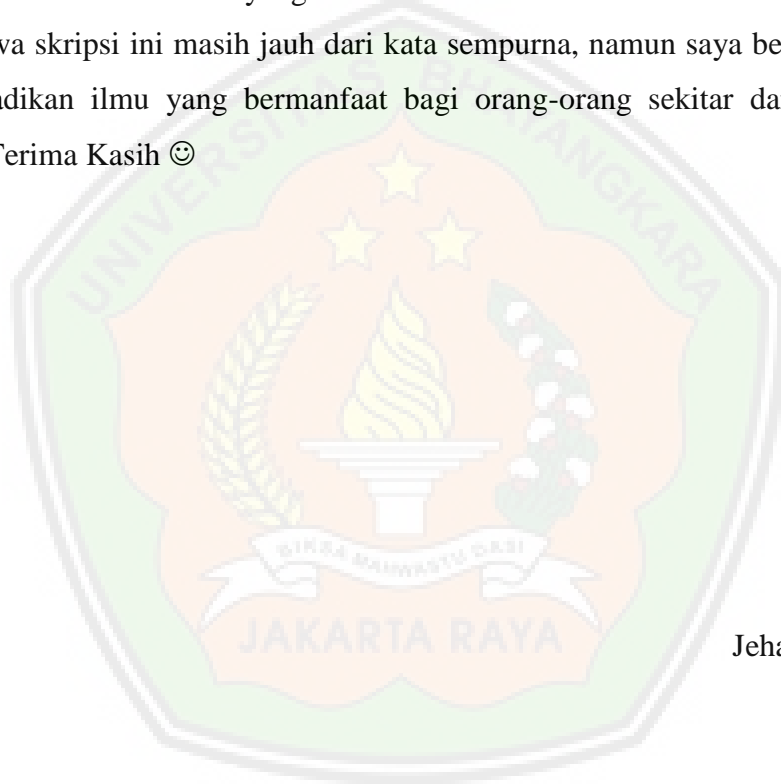
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan bahan penelitian untuk menunjang kelulusan saya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian. Oleh karena itu, saya dengan segala kerendahan hati siap menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan lain saya dapat membuat penelitian ilmiah ini yang lebih baik dari sebelumnya. Dalam penyusunan penelitian ilmiah ini, saya mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta masukan dari berbagai pihak. Maka dapat kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM selaku Wakil Dekan II fakultas Psikologi
3. Bapak Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi
4. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ka Program Studi fakultas Psikologi
5. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, terima kasih atas bimbingan, motivasi, dan sumbangan pikiran yang telah meluangkan waktunya untuk saya serta bantuannya demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan arahan untuk menjadi lebih baik dari sebelumnya.
7. Seluruh Dosen fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran yang sangat bermanfaat untuk saya.
8. Kedua orang tua saya yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, doa, motivasi sehingga saya diberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian untuk menyelesaikan skripsi.

9. Sahabat dan rekan-rekan saya yang telah membantu dan memberikan dukungan pada saya, mereka adalah Siendy, Fitri, Regita, Riccoh, Herrin, Siti Sumiati, Imas, Rizka, Dhea, Lauransia, Devi dan lain-lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya kepadanya.
10. Kepada remaja di daerah Bekasi Utara yang telah membantu dan memberikan kesediannya dalam mengisi skala yang saya buat, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya, tanpa kesediaan kalian mungkin penelitian saya tidak berjalan dengan baik.

Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan dibalas oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun saya berharap penelitian saya dapat dijadikan ilmu yang bermanfaat bagi orang-orang sekitar dan sebagai bahan pembelajaran. Terima Kasih ☺



28 Januari 2020

Jehan Putri Herawati

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Riset dari Fakultas
Lampiran 3	Skala <i>Tryout</i>
Lampiran 4	Data Coding Empati
Lampiran 5	Data Coding Perilaku Prosocial
Lampiran 6	Hasil Running Uji Diskriminasi Empati
Lampiran 7	Hasil Running Uji Diskriminasi Perilaku Prosocial
Lampiran 8	Skala Hasil Data
Lampiran 9	Data Coding Empati
Lampiran 10	Data Coding Perilaku Prosocial



DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Kerangka Berpikir	20
Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala Likert	26
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala Jenjang	26
Tabel 3.3 Blue Print Konformitas Teman Sebaya	27
Tabel 3.4 Blue Print Perilaku Merokok	28
Tabel 3.5 Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya	29
Tabel 3.6 Uji Validitas Perilaku Merokok	30
Tabel 3.7 Klasifikasi Diskriminasi Aitem	31
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas	32
Tabel 3.9 Blue Print Konformitas Teman Sebaya Setelah Uji Coba	33
Tabel 3.10 Blue Print Perilaku Merokok Setelah Uji Coba	35
Tabel 4.1 Jumlah Klasifikasi Usia	40
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi Sampel	41
Tabel 4.3 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya	42
Tabel 4.4 Perhitungan Konformitas Teman Sebaya	42
Tabel 4.5 Kategorisasi Penelitian pada Konformitas Teman Sebaya	43
Tabel 4.6 Kategorisasi Persentase Konformitas Teman Sebaya	44
Tabel 4.7 Kategorisasi Perilaku Merokok	45
Tabel 4.8 Perhitungan Perilaku Merokok	46
Tabel 4.9 Kategorisasi Penelitian Perilaku Merokok	47
Tabel 4.10 Kategorisasi Persentase Perilaku Merokok	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	50
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi	51
Tabel 4.14 Kekuatan Korelasi	51



ABSTRACT

Jehan Putri Herawati. 201510515081. Relationship between Peer Conformity with Smoking Behavior for Adolescents in North Bekasi

It has been learnt that many teenagers consume cigarettes even in public area. The situation of adolescents who have started smoking is often seen in the surrounding community. This must be a serious concern since the effect of becoming a passive smoker is even bigger than the active ones themselves. The condition of adolescents who smoke can harm the teenager and other people who are nearby. There is even a vivid warning written on cigarette packs that "smoking kills you."

However, there are still many teenage phenomenon smoking in the community environment. One of the factors that adolescents are affected by consuming cigarettes is from peer conformity. The influence of adolescent social environment is very significant on the process of smoking behavior that appears in adolescents.

This study aims to determine if a relationship between peer conformity and smoking behavior in adolescents does exist. Researchers used quantitative correlational design research methods with a total sample of 200 teenagers aged 12-18 years who live in North Bekasi. Sampling uses non-probability with purposive sampling technique, thus retrieval of data using peer conformity and smoking behavior scale.

The results showed that there was no positive relationship between peer conformity with smoking behavior and the strength of the correlation showed a result of -0.098 which resulted no correlation. The results of the categorization of peer conformity are in the medium category, while the results of the categorization of smoking behavior are in the lower category.

Keywords : Smoking behaviour, peer conformity, adolescents



ABSTRAK

Jehan Putri Herawati. 201510515081. Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Bekasi Utara

Remaja saat ini sudah banyak yang mengkonsumsi rokok. Keadaan remaja yang sudah mulai merokok sering terlihat di lingkungan masyarakat sekitar. Hal ini sangat memprihatinkan, kondisi remaja yang berperilaku merokok dapat merugikan remaja tersebut dan orang lain yang berada di dekatnya. Telah jelas tertulis peringatan “merokok membunuhmu” pada bungkus rokok. Namun, masih banyak fenomena remaja merokok di lingkungan masyarakat. Salah satu faktor remaja terpengaruh mengkonsumsi rokok salah satunya adalah konformitas teman sebaya. pengaruh lingkungan pergaulan remaja sangat berpengaruh pada proses timbulnya perilaku merokok yang muncul pada remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif desain korelasional dengan jumlah sampel sebanyak 200 remaja berusia 12-18 tahun yang bertempat tinggal di Bekasi Utara. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dengan menggunakan skala konformitas teman sebaya dan skala perilaku merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok dan kekuatan korelasi menunjukkan hasil $-0,098$ yang termasuk tidak korelasi. Hasil kategorisasi konformitas teman sebaya berada dalam kategori sedang, sedangkan hasil kategorisasi perilaku merokok berada dalam kategori rendah.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Konformitas Teman Sebaya, Remaja



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Merokok	12
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok	12
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	13
2.2 Konformitas Teman Sebaya	15
2.2.1 Definisi Konformitas Teman Sebaya	15
2.2.2 Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya	16

2.3 Hubungan Antar Variabel	18
2.4 Kerangka Berpikir	20
2.5 Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3.1 Definisi Operasional Konformitas Teman Sebaya	23
3.3.2 Definisi Operasional Perilaku Merokok	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	28
3.5.3 Diskriminasi Aitem	31
3.5.4 Reliabilitas	32
3.6 Hasil Analisis Instrumen	33
3.6.1 Uji Validitas Instrumen	33
3.6.1.1 Blue Print Konformitas Teman Sebaya Setelah Uji Coba	33
3.6.1.2 Blue Print Perilaku Merokok Setelah Uji Coba	34
3.6.2 Uji Reliabilitas Instrumen	35
3.7 Analisis Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	37
4.1.1 Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Populasi Penelitian	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.1 Persiapan Penelitian	37

