

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
AGRESI PADA SISWA KELAS X DI SMK
PATRIOT 1 BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Fitria Dwiyanti

201510515087



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Agresi pada
Siswa Kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.
Nama Mahasiswa : Fitria Dwiyanti.
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515087.
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi.
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020.

Bekasi, 04 Februari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Agresi pada
Siswa Kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi
Nama Mahasiswa : Fitria Dwiyanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515087
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

Penguji 1 : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A.
NIP. 0515503020

Penguji 2 : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara harga diri dengan agresi pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 04 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Fitria Dwiyanti

NPM. 201510515087

ABSTRAK

Fitria Dwiyanti. 201510515087. Hubungan antara harga diri dengan agresi pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi sebanyak 144 siswa. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik *Cluster Sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan skala harga diri dan agresi diukur berdasarkan empat bentuk, skala agresi fisik, skala agresi verbal, skala kemarahan, skala permusuhan. Hasil penelitian harga diri dengan agresi fisik menunjukkan koefisien korelasi $r_{xy} = -0.062$ nilai signifikansi $p = 0.464$ ($p > 0.05$), harga diri dengan agresi verbal $r_{xy} = -0.226$ nilai signifikansi $p = 0.006$ ($p < 0.05$), harga diri dengan kemarahan $r_{xy} = -0.154$ nilai signifikansi $p = 0.066$ ($p > 0.05$), harga diri dengan permusuhan $r_{xy} = -0.117$ nilai signifikansi $p = 0.163$ ($p > 0.05$). Hasil tersebut diartikan tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi fisik pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi. Terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi verbal pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan kemarahan pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan permusuhan pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi

Kata kunci : Harga diri, Agresi

ABSTRACT

Fitria Dwiyanti. 201510515087. The relationship between self-esteem and aggression in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi.

This study aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and aggression in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi. The population in this study was class X students at SMK Patriot 1 Bekasi as many as 144 students. This research uses quantitative research with cluster sampling technique. Data collection techniques used are using a scale of self-esteem and aggression measured based on four forms, physical aggression scale, verbal aggression scale, anger scale, hostility scale. The results of self-esteem research with physical aggression shows the correlation coefficient $r_{xy} = -0.062$ significance value $p = 0.464$ ($p > 0.05$), self-esteem with verbal aggression $r_{xy} = -0.226$ significance value $p = 0.006$ ($p < 0.05$), self-esteem with r_{xy} rage = -0.154 significance value $p = 0.066$ ($p > 0.05$), self-esteem with hostility $r_{xy} = -0.117$ significance value $p = 0.163$ ($p > 0.05$). These results mean there is no relationship between self-esteem and physical aggression in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi. There is a relationship between self-esteem and verbal aggression in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi. There is no relationship between self-esteem and anger in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi. There is no relationship between self-esteem and hostility in class X students at SMK Patriot 1 Bekasi.

Keywords: Self-esteem, Aggression

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara harga diri dengan agresi pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi". Skripsi ini dibuat dan disusun dalam rangka untuk meraih gelar sarjana Psikologi.

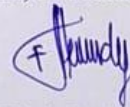
Dengan membuat dan menyusun skripsi ini, penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak, baik itu bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya penulis menyampaikan ucapan terima kasih antara lain kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang turut membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga yang telah begitu banyak membantu dan memberikan dukungan dengan baik dalam proses perkuliahan.
4. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2015 terutama untuk Hanif Prakoso, Siendy Harpmi Larasiwi dan Siti Masrifah yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan yang dijumpai. Oleh karenanya penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk penulis menjadi lebih baik.

Akhir kata penulis memohon agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

Bekasi, 04 Februari 2020



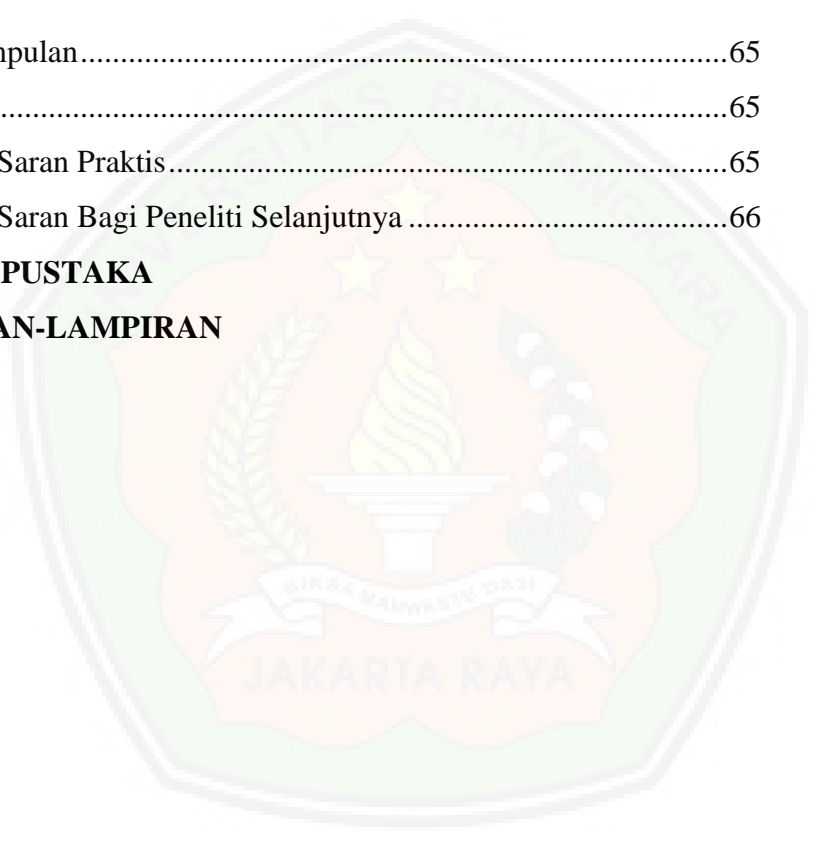
Fitria Dwiyantri

DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
1.5. Uraian Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Agresi	12
2.1.1. Definisi Agresi.....	12
2.1.2. Bentuk-bentuk Agresi	13
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Agresi.....	14
2.2. Harga Diri.....	22
2.2.1. Definisi Harga Diri	22
2.2.2. Dimensi Harga Diri.....	23

