

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KENAKALAN REMAJA PADA
SISWA SMP NEGERI 2 CIBITUNG**

SKRIPSI

Oleh :

Retno Susilo Kuntari

201510515129



**PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa
SMP Negeri 2 Cibitung

Nama Mahasiswa : Retno Susilo Kuntari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515129

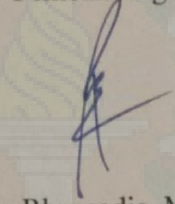
Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Februari 2020

Bekasi, 04 Februari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi, Psikolog.
NIP.1801316

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku
Kenakalan Remaja Pada Siswa SMP Negeri 2
Cibitung
Nama Mahasiswa : Retno Susilo Kuntari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515129
Program Studi / Fakultas : Ilmu Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

BEKASI, 04 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi., M.Psi., Psikolog

NIP . 1801312

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIP . 051503020

Penguji II : Yunike Balsa Rhapsodia, M. Psi., Psikolog

NIP. 1801316

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M. Psi., Psikolog

NIP. 180316

Mira Sekar Arumi., M. Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa SMP Negeri 2 Cibitung ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan Skripsi ini di pinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 04 Ferbuari 2020

Yang Membuat Pernyataan



ABSTRAK

Retno Susilo Kuntari. 201510515129. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa SMP Negeri 2 Cibitung.

Penelitian ini termotivasi oleh fenomena kenakalan remaja. Remaja sering tidak memiliki kontrol diri yang baik. Jika keterampilan pengendalian diri dikembangkan sejak dini, maka diharapkan dan dapat mengendalikan diri dari penyimpangan yang dapat merusak hidupnya di masa depan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja pada siswa SMPN 2 Cibitung sebagai subjek penelitian sebanyak 205 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode probability sampling dengan teknik cluster sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kenakalan Remaja dengan validitas 0,194-0,609 dan Relibilitas Alpha 0,664; Skala Kontrol Diri dengan validitas 0,367-0,672 dan Relibilitas Alpha 0,586. Dari hasil perhitungan koefisien korelasi Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja $p = 0,000$ lebih kecil dari 0,05 menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan hasil koefisien korelasi r sebesar (-0,368) $p < 0,01$, berarah negatif yang bersifat lemah memiliki kemungkinan ada hubungan. Semakin tinggi skor kontrol diri semakin rendah skor kenakalan remaja, sebaliknya rendah skor kontrol diri semakin tinggi pula skor kenakalan remaja. Cara analisa validitas menggunakan korelasi bivariate pearson yaitu melihat korelasi antar skor try out menggunakan nilai $p > 0,04$, sedang data penelitian menggunakan $p > 0,05$ dimana item dinyatakan valid.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Kenakalan Remaja, Siswa

ABSTRACT

Retno susilo kuntari .201510515129 .The relationship between self-control to the behavior behavioral issues to their students the public junior high schools to Cibitung 2 .

This research motivated by the phenomenon of juvenile delinquency. Teenagers often do not a good having self-control. If skill self-control developed early on, so is expected and be handling himself from irregularities that can be ruin his life in the future. The purpose of this research is to know of the existence of the relationship between self-control with behavioral issues to their students to Cibitung SMPN 2 as the subject of study as many as 205 people. Collecting samples using a technique cluster sampling. The collection instrument used in this research was a scale behavioral issues with validity 0,194-0,609 and reliability alpha 0,664; scale self-control with validity 0,367-0,672 and reliability alpha 0,586. The result of reckoning of the coefficients correlation self-control with behavioral issues $p = 0,000$ smaller than 0.05 Show the connections that are significant and results coefficients correlation r as much as $(-0,368)$ $p < 0,01$, negative way which is a weak having possibly there a connection. The higher the score self control the lower the score is a juvenile, on the contrary low score self control the higher the score is a juvenile. How to analyze the validity of using Pearson bivaride collerate that is looking at the correlation between try out score using values greates than $p > 0,04$, while the data in the study using gread than $p > 0,05$ where items are declared valid.

