

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI  
DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA DEWASA  
AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI  
CIKARANG BARAT**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
GITA AYU LESTARI  
201510515140**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Self-Disclosure* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial di Cikarang Barat

Nama Mahasiswa : Gita Ayu Lestari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515140

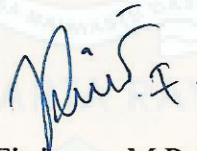
Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

Bekasi, 03 Februari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507027

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Self-Disclosure* Pada Pengguna Media Sosial di Cikarang Barat

Nama Mahasiswa : Gita Ayu Lestari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515140

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2020

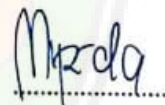
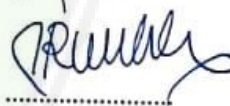
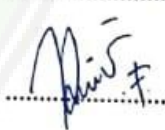
Bekasi, 03 Februari 2020

MENGESAHKAN,


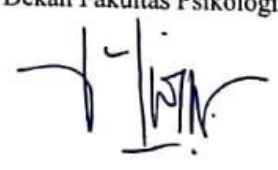
Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIP. 051507025

Penguji I : Rijal Abdillah, S.Psi., MA.  
NIP. 051503021

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 051507027

  
.....  
  
.....  
  
.....

MENGETAHUI,

<p>Ketua Program Studi Psikologi</p> <p></p> <p><u>Yunike Balsa R, M.Psi., Psikolog</u></p> <p>NIP. 1801316</p>	<p>PLT. Dekan Fakultas Psikologi</p> <p></p> <p><u>Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog</u></p> <p>NIP. 1801312</p>
--	---

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Self-Disclosure* pada Pengguna Media Sosial di Cikarang Barat" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oranglain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 03 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Gita Ayu Lestari

201510515140

## ABSTRAK

**Gita Ayu Lestari. 201510515140.** Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Self-Disclosure* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial di Cikarang Barat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan *self-disclosure* pada dewasa awal pengguna media sosial di cikarang barat. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa skala likert yaitu skala kematangan emosi dan skala *self-disclosure*. Populasi dari subjek penelitian ini adalah dewasa awal pengguna media sosial. Pengambilan sampling subjek menggunakan teknik *non random sampling*, jenis yang di gunakan penelitian ini menggunakan *purpose sampling* dengan jumlah responden sebanyak 100 subjek. Hasil penelitian ini adalah terdapat terdapat hubungan yang signifikan secara positif antara kematangan emosi dengan *self-disclosure*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,253\*\* dengan taraf signifikansi 0.011. Maka hipotesis yang diajukan penelitian ini diterima, semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi *self-disclosure* pada dewasa awal pengguna media sosial di Cikarang Barat.

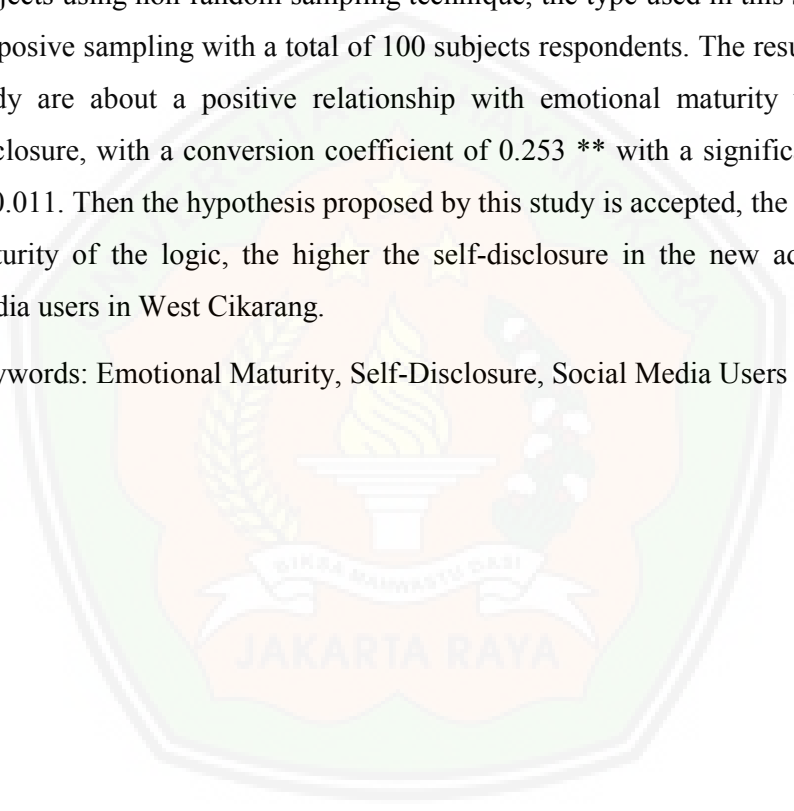
Kata Kunci : Kematangan Emosi, *Self-Disclosure*, Pengguna Media Sosial

## ABSTRACT

**Gita Ayu Lestari. 201510515140.** Relationship Between Emotional Maturity and Self-Disclosure in Early Adulthood Social Media Users in West Cikarang.