2.2.3. Hal-hal yang dapat meningkatkan Harga Diri	25
2.3. Hubungan Antar Variabel	26
2.4. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Tipe Penelitian.....	31
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.3.1. Definisi Operasional Harga Diri	32
3.3.2. Definisi Operasional Agresi.....	32
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4.1. Populasi Penelitian.....	32
3.4.2. Sampel Penelitian.....	33
3.5. Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.1. Instrumen Penelitian	34
3.5.1.1. Skala Agresi.....	35
3.5.1.2. Skala Harga Diri	38
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.2.1. Validitas	39
3.5.2.2. Reliabilitas	41
3.6. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1. Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian	46
4.2. Pelaksanaan Penelitian	46
4.2.1. Persiapan Penelitian	46
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	47
4.3. Hasil Penelitian.....	47
4.3.1. Uji Asumsi.....	47
4.3.1.1. Uji Normalitas.....	47
4.3.1.2. Uji Linearitas	48
4.3.2. Kategorisasi Skala Penelitian	51
4.3.2.1. Kategorisasi Agresi Fisik.....	51

4.3.2.2. Kategorisasi Agresi Verbal	53
4.3.2.3. Kategorisasi Kemarahan	54
4.3.2.4. Kategorisasi Permusuhan.....	56
4.3.2.5. Kategorisasi Harga Diri	58
4.3.3. Uji Hipotesis.....	60
4.3.3.1. Uji Korelasi	60
4.4. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Saran	65
5.2.1. Saran Praktis.....	65
5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian	29
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir Penelitian	29
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir Penelitian	29
Gambar 2.4 Kerangka Berfikir Penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Permohonan Riset Mahasiswa

Lampiran 2. Surat Keterangan telah melakukan Riset

Lampiran 3. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 4. Skala Uji Coba Agresi

Lampiran 5. Skala Uji Coba Harga Diri

Lampiran 6. Tabulasi Uji Coba

Lampiran 7. Penelitian Skala Agresi

Lampiran 8. Penelitian Skala Harga Diri

Lampiran 9. Tabulasi Penelitian

Lampiran 10. Output SPSS Validitas Skala Agresi

Lampiran 11. Output SPSS Validitas Skala Harga Diri

Lampiran 12. Output SPSS Reliabilitas Skala Agresi

Lampiran 13. Output SPSS Reliabilitas Skala Harga Diri

Lampiran 14. Output Frekuensi Rentang Skor Agresi

Lampiran 15. Output Frekuensi Rentang Skor Harga Diri

Lampiran 16. Output SPSS Uji Normalitas

Lampiran 17. Output SPSS Uji Linearitas

Lampiran 18. Output SPSS Uji Korelasi *Product Moment Pearson*

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala Agresi	34
Tabel 3.2 Pemberian Skor pada Skala Harga Diri.....	35
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Agresi Fisik sebelum uji coba.....	36
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Agresi Verbal sebelum uji coba	36
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Kemarahan sebelum uji coba	37
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Permusuhan sebelum uji coba.....	37
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri sebelum uji coba	38
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Skala Agresi Fisik setelah uji coba	39
Tabel 3.9 <i>Blue Print</i> Skala Agresi Verbal setelah uji coba	39
Tabel 3.10 <i>Blue Print</i> Skala Kemarahan setelah uji coba	40
Tabel 3.11 <i>Blue Print</i> Skala Permusuhan setelah uji coba	40
Tabel 3.12 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri setelah uji coba.....	41
Tabel 3.13 Reliabilitas Skala Agresi Fisik	42
Tabel 3.14 Reliabilitas Skala Agresi Verbal.....	42
Tabel 3.15 Reliabilitas Skala Kemarahan.....	43
Tabel 3.16 Reliabilitas Skala Permusuhan	43
Tabel 3.17 Reliabilitas Skala Harga Diri.....	43
Tabel 3.18 Klasifikasi kekuatan korelasi.....	44
Tabel 4.1 Uji Normalitas	48
Tabel 4.2 Uji Linearitas Harga diri dengan Agresi Fisik.....	49
Tabel 4.3 Uji Linearitas Harga Diri dengan Agresi Verbal.....	49
Tabel 4.4 Uji Linearitas Harga Diri dengan Kemarahan	50
Tabel 4.5 Uji Linearitas Harga Diri dengan Permusuhan.....	50

Tabel 4.6 Rentang Skor Agresi Fisik.....	52
Tabel 4.7 Rentang Skor Agresi Verbal.....	54
Tabel 4.8 Rentang Skor Kemarahan.....	55
Tabel 4.9 Rentang Skor Permusuhan.....	57
Tabel 4.10 Rentang Skor Harga Diri	59
Tabel 4.11 Uji Korelasi Harga Diri dengan Agresi Fisik	60
Tabel 4.12 Uji Korelasi Harga Diri dengan Agresi Verbal	61
Tabel 4.13 Uji Korelasi Harga Diri dengan Kemarahan	61
Tabel 4.14 Uji Korelasi Harga Diri dengan Permusuhan	62