Key words: self control a juvenile behavior, students

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim. Tiada henti-hentinya saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah ta'ala atas kenikmatan menuntut ilmu yang diberikan – Nya hingga sekarang ini saya masih bisa merasakan keindahan alam yang diciptakan – Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada keteladanan kita yakni Rasulluloh Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabatnya dan pengikutnya yang senantiasa menjalani Sunnah – Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa SMP Negeri 2 Cibitung”. Dapat terselesaikan dengan baik dan laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan Skripsi pada Program Strata-1 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis selama menenpuh S1
2. Ibu Yurike Balsa Rhapsodia., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing dan Ketua Prodi yang telah membimbing, memotivasi, nasehat, saran dan kritik kepada penulis
3. Ibu Mira Sekar Arumi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Dosen Penguji telah memberikan saran kritik kepada penulis
4. Ibu Ditta Febrieta, S. Psi., MA selaku Dosen Penguji II saya yang telah memberikan saran yang baik terhadap skripsi saya
5. Ibu Gina Bertha Ginting, S. Pd., selaku Guru Bimbingan Konseling SMPN 2 Cibitung yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini
6. Kedua putra dan mama tercinta yang memberi dukungan, inspirasi dan kekuatan baik secara dukungan jasmani maupun rohani dalam skripsi ini
7. Teman- teman lainnya sebagai sahabat dari Alumni Fakultas Psikologi yang telah memberi bantuan memotivasi, saran dan doa kepada penulis

Dengan demikian beberapa ucapan terima kasih untuk memulai pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Serta penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dikembangkan lagi lebih lanjut. Untuk itu segala saran dan kritik sangat penulis harapkan sebagai proses pembelajaran untuk masa yang akan datang.

Bekasi, 04 Februari 2020

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.6 Uraian Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Perilaku Kenakalan Remaja.....	15
2.1.1 Definisi Kenakalan Remaja.....	15
2.1.2 Karakteristik Kenakalan Remaja.....	16
2.1.3 Bentuk-bentuk Kenakalan Remaja.....	17
2.1.4 Karakteristik Kenakalan Remaja.....	19
2.1.5 Faktor-faktor Kenakalan Remaja.....	21
2.1.6 Penanganan Masalah Kenakalan Remaja.....	25
2.2. Kontrol Diri.....	26
2.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	25
2.2.2 Aspek Kontrol Diri.....	26
2.2.3 Hubungan Antar Variabel.....	28
2.2.4 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34

3.1 Tipe Penelitian.....	34
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data	38
3.5.1 Instrumen Penelitian	39
3.5.2 Alat Ukur Kenakalan Remaja.....	40
3.5.3 Alat Ukur Kontrol Diri.....	41
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.5.4.1 Validitas.....	43
3.5.4.1.1 Uji Coba Validitas Item.....	43
3.5.4.2 Reliabilitas.....	46
3.5.4.2.1 Uji Reliabilitas Instrumen.....	47
3.6 Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	50
4.1.1 Deskripsi Tempat.....	50
4.1.2 Subjek Penelitian.....	51
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3 Hasil Penelitian.....	53
4.3.1 Uji Asumsi.....	53
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	53
4.3.1.2 Uji Linearitas.....	54
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	54
4.3.2.1 Kategorisasi Subjek Kenakalan Remaja.....	56
4.3.2.2 Kategorisasi Subjek Kontrol Diri.....	57
4.3.3 Uji Hipotesis.....	58
4.3.3.1 Uji Kolerasi.....	58
4.4 Pembahasan.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Saran.....	62
5.1.1 Saran Praktis.....	62
5.1.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Riset Mahasiswa
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Riset
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Skala Kenakalan Remaja (Try Out)
- Lampiran 5 Skala Kontrol Diri (Try Out)
- Lampiran 6 Tabulasi Try Out
- Lampiran 7 Skala Kenakalan Remaja (Penelitian)
- Lampiran 8 Skala Kontrol Diri (Penelitian)
- Lampiran 9 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10 Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri
- Lampiran 11 Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kenakalan Remaja
- Lampiran 12 Output SPSS Try Out dan Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 3.0 Jumlah Sampel Siswa SMP Negeri 2 Cibitung.....	37
Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala Kenakalan Remaja.....	38
Tabel 3.2 Pemberian Skor pada Skala Kontrol Diri.....	39
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kenakalan Remaja.....	40
Tabel 3.4 Blue Print Kontrol Diri.....	42
Tabel 3.5 Blue Print Kenakalan Remaja setelah Uji Coba.....	44
Tabel 3.6 Blue Print Kontrol Diri setelah Uji Coba.....	45
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	46
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kenakalan Remaja.....	47
Tabel 3.9 Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	47
Tabel 4.0 Klasifikasi Kekuatan Kolerasi.....	48
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.2 Uji Linearitas.....	54
Tabel 4.3 Kategorisasi Subjek Kenakalan Remaja.....	56
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Kontrol Diri.....	57
Tabel 4.5 Uji Kolerasi.....	58