

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
YANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Oleh :

Devi Lidya Wulandari

201510515123



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

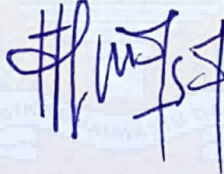
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri Dengan
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang
Sedang Menyusun Skripsi.
Nama Mahasiswa : Devi Lidya Wulandari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515123
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIP. 051503023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang Menyusun Skripsi
Nama Mahasiswa : Devi Lidya Wulandari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515123
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIP. 051408014

Penguji 1 : Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIP. 051503020

Penguji 2 : Nurwahyuni Nasir., M.Psi., Psikolog
NIP. 051512038

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Menyusun Skripsi”** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurang dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 4 februari 2020

Yang membuat pernyataan,


Devi Lidya Wulandari

201510515123

ABSTRAK

Devi Lidya Wulandari, 201510515123. Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang menyusun skripsi.

Salah satu tugas akhir mahasiswa adalah menyelesaikan skripsi dengan baik, karena skripsi menjadi salah satu syarat wajib kelulusan untuk mendapat gelar sarjana. Namun tidak sedikit mahasiswa yang melakukan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang menyusun skripsi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive sampling. Sample yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa/i aktif Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik $-0,243^*$ Sig. (2-tailed) sebesar 0,015 ($p > 0,05$). Yang berarti semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah tingkat kecenderungan prokrastinasi akademiknya.

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, Kontrol Diri, Mahasiswa, Skripsi

ABSTRACT

Devi Lidya Wulandari, 201510515123. Correlation between self-control and academic procrastination in the students of the Jakarta Raya Bhayangkara University who compose the thesis.

*One of the students' final assignments is completing a thesis properly, because the thesis is one of the mandatory requirements for graduation to get a bachelor's degree. But not a few students who carry out academic procrastination in completing thesis. This study aims to determine the correlation between self-control and academic procrastination in the students of Bhayangkara University, Greater Jakarta who are preparing their thesis. This research uses quantitative research with correlational methods. This research uses quantitative research with correlational methods. The technique used in this research is purposive sampling. The sample used in this study were 100 active students of Bhayangkara University, Greater Jakarta. The results of this study indicate that there is a negative relationship between self-control and academic procrastination $-0,243$ * Sig. (2-tailed) of 0.015 ($p > 0.05$). Which means the higher the self-control, the lower the level of tendency of academic procrastination.*

Keywords: Academic Procrastination, Self-Control, Students, Thesis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan kasih sayang, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Menyusun Skripsi. Tersusunnya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih tak terhingga kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan pengarahan selama bimbingan, serta kesabaran dan dorongan selama membimbing penulis.
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan ilmu, semangat, nasehat, selama penulis mencari bekal ilmu.
4. Kedua orang tua, Ibu dan bapak, Kakak-Kakak tercinta beserta keluarga. Terimakasih telah selalu mendo'akan dan selalu memberikan dukungan moril maupun materil.
5. Para Sahabat-sahabat Riccoh, Ncum, Imas, Siendy, Herrin, Fitria, Regita, Lauren, Dhea, Jehan, Rizka, yang selalu siap memberikan bantuan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dan seluruh pihak yang tidak disebutkan namanya. Terimakasih atas semua bantuan dan dukungan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. semoga Allah SWT memberi balasan atas keiklasan yang telah diberikan.

Bekasi, 04 Februari 2020

Devi Lidya Wulandari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Prokrastinasi Akademik	11
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik	11

2.1.2 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	12
2.1.3 Jenis-Jenis Prokrastinasi	13
2.1.4 Faktor – Faktor Prokrastinasi Akademik	14
2.2 Kontrol Diri	17
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	17
2.2.2 Aspek Kontrol Diri	18
2.3 Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1 Prokrastinasi Akademik	24
3.3.1 Kontrol Diri	24
3.4 Populasi dan Penelitian.....	25
3.4.1 Populasi Penelitian	25
3.4.2 Sampel Penelitian	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.1.1 Skala Prokrastinasi Akademik.....	26
3.5.1.2 Skala Kontrol Diri	28
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	29

3.6 Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.2.1 Persiapan Peneliti.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	39
4.3.2 Uji Asumsi	39
4.3.3 Uji Hipotesis	41
4.3.4 Uji kategorisasi Data Penelitian.....	42
4.4 Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Berpikir Penelitian.....	22
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Mencari Data Awal
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Angket Try Out Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 4. Angket Try Out Kontrol Diri
- Lampiran 5. Tabulasi Try Out Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 6. Tabulasi Try Out Kontrol Diri
- Lampiran 7. Angket Penelitian Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 8. Angket Penelitian Kontrol Diri
- Lampiran 9. Tabulasi Penelitian Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 10. Tabulasi Penelitian Kontrol Diri
- Lampiran 11. Output SPSS

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Bentuk Skala Likert	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik	27
Tabel 3.3 Pemberian Skor Bentuk Skala Likert	28
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	29
Tabel 3.5 klasifikasi indeks Daya Beda Item.	30
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	31
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	31
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri	31
Tabel 4.1 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik tryout	34
Tabel 4.2 Blue Print Skala Kontrol Diri tryout.....	35
Tabel 4.3 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Penelitian	37
Tabel 4.4 Blue Print Skala Kontrol Diri Penelitian	38
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Fakultas dan Semester	39
Tabel 4.6 Uji Normalitas	40
Tabel 4.7 Uji Linearitas	40
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi	41
Tabel 4.9 Klasifikasi Korelasi.	42
Tabel 4.10 Rumus Kategorisasi.....	43
Tabel 4.11 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	44
Tabel 4.12 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik berdasarkan Fakultas.....	45
Tabel 4.13 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik berdasarkan Semester....	46
Tabel 4.14 Kategorisasi Kontrol Diri	47

Tabel 4.15 Kategorisasi Kontrol Diri berdasarkan Fakultas48

Tabel 4.16 Kategorisasi Kontrol Diri berdasarkan Semester.48