4.2.1.1 Persiapan Alat Ukur	37
4.2.1.1 Persiapan Uji Coba	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1 Deskripsi Sampel	39
4.3.2 Kategorisasi Sampel Penelitian	40
4.3.2.1 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya	36
4.3.2.2 Kategorisasi Perilaku Merokok	44
4.3.3 Uji Hipotesis	48
4.3.3.1 Uji Normalitas	48
4.3.3.2 Uji Linieritas	50
4.3.3.3 Uji Korelasi	51
4.4 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
5.2.1 Saran Teoritis	56
5.2.2 Saran Praktis	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN





UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dharmawangsa I No. 1 Kebayoran Baru, Jakarta 12140

Telepon : (021) 7231948, 7267655 Fax : (021) 7267657

Kampus II Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara

Telepon : (021) 88955882 Fax : (021) 88955871

Web : www.ubharajaya.ac.id E-mail : fps@ubharajaya.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

: Jehan Putri Herawati

: 201510515081

: Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

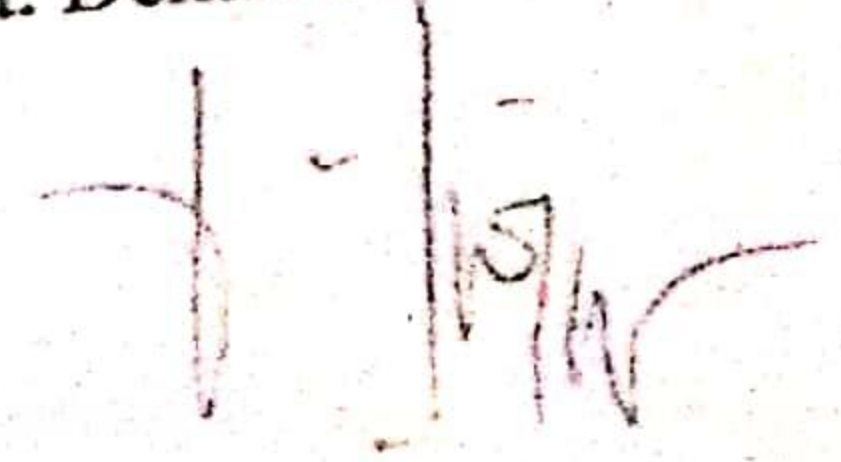
NAMA
NPM
PEMBIMBING

NO.	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
1.	11-03-2019	- Mengumpulkan berkas setelah seminar proposal skripsi - Membicarakan aturan saat mengumpulkan berkas revisi	JP
2.	25-03-2019	- Revisi Bab 1	JP
3.	28-03-2019	- Mengumpulkan berkas revisi bab 1	JP
4.	15-04-2019	- Revisi Bab 1	JP
5.	03-05-2019	- Mengambil berkas Revisi	JP
6.	09-05-2019	- Revisi Bab 1	JP
7.	16-05-2019	- Tambahkan paragraf fenomena - Lanjut Bab 2 - Revisi Bab 2	JP
8.	21-05-2019	- Revisi Bab 2	JP
9.	29-05-2019	- Revisi Bab 2	JP
10.	17-06-2019	- Teori VT menggunakan grand teori	JP
11.	05-07-2019	- Definisi aspek - Indikator Perilaku - Bab 3	JP
12.	10-07-2019	- Revisi Bab 3	JP

13.	19-07-2019	- Aitem VB - Ganti Subjek	70
14.	29-08-2019	- Aitem skala konformitas - Aitem skala Perilaku Merokok	70
15.	19-09-2019	- Revisi aitem VB - Skala Merokok	70
16.	08-10-2019	- Aitem VT - Aitem VB	70
17.	23-10-2019	- ACC VB - Revisi VT	70
18.	01-11-2019	- Revisi VT	70
19.	13-11-2019	- Indikator VT - Aitem VT	70
20.	27-11-2019	- Revisi VT	70
21.	28-11-2019	- Revisi VT	70
22.	02-12-2019	- Revisi VT	70
23.	10-12-2019	- Nyebar TO	70
24.	13-12-2019	- Validitas dan Reliabilitas TO - Penelitian	70
25.	17-12-2019	- Pembahasan Bab IV - Revisi hasil sidang seminar hasil	70
26.	20-01-2020	- Pembahasan Bab 1-5	70

Mengetahui,

Plt. Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP : 1801312