

**GAMBARAN RESILIENSI PENDERITA GAGAL GINJAL  
YANG MENGIKUTI TERAPI CUCI DARAH  
(HEMODIALISA)**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Widiya Astuti  
(201510515116)**




**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Penderita Gagal  
Ginjal yang Mengikuti Terapi Cuci  
Darah (Hemodialisa)  
Nama Mahasiswa : Widiya Astuti  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515116  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 3 Februari 2020

MENYETUJUI,  
Pembimbing



Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIP : 051503020

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Penderita Gagal  
Ginjal yang Mengikuti Terapi Cuci  
Darah (Hemodialisa)

Nama Mahasiswa : Widiya Astuti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515116

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 3 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, SKM., M.Si  
NIP. 051408014


Penguji I : Nurwahyuni Natsir, M.Psi., Psikolog  
NIP. 051512038

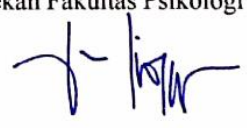
Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA  
NIP. 0515503020

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

  
Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog  
NIP. 1801316

  
Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP. 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Gambaran Resiliensi Penderita Gagal Ginjal yang Mengikuti Terapi Cuci Darah (Hemodialisa) ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjamkan dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 29 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,

  
**METERAI  
TEMPEL**  
Tgl. 20  
347BFAHF030693762  
**6000**  
ENAM RIBU RUPIAH  
**Widiya Astuti**  
201510515116

## **ABSTRAK**

**Widiya Astuti. 201510515116.** Resiliensi Penderita Gagal Ginjal yang Mengikuti Terapi Cuci Darah/ Hemodialisa

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi dan dinamika psikologis pada penderita gagal ginjal yang mengikuti terapi cuci darah/ hemodialisa. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang yang mengikuti terapi cuci darah/ hemodialisa. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif fenomenologi. Sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan data dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan proses penemuan resiliensi berawal dari saat subjek terdiagnosa sebagai penderita gagal ginjal yang mengikuti terapi cuci darah, dan subjek memberikan penolakan terhadap proses terapi cuci darah tersebut. Subjek lalu menemukan titik balik untuk mau mengikuti terapi cuci darah dengan melewati berbagai proses yang telah diberikan yang membuat subjek mengambil sikap positif dan dapat menyesuaikan dengan kondisinya saat ini. Resiliensi yang ditemukan setelah melewati penderitaan melalui dorongan dari keluarga. Sumber yang mempengaruhi resiliensi juga di dapatkan melalui motivasi yang ada pada dirinya untuk tetap bertahan dengan kondisi saat ini.

Gambaran resiliensi subjek tergambar melalui regulasi emosi dan impuls kontrol yang dimiliki subjek dalam melakukan tindakan mengikuti aturan yang telah ditetapkan untuknya. Optimisme dan keyakinan diri juga menggambarkan resiliensi subjek, karena dengan optimisme dan keyakinan diri akan memberikan harapan yang baik dan akan menuntunnya untuk tetap melakukan terapi cuci darah/ hemodialisa untuk mencapai kehidupan yang lebih sehat.

**Kata kunci: Resiliensi, Gagal Ginjal, Terapi Cuci Darah, Hemodialisa**

## **ABSTRACT**

**Widiya Astuti. 201510515116.** Resilience of Patients with Kidney Failure Who Follow Therapeutic Dialysis / Hemodialysis

*This study aims to determine the description of resilience and psychological dynamics in patients with kidney failure who following dialysis / hemodialysis therapy. Subjects in this study are two people who took dialysis / hemodialysis therapy. The research method used is a qualitative method of phenomenology. The sample used was purposive sampling. Data collection methods using interviews, observation and documentation data.*

*The results showed that the process of finding resilience began when the subject was diagnosed as a patient with kidney failure and have to follow dialysis therapy, and the subject gave a rejection of the dialysis process. The subject then found a turning point to want to take dialysis therapy by going through various processes that have been given that make the subjects take a positive attitude and can adjust to the current condition. Resilience is found after going through suffering through encouragement from family. Resources that influence resilience are also obtained through the motivation that exists in them to stay afloat with current conditions.*

*The picture of the subject's resilience is illustrated through emotional regulation and impulses of control that the subjects have in taking action to follow the rules that have been set for them. Optimism and self-confidence also illustrate the resilience of the subjects, because with optimism and self-confidence will provide good hope and will lead them to continue to do dialysis / hemodialysis therapy to achieve a healthier life.*

**Keywords: Resilience, Kidney Failure, Dialysis Therapy, Hemodialysis**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah dan karunia-Nya serta limpahan Rahmat dan Ridho serta kemudahan, sehingga Peneliti mampu menyelesaikan Skripsi ini setelah melaksanakan perkuliahan di jenjang pendidikan S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam proses penulisan Skripsi ini, tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Sehingga, dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Terima Kasih Peneliti ucapkan kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Plt. Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku KaProdi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta sudah banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Kedua orang tua Bapak dan Mama yang selalu mendoakan dan banyak memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil. Serta kakak-kakaku yang juga memberikan semangat dalam pengerjaan Skripsi.
5. Untuk Ka Ibnu, Ester Olivia, Rohmawati, Dessy Arinawati, Adinda Damayanti, Dinda Gita dan Hafid Ilham yang sudah membantu dan memberi dukungan kepada Peneliti. Serta seluruh teman-teman Fakultas Psikologi kelas A tahun 2015 yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada Peneliti.
6. Untuk Eka Fajar Sahputra, Vita Restianti dan Friendship yang selalu memberi semangat, doa dan dukungan kepada Peneliti.

Akhir kata, Peneliti berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan untuk kita semua yang membacanya. Aamiin

Bekasi, 27 Januari 2020

Peneliti,

Widiya Astuti





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2. Manfaat Praktis .....	11
1.5 Uraian Keaslian .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Resiliensi .....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi .....	13
2.1.2 Komponen-Komponen Resiliensi .....	13
2.1.3 Fungsi Resiliensi .....	15
2.2 Hemodialisa .....	17

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	19
3.2 Sumber Data Penelitian .....	19
3.3. Teknik Pengambilan Data .....	20
3.3.1 Wawancara .....	21
3.3.2 Observasi .....	23
3.3.3 Studi Dokumentasi .....	24
3.4 Teknik Analisis Data .....	24
3.5 Teknik Kredibilitas Penelitian .....	26
3.6 Etika Penelitian .....	28

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Setting Penelitian .....	29
4.2 Proses Pertemuan Subjek .....	30
4.3 Mengenal Subjek .....	34
4.4 Hasil Penelitian .....	37
4.4.1 Temuan Lapangan .....	37
4.4.2 Gambaran Resiliensi .....	76
4.5 Dinamika Psikologi .....	84
4.6 Pembahasan .....	88

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	90
5.2 Saran .....	90

5.2.1 Saran Teoritis .....	90
5.2.2 Saran Praktis .....	90

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Verbatim
- Lampiran 2 : Tabel Analisis Tema
- Lampiran 3 : Observasi
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Diagnosis Dokter & Surat Kematian
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan Skripsi