This study aims to determine the relationship between maturity and self-disclosure in adult social media users in West Cikarang. This research is a correlational study using data collection techniques consisting of a Likert scale, namely the scale of emotional maturity and self-disclosure scale. The population of the subject of this study is adult social media users. Sampling subjects using non-random sampling technique, the type used in this study uses purposive sampling with a total of 100 subjects respondents. The results of this study are about a positive relationship with emotional maturity with self-disclosure, with a conversion coefficient of 0.253 \*\* with a significance level of 0.011. Then the hypothesis proposed by this study is accepted, the higher the maturity of the logic, the higher the self-disclosure in the new adult social media users in West Cikarang.

Keywords: Emotional Maturity, Self-Disclosure, Social Media Users



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Subhanahu wata'ala karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam dilimpah curahkan kepada junjungan kita yakni nabi besar Muhammad Shallallahu'alahi wasalam.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), pada Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu, dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Mamah, papah dan adik tercinta atas do'a dan dorongan semangatnya kepada penulis, baik moril maupun materi, serta keluarga besar dikarawang yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
5. Dan kepada teman seperjuangan widya pangesti, neneng siti, cindy mayang dan mita maulya teman-teman yang turut memberikan dukungan dan semangat selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Bekasi, 03 Januari 2020

Gita Ayu Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	12
1.4.1. Manfaat Praktis.....	13
1.5. Uraian Keaslian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Uraian Variabel .....	15
2.1.2. <i>Self-Disclosure</i> .....	15
2.1.1.1. Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....	15
2.1.1.2. Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	16
2.1.1.3. Faktor-faktor <i>Self-Disclosure</i> .....	17



2.1.2. Kematangan Emosi.....	18
2.1.2.1. Definisi Kematangan Emosi .....	18
2.1.2.2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	19
2.1.3. Dewasa Awal.....	20
2.1.3.1. Definisi Dewasa Awal .....	20
2.1.3.2. Tahap Perkembangan Dewasa Awal .....	20
2.3. Hubungan antar Variabel .....	21
2.4. Hipotesis Penelitian .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian .....	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	25
3.3.1. Definisi Operasional Pengungkapan Diri .....	25
3.3.2. Definisi Operasional Kematangan Emosi.....	25
3.4. Populasi dan Sample Penelitian .....	25
3.4.1. Populasi Penelitian .....	25
3.4.2. Sampel Penelitian .....	25
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1. Instrumen Penelitian .....	26
3.5.1.1 Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	27
3.5.1.2 Skala Kematangan Emosi.....	28
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas .....	29
3.5.2.1. Validitas.....	29
3.5.2.2 Reliabilitas .....	32
3.6. Metode Analisis Data .....	34

3.6.1. Uji Normalitas .....	34
3.6.2. Uji Linearitas.....	35
3.6.3. Uji Korelasi .....	35

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	37
4.1.1. Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2. Penentuan Subjek .....	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.2.2. Deskripsi Data Subjek .....	38
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	38
4.3.1. Uji Normalitas .....	38
4.3.2. Uji Linearitas .....	39
4.3.3. Uji Korelasi .....	40
4.3.4. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	41
4.3.5. Uji Regresi Linear .....	46
4.5. Pembahasan .....	47

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	49
5.2. Saran.....	49
5.1.1. Saran Praktis.....	50
5.1.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	50

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Survei *Self-Disclosure* ..... 10



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Uji Validitas dan Realibilitas Pengungkapan Diri *Tryout*
- Lampiran 2 Uji Validitas dan Realibilitas Kematangan Emosi *Tryout*
- Lampiran 3 Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 4 Skala Uji Coba
- Lampiran 5 Skala Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Data Skala Pengungkapan Diri *Tryout*
- Lampiran 7 Hasil Data Skala Kematangan Emosi *Tryout*
- Lampiran 8 Hasil Data Skala Pengungkapan Diri
- Lampiran 9 Hasil Data Skala Kematangan Emosi
- Lampiran 10 SPSS Kategorisasi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala Likert.....	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi.....	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	30
Tabel 3.5 <i>Blue print</i> Skala Pengungkapan Diri Hasil Uji Coba.....	30
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi Hasil Uji Coba.....	31
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas <i>Chronbach's Alpha</i> .....	33
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	33
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	34
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.2 Uji Linearitas.....	39
Tabel 4.3 Uji Korelasi.....	40
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	41
Tabel 4.5 Descriptive Statistic Kematangan Emosi.....	42
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Manual Kematangan Emosi.....	42
Tabel 4.7 Rentang Skor Variabel Kematangan Emosi.....	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Subjek pada Kematangan Emosi.....	43
Tabel 4.9 Descriptive Statistic <i>Self-Disclosure</i> .....	44
Tabel 4.10 Hasil Perhitungan Manual <i>Self-Disclosure</i> .....	44
Tabel 4.11 Rentang Skor Variabel <i>Self-Disclosure</i> .....	45
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek pada <i>Self-Disclosure</i> .....	46
Tabel 4.13 Uji Regresi Linear.....	46