

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dalam penelitian ini, uji korelasi antara resiliensi dengan dukungan sosial berdasarkan bentuk-bentuk dukungan sosial maka dapat disimpulkan dari hasil penelitian bahwa :

1. Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan emosional dengan resiliensi pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Bekasi Jaya.
2. Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan informatif dengan resiliensi pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Bekasi Jaya.
3. Tidak adanya hubungan yang signifikan antara dukungan instrumental dengan resiliensi pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Bekasi Jaya.
4. Tidak adanya hubungan yang signifikan antara dukungan persahabatan dengan resiliensi pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus (ABK) di SLB Negeri Bekasi Jaya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Kategorisasi resiliensi berada pada tingkat tinggi dimana resiliensi pada seorang Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus harus dipertahankan dengan cara beradaptasi dengan lingkungan sekitar dan bersosialisasi.
2. Kategorisasi dukungan emosional berada pada kategori tinggi dimana seorang Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus harus dipertahankan dengan cara mengatur emosi, berempati atau kepedulian pada sesama Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

3. Kategorisasi dukungan informasi berada dikategorisasi tinggi, dimana seorang Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus harus dipertahankan. Ketika seorang Ibu mendapatkan bantuan dari temannya seperti saran dalam merawat dan mendidik anak yang memiliki berkebutuhan khusus.
4. Kategorisasi dukungan instrumental berada dikategorisasi tinggi dimana seorang Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus harus dipertahankan. Karena seorang Ibu memperoleh bantuan dalam bentuk kesuka relaan dari teman-temannya serta memberikan hubungan timbal balik satu sama lain.
5. Kategorisasi dukungan persahabatan berada dikategorisasi tinggi dimana seorang Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus harus dipertahankan. Karena seorang Ibu banyak meluangkan waktu bersama teman-temannya serta adanya solidaritas yang tinggi.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Bagi penelitian lain bisa menggunakan grand theory yang terbaru, sehingga bisa menggali skala variabel yang sedang diteliti dan hasil penelitian yang dilakukan bisa memiliki hasil yang lebih baik dari penelitian sebelumnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih teliti lagi dalam melakukan penelitian khususnya dalam pemilihan variabel yang tepat dengan fenomena mendalam agar tidak terjadi ambigu dalam penelitian.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih melihat waktu penelitian agar disesuaikan dengan jadwal akademik sekolah yang akan diteliti.
4. Bisa menggunakan faktor lain selain dukungan sosial sehingga dapat mengungkap yang memperoleh resiliensi pada Ibu, dikarenakan masih banyak faktor yang mempengaruhi resiliensi yaitu *self esteem*, dukungan sosial, emosi positif, spritualitas.