

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan, maka dapat di simpulkan :

1. Terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dengan *self-disclosure*. Artinya semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi *self-disclosure*, begitu juga dengan sebaliknya. Dengan demikian maka hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini dapat di terima.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi untuk variabel kematangan emosi berada pada kategorisasi tinggi, sedangkan untuk variabel *self-disclosure* berada pada kategoriasi sedang.
3. Kematangan emosi bukanlah faktor utama yang dapat mempengaruhi terjadinya *self-disclosure*, terdapat faktor yang lain dapat mempengaruhinya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Subjek

Di harapkan untuk pengguna media sosial agar bijak dalam menggunakan media sosial. Terutama dalam mengelola informasi yang akan disampaikan ke publik.

2. Bagi Penyedia Fasilitas

Diharapkan dalam membuat fitur atau aplikasi pada media sosial lebih bersifat personal untuk memfasilitasi keamanan informasi pada pengguna media sosial.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya lebih teliti dalam menentukan subjek untuk pengambilan data awal yaitu pada proses survei dan wawancara agar subjek mewakili fenomena yang ingin diteliti.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan faktor langsung yang mempengaruhi variabel yang akan diteliti.

3. Peneliti selanjutnya diharapkan membuat skala yang tidak memiliki *social desirability* tinggi sehingga dapat mencegah terjadinya bias.
4. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel selain kematangan emosi, yang merupakan faktor lain yang mempengaruhi *self-disclosure*.
5. Peneliti selanjutnya dapat memilih teori yang tepat dan sesuai dengan fenomena yang terkait sosial media.
6. Peneliti selanjutnya dapat diharapkan dalam pengambilan data berada pada lingkungan kondusif.

