

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berikut hasil penelitian yang dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Resiliensi yang dimiliki oleh subyek SN dan SK memiliki perbedaan. Subyek SN memiliki resiliensi yang tinggi, karena saat subyek SN mampu beradaptasi dengan kondisinya subyek SN sudah tidak memikirkan hal yang negatif lagi tentang kondisinya sedangkan, subyek SK memiliki resiliensi yang rendah karena resiliensi subyek SK memasrahkan kondisinya yang membuat subyek lemah saat tidak mendapatkan dukungan.
2. Adanya temuan lain dalam penelitian ini ditemukan adanya dukungan sosial dari kedua subyek bentuk dukungan sosial yang muncul pada subyek SN dan SK adalah dukungan sosial informasi dan instrumental. Namun dukungan yang diberikan oleh keluarga SN dan SK memiliki perbedaan. Subyek SN diberikan dukungan oleh keluarga sampai saat ini, lain halnya dengan subyek SK, bahwa dukungan keluarga sempat terhenti ketika salah satu keluarganya sudah sibuk bekerja yang menjadikan kondisi SK semakin menurun hingga meninggal.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

1. Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian, sebaiknya untuk mencari tema yang lebih unik selain resiliensi pada penderita gagal ginjal yang mengikuti terapi cuci darah atau hemodialisa.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Dalam penelitian ini, pemilihan subjek yang dijadikan subjek penelitian seharusnya memiliki masa terapi yang sama.

2. Dalam proses wawancara yang dilakukan, seharusnya dilakukan lebih lama agar dapat terlihat hal unik selain resiliensi.
3. Dalam pendekatan peneliti terhadap subjek, seharusnya dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama agar memiliki kedekatan secara personal.

