

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini mendapatkan bahwa terdapat hubungan antara *Hardiness* dengan *Burnout* pada Karyawan Perusahaan Otomotive di Bekasi
2. Hubungan antara *Hardiness* dengan *Burnout* menunjukkan hubungan yang positif pada Karyawan Perusahaan Otomotif di Bekasi.
3. Dari hasil yang dilakukan oleh peneliti pada variabel *Hardiness* menunjukkan pada kategori sedang dan tingkat *Burnout* yang tinggi.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Praktis

1. Bagi perusahaan yang bergerak di bidang otomotif penelitian ini dapat menilai kondisi langsung yang di alami oleh para karyawan, agar *Burnout* yang menjadi masalah dapat di minimalisir dengan mengadakan kegiatan perusahaan.
2. Bagi operator yang memiliki *hardiness* di kategori sedang diharapkan mampu mengelola dan mengembangkan kembali *hardiness* agar mencapai kategori yang tinggi.

##### 5.2.2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan waktu saat pengambilan data penelitian, agar hasil yang di dapat lebih maksimal.
2. Saran bagi peneliti selanjutnya, agar memperhatikan filter populasi subjek agar tepat sasaran.
3. Penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian selanjutnya.