

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang dilakukan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu :

1. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi fisik pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.
2. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi verbal pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.
3. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi kemarahan pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.
4. Tidak terdapat hubungan antara harga diri dengan agresi permusuhan pada siswa kelas X di SMK Patriot 1 Bekasi.
5. Berdasarkan pada perhitungan kategorisasi skor skala harga diri terbanyak yaitu berada pada kategori sedang, kemudian pada skor agresi fisik terbanyak berada pada kategori rendah. Selanjutnya, skor agresi verbal terbanyak pada kategori rendah. Serta skor kemarahan berada terbanyak pada kategori rendah. Dan untk skor permusuhan terbanyak berada pada kategori rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Saran bagi pihak sekolah

Bagi kepala sekolah dan guru diharapkan dapat memberikan himbauan kepada seluruh siswa pada saat melaksanakan upacara bendera maupun penyuluhan di setiap kelas untuk lebih saling menghargai satu sama lain sesama manusia serta meningkatkan harga diri dengan mengajak para

siswa-siswi berdiskusi serta memberikan kesempatan bagi mereka untuk mengekspresikan perasaan dan pikiran siswa-siswi.

2. Saran bagi siswa

Bagi siswa dengan adanya penelitian ini diharapkan agar siswa dapat meningkatkan harga diri yang tinggi dengan lebih mengenali diri sendiri dengan segala kelebihan maupun kekurangan, mampu menerima diri sendiri apa adanya, meningkatkan keahlian yang dimiliki, memperbaiki kekurangan, serta mengembangkan pemikiran bahwa setiap orang adalah sama dan sederajat dengan orang lain.

5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk lebih memperhatikan faktor lain dalam mempengaruhi agresi seperti kontrol diri, kecerdasan emosional, konfrontasi, frustrasi, jenis kelamin ataupun pengaruh media massa dan hasilnya dapat diuji kembali.